

*Meditaciones diarias*

*Puente a la Libertad*



# DAILY MEDITATIONS



Primera edición, 1956

Traducido de la edición de AMTF  
por María Julia Escuder Miquel.  
[iam@iamspiritualbooks.com](mailto:iam@iamspiritualbooks.com)

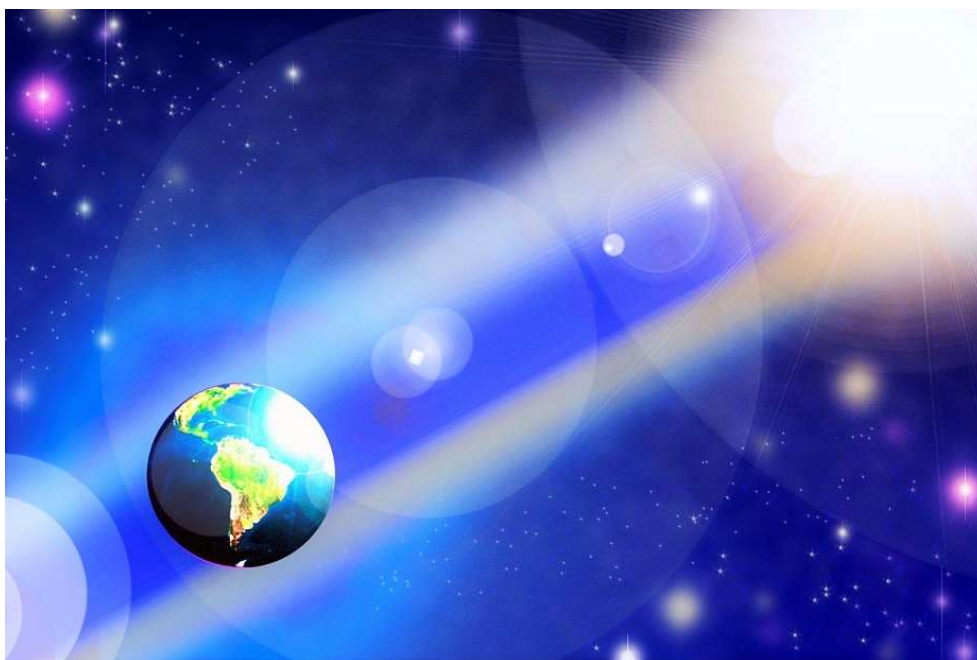
Gratitud a Mariel Palazzolo por sus imágenes de cada uno de los 7 Rayos bendiciendo a la Tierra.

## *Prefacio*

Cada día de la semana está consagrado a la radiación de los Elohim, Arcángeles y Chohanes de uno de los Siete Rayos de Luz que rodean el Cuerpo Causal de cada individuo. Este librito coordinará las meditaciones diarias de todo el cuerpo estudiantil. Contiene las palabras de los Seres Ascendidos y decretos apropiados para cada día. Se ha hecho a propósito lo bastante pequeño como para llevarlo en el bolso o bolsillo del chela. Es bello y alentador saber que, en todo el mundo, los benditos chelas están usando exactamente el mismo texto, coordinando así el poder de la oración mundial en bendición a Dios, y a Sus Divinos Mensajeros, así como para la amada Tierra y Sus evoluciones.

¡Decretamos que te encantará, y disfrutarás de la participación en esta meditación de alcance mundial - sabiendo que otras personas de bien están también comprometidas con este servicio!

*Thomas Printz, Editor*



*Domingo – Primer Rayo*  
*Llama Cristal con Radiación Azul.*  
*Poder, Protección, Voluntad de Dios*



Amada, Poderosa Presencia I  
AM, ite amo y te adoro! Te invoco para que  
flamees la Llama Azul y Cristal a través de mí, y te  
encargues de que la Voluntad de Dios se  
manifieste en todo lo que yo haga este día. Ahora  
me hago consciente de que, dentro de mi propio  
corazón, está el Plan Divino de Dios para mí, y  
también el modo y medios para traerlo a la  
manifestación externa. Ahora entro al SILENCIO  
y escucho, y sé lo perfecto que hay que hacer.

Mientras mantengo mi atención sobre el Plan Divino, lo traigo a la manifestación.

¡I AM- la Fe en el PODER TOTAL de DIOS para dirigirme, protegerme, iluminarme, sanarme, suministrarme, sostenerme y hacer cualquier cosa que yo necesite que se haga!



*Amado Maestro*

*Ascendido El Morya:*

“Mide bien la visión que viene a ti desde toda vida. ¡Aquello que eleva, que unifica, que libera, aquello que vuelve la conciencia de nuevo hacia Dios, es BUENO!

¡Eso es la Voluntad de Dios!”

Amado Maestro Ascendido El Morya, te amo, te bendigo, y te agradezco tu Servicio a mí y a toda la humanidad. ¡Envuélveme ahora en la Llama Azul de Tu Amor y hazme sentir Tu Fuerza y Poder para recibir las Ideas de Dios y para llevarlas a la manifestación externa para bendición de mi prójimo! Ayúdame a decirle a mi Amada Presencia de Dios: “¡No mi voluntad, sino la Tuya sea hecha!” Ayúdame a sentir y a comprender Tu Obediencia Iluminada a Esa Voluntad; Tu Humildad Espiritual ante el Amor de

Dios; y Tu Respeto por Dios y Sus Representantes, y por la Presencia de Dios dentro de cada corazón humano.

*El Gran Arcángel Miguel,*  
*Arcángel de la Protección y Defensor de la Fe*  
**(que sirve 22 de cada 24 horas en el ámbito de astral, disipando la energía mal-calificada por la humanidad), dice:**



“A través de la Luz de Mi corazón y de tu corazón, creamos AHORA para ti a través de este mundo de apariencias físicas, un Sendero de Amor, Paz, Consuelo, Opulencia, y Bienestar físico,

mental, emocional y espiritual

¿SENTIRÁS la luz de tu corazón, creando este sendero ante ti cuando dejes tu habitación cada mañana, y caminarás al modo de los Ángeles?”

¡AMADO ARCÁNGEL MIGUEL, te amo, te bendigo y te doy gracias por Tu poderoso servicio a mí, a toda la humanidad, y a nuestra Tierra durante tanto tiempo! Envía tus Ángeles de la Protección para que me envuelvan a mí, a mi familia, y a toda persona constructiva sobre la Tierra. ¡CORTA Y LIBÉRANOS de los pensamientos y sentimientos que no se ajustan al Concepto Inmaculado de Dios para nosotros! Te damos gracias.

### *El Gran Elohim Hércules:*



“¿Estás satisfecho con lo que eres – con lo que manifiestas hoy? ¿Estás contento con medio pan, cuando podrías tener uno completo? ¿Estás satisfecho de vivir en limitaciones y en cuerpos decadentes? ¡ES LO QUE TÚ DESEAS, LO QUE MANIFIESTAS! ¡Oh,

amados estudiantes de la Luz, sobre vuestra frente flamea la Llama de Hércules! Recuérdalo

cada mañana, y reconócelo antes de proceder a las actividades del mundo externo, ¡y DESEA convertirme en aquello que Dios pretende!

Recordando a Hércules mientras avanzas, por favor no aceptes tales limitaciones en tu ser individual, cuando sabes que SÓLO necesitas ejercitar LA VOLUNTAD DENTRO TI, para producir TODO LO QUE NECESITAS”

¡AMADO HÉRCULES, te amo, te bendigo y te agradezco por Tu gran servicio a la Tierra y a todo lo que en ella hay! Carga cada uno de mis cuerpos – físico, etérico, mental y emocional – con la FUERZA DE HÉRCULES y el Poder de Tu Amor que me da Protección invencible en todo momento.

¡AMADA PRESENCIA I AM, en el nombre de Hércules, DESEO SER LIBRE EN DIOS en mi mente, sentimientos, cuerpo, finanzas, mundo y asuntos!  
¡DESEO SER LA MAESTRÍA DE DIOS! ¡DESEO SER DIOS ENCARNADO!





## *Lunes - Segundo Rayo:*

*Llama Dorada de Sabiduría, Percepción,  
Discernimiento e Iluminación.*

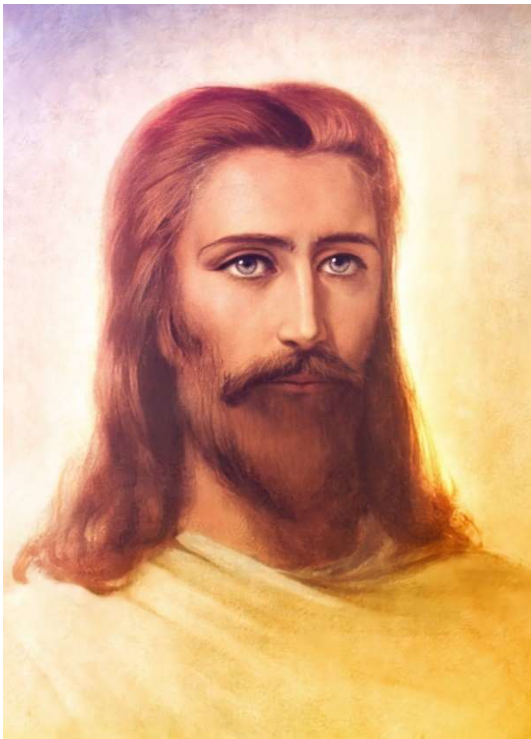
Amada Poderosa Presencia  
I AM, ite amo y te adoro!  
Invoco la Llama Dorada de  
Sabiduría, Percepción, Iluminación y  
Discernimiento para que me envuelva este  
día. I AM - LA SABIDURÍA, PERCEPCIÓN,  
ILUMINACIÓN Y DISCERNIMIENTO DE  
DIOS, dirigiéndome en todo lo que hago.  
Ahora me doy cuenta de que VIVA dentro de  
mi cuerpo físico está la ILUMINACIÓN y la  
INTELIGENCIA de mi conciencia externa.



Ahora me hago consciente de que existe únicamente UN PODER, DIOS DENTRO DE MI PROPIO CORAZÓN, y ese PODER ACTÚA para mí en correspondencia a mi APLICACIÓN DIARIA y a mi FE en él.

*El Amado Maestro Ascendido Kuthumi dice:*

“Amados corazones, no os esforcéis por ir a



algún sitio a encontrar a la Presencia de Dios!

PERMANECE TRANQUILO

y, en la paz de tu propio mundo de sentimientos,

abre tus ojos y hazte

consciente del majestuoso

poder de Dios que es el

latido del corazón, y permite

que esa naturaleza de la

Divinidad, flameando a través de tu carne,

testifique para convencer a tu mundo emocional

del PODER TOTAL del amor y de la Presencia de

Dios!

¿Harás algo por mí? Cada mañana, pensando en la naturaleza de tu Presencia I AM, en el poder de tu Presencia, en la maestría de tu

Presencia, contéplala tranquilamente por un momento; después, por favor, ¡ve un poco más allá, e INTENTA SER ESA PRESENCIA simplemente MEDIA HORA! Esto es lo que les pido a las corrientes de vida que desean servirnos; ¡y que estén alerta al gusano del orgullo espiritual que, tan a menudo, en el centro de la bella flor de tu espiritualidad, podría destrozar su perfección!

No hay otro medio para la Gran Hermandad Blanca de llegar a la conciencia externa de la humanidad de la Tierra, más que a través de algunos miembros de la raza humana.

Nosotros tenemos que usar vuestros labios, vuestros cuerpos y vuestras conciencias para presentar el Patrón y Plan para la Nueva Era a las masas. El mayor servicio individual que nos podéis prestar es purificar y armonizar vuestros propios vehículos y darnos la libertad para, a través de vosotros (por el poder de radiación) llegar a la humanidad.

Vosotros, que habéis de ser los instructores de esta Era, que habéis de representar al Maestro Saint Germain, y ser los pastores de la raza,

debéis desarrollar agilidad mental y control de las emociones - uniendo la más elocuente presentación de la Ley a la aplicación espiritual que despierta los centros corazón y los centros espirituales.”

Amado KUTHUMI, ite amo, te bendigo, y te doy gracias por tu gran servicio a mí y a toda la humanidad! Haz que tu sabiduría, paz, y corazón comprensivo, me envuelvan para que yo sea siempre capaz de entender a mi prójimo y prestarle la ayuda que más necesite. Enséñame el discernimiento necesario para reconocer la Verdad más elevada.

*El Amado Maestro Ascendido Lanto dice:*

“En tu recién encontrado servicio, a menudo sientes la ingratitud y la indiferencia de la humanidad, y a veces te cansas de hacer el bien.

A menudo, cuando estamos en tu atmósfera, percibimos el desaliento. ¿Recordarás entonces, por favor, a aquellos de Nosotros que hemos pasado millones de años en dicho servicio, millones de años amando, bendiciendo, y poniendo nuestra confianza en

vosotros? Al hacerte consciente de esto, disfrutarás compensando a la vida con equilibrio, teniendo la misma confianza, la misma paciencia, y la misma fe en tu prójimo.”

¡Amado LANTO, te amo, te bendigo, y te agradezco tu servicio a nuestra Tierra! ¡Ayúdanos a todos a tener esa gran REVERENCIA



por TODA VIDA que Tú tienes, y el Amor que ayuda a liberarla!

*Amado Arcángel Jofiel:*

“Mi servicio a la vida está en la enseñanza a la conciencia, permitiéndole descubrir DENTRO DE SÍ MISMA eso que es el PODER de la LUZ. En la Segunda Esfera, las ideas son cristalizadas, toman (de manera más detallada) forma. Tú recibes una idea

abstracta para un nuevo hogar; entonces tu mente dice: “me gustaría un hogar de ocho habitaciones, con un acre de terreno”. Si la



idea te agrada, tus sentimientos se vuelcan en ella; tú energizas la forma, y la presión de tus sentimientos le da vida y la trae a la manifestación.

**AMADO**

**JOFIEL**, te amo,

te bendigo y te doy gracias por tu servicio a mí y a toda la humanidad. **CÁRGAME** con tu sentimiento de Iluminación y Discernimiento para ser maestro de todas las situaciones con las que me encuentre en mi vida diaria. Ayúdame a exteriorizar las ideas divinas desde el corazón de Dios a la forma externa.

## *Amado Casiopea, Elohim de la Sabiduría:*

“El propósito del Segundo Rayo es la percepción y la contemplación iluminada y activa del plan y propósito Divinos. Después de que hayas tomado la decisión de hacer la Voluntad de Dios, debes recibir la idea Divina, la indicación de cómo manifestarla. Por tanto, la primera actividad del cuerpo mental, después de tomar la decisión de hacer, es aquietarse.

Dentro de tu corazón está la Llama Dorada de Iluminación que te revelará la verdad.”

AMADO CASIOPEA, te amo, te bendigo, y te doy gracias por todo lo que significas para

nuestra Tierra y toda la humanidad. Ayúdame a “llevar a cabo” esta ciencia de la precipitación, y a manifestar, cada día, alguna idea conscientemente exteriorizada que yo haya recibido desde el corazón del Padre.





## *Martes – Tercer Rayo*

*Llama Rosa de Puro Amor Divino,  
Tolerancia, Armonía y Adoración, de Dios*



Amada Poderosa Presencia I AM, ite amo y te adoro! ¡Oh, gran y poderosa Llama dentro de mi propio corazón, te envío mi continuo amor y adoración a Ti, y al Gran Dios del Universo y Sus Mensajeros! Envío mi amor a toda vida en todas partes. Bendigo a toda vida que contacte este día en pensamiento, sentimiento, palabra o acción. ¡No criticaré, condenaré, ni juzgaré este día! ¡I AM - sellada en la LLAMA ROSA de Amor de Dios! I AM - la Presencia confortadora para toda vida, en todas partes.



## *Amado Pablo El Veneciano:*

“Ven conmigo hoy, lejos de las preocupaciones del ser externo. Entra conmigo en esa Cámara dentro de tu propio corazón, el Lugar Secreto del Altísimo, y mientras estás allí contemplando la Llama Triple que es la vestidura de tu propio bello Ser Crístico, relájate simplemente en el amor de la Presencia de Dios. Mientras tu adoración fluye a esa Presencia, recuerda que tu cuerpo es el Templo dentro del cual está contenida la Inmortal Llama de Vida Eterna, esperando tu adoración, tu amor y tu devoción.

A los muy pocos que le piden ayuda, Ella les dice: “mi amado, TODO ESO QUE PIDES PUEDO SER, ¡TODO ESO, Y MÁS!” Amados, cuando vuestra adoración se convierta en la actividad constante de vuestro Ser interno, este Ser Crístico crecerá, se expandirá. No necesitaréis palabras



para proclamarlo. ¡La LUZ aumentando desde la siempre en expansión Presencia I AM, que responderá a vuestra vida vertida en ella, permanecerá como un aura radiante y flameante a vuestro alrededor!

Amado Pablo El Veneciano, te amo, te bendigo, y te agradezco todo lo que has hecho por mí y por toda la humanidad. ¡Enséñame a ser el hombre GENTIL (la mujer GENTIL) y a estar dotada con tus regalos de tolerancia, tacto, paciencia, y la habilidad para congeniar con mi prójimo! ¡Ayúdame a estar siempre agradecido por esta Enseñanza y la Oportunidad que ofrece!

## *Amado Chamuel, Arcángel de la Adoración:*

“¡La Llama de la Adoración es práctica! ¡Es una de las actividades más prácticas que puede



generarse, porque es un tratamiento real del sentimiento, así como de la mente, y una verdadera TERAPIA de la carne! La verdadera adoración a Dios no contiene una auto búsqueda. Es una

relajación absoluta asoleándose en la bondad de Dios y amándolo por Sí Mismo; o amando cualquier creación de Dios que represente algún servicio especial a la vida.

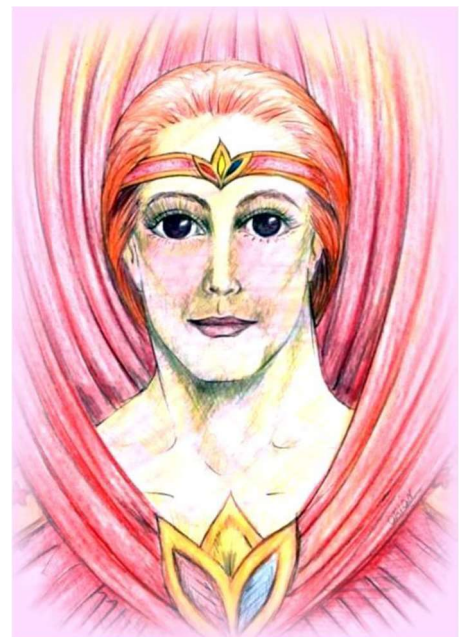
Yo desafío a cualquier individuo experimentando depresión, a cualquier individuo experimentando dolor, a cualquier individuo que esté en cadenas del tipo que sea, a utilizar la LLAMA de la ADORACIÓN. Si, al usar esa Llama, no ven y sienten la LIBERACIÓN, entonces el Sol

y los mismos planetas dejarán de moverse en sus órbitas”.

AMADO ARCÁNGEL CHAMUEL, te amo, te bendigo y te doy gracias por tu bendita asistencia a mí y a toda la humanidad. Flamea tu LLAMA ROSA DE ADORACIÓN a través de mis finanzas y de mi suministro de dinero, y haz que se expanda hasta mi liberación financiera. Flamea tu LLAMA ROSA DE ADORACIÓN a través de mis sentimientos, de manera que puedan expandir el AMOR DE DIOS, hasta que llegue a contagiar a toda vida que yo contacte. Mantenme sellada en un Pilar de la Llama Rosa de Amor, Adoración, Confort y Perfección.

### *El Gran Elohim Orión:*

“Os traigo, individualmente, la plenitud de la Llama Rosa. La traigo como una alquimia espiritual que disuelve y funde, para eliminar esos resentimientos y presiones de energía dentro de vuestros mundos emocionales – profundamente incrustados dentro de vuestros recuerdos. Estas presiones son



causadas por los registros de muchas experiencias infelices del pasado que han formado heridas y cicatrices en los cuerpos etéricos. Estas heridas y cicatrices se abren a la menor provocación, vomitando, de nuevo, el veneno de pasados resentimientos, pasadas enemistades y malentendidos del pasado.

El ser humano no sabe lo que él lleva consigo profundamente enterrado, en ese ámbito que la ciencia llama “la mente subconsciente”. Ese ámbito en el están atrofiados los recuerdos de **CADA EXPERIENCIA EN CADA ENCARNACIÓN** desde el primer día en que la corriente de vida “cayó de la gracia”, hasta el momento presente. El plan divino une, una y otra vez, a ciertas corrientes de vida, cada una de las cuales trae estos recuerdos de resentimientos del pasado entre ellas; el plan divino les proporciona, una y otra vez, nuevas oportunidades de hacer las cosas bien.

**AHORA MISMO**, si hay alguna corriente de vida en esta Tierra con la que no estás en armonía del todo, **DIBUJA LA IMAGEN DE ESA PERSONA ANTE EL OJO DE TU MENTE** y

déjame darte la presión de MI SENTIMIENTO de perdón incondicional y amoroso hacia ese ser. Si aceptas esto, te liberarás del retorno de las energías de esos errores pasados.”

¡EN EL NOMBRE DE MI AMADA PODEROSA PRESENCIA I AM, os invoco, amados Pablo, Chamuel y Orión, y a cada Ser Ascendido que trabaja en el Tercer Rayo, y con la Divina Llama Rosa de Amor, para que [FLAMEÉIS LA DIVINA LLAMA ROSA DE AMOR Y ADORACIÓN como de mil soles] (x3) dentro de cada parte de mi ser y mundo , mis seres queridos, y cada persona, lugar, situación y cosa, el reino elemental, aves, cuadrúpedos, y toda cosa viviente sobre la Tierra AHORA MISMO, y para que la mantengáis allí hasta que toda vida aprisionada sea liberada por LA DIVINA LLAMA ROSA DE AMOR.



*Miércoles - Cuarto Rayo*  
*Llama Blanca de Pureza,*  
*Resurrección y Ascensión*

1. Amada Poderosa Presencia  
I AM, ite amo y te adoro! Tú conoces  
la razón de mi ser. A través de las  
energías de mi mundo este día,  
**¡PERMÍTEME REALIZARLA!** Encárgate de que  
yo no pierda ni una oportunidad. ¡Ayúdame a no  
cometer errores, y hazme evitar, sobre todo, los  
pecados de omisión!



## *2. Amado Maestro Ascendido Serapis Bey, Chohán del Cuarto Rayo:*

“La LLAMA DE LA ASCENSIÓN es inteligente, amados, y Yo la he amado durante mucho tiempo. Puede ascender CUALQUIER CIRCUNSTANCIA en la que os encontréis. Puede ascender esa situación de limitación, a armonía; puede cambiar la ansiedad por paz, la pobreza por opulencia, la discordia por perfección. Es una de las actividades de la alquimia divina que el cuerpo estudiantil, en su mayoría, no ha pensado en utilizar.



Si existen circunstancias pesadas en tu mundo; si tu alma está sobrecargada, si existen depresiones (a veces no tuyas) en el grupo de personas con las que trabajas, si hay depresiones financieras que se te hacen evidentes por las noticias, entonces LLAMA A LA HERMANDAD DE LUXOR para que envíe la Llama de la Ascensión y traiga a la vida la elevación, el empuje que la resucita desde la depresión, y la devuelve a un estado natural de felicidad y armonía. La Llama de la



Ascensión, como la Llama de la Resurrección, es un antídoto de lo más maravilloso para la depresión, individual y colectivamente.”

3. AMADO SERAPIS BEY, te amo, te bendigo, y te agradezco por la amada Llama de la Ascensión que es el CAMINO DE VUELTA A CASA para mí y para toda la humanidad.

Amada Poderosa Presencia I AM, invoco al amado Serapis Bey y a la Hermandad de Luxor para que [MANTENGAN LA LLAMA DE LA ASCENSIÓN FLAMEANDO a través de mis sentimientos, mi mente, mi cuerpo etérico, mi cuerpo físico, mi hogar, mis asuntos, y todas mis actividades] (x3) Haz que su actividad estimulante ELEVE TODO en mi mundo al amor, la felicidad, la opulencia, la victoria y la perfección, eternamente sostenidas. Condúceme y guíame a la victoria de mi ascensión cuando mi servicio aquí en la Tierra se complete.

[MANTENED LA LLAMA DE LA ASCENSIÓN FLAMEANDO] (x3) a través del MUNDO DE ACTIVIDADES y de las mentes y sentimientos de cada parte de la vida que evoluciona sobre el planeta Tierra para traer más rápidamente la perfección. ¡Os doy las gracias!

#### 4. *Amado Gabriel, Arcángel de la Resurrección:*



“La religión no es sólo una cuestión de ceremonia. ¡Es un asunto del DIARIO VIVIR, A CADA HORA! ¡Es un asunto de SENTIDO COMÚN, ordinario y simple! Es un asunto de disciplina, autocontrol y contemplación. Es, también el desarrollo

del amor y la gratitud por la vida misma, y por el Dios que ha dado esa vida y sostenido tu Presencia I AM en el universo durante millones de años, esperando llevar a cabo, a través de ti, un destino que no puede ser realizado a través de ningún otro individuo – una parte del gran tapiz cósmico que sólo tu corriente de vida puede desempeñar.”

5. AMADO GABRIEL, te amo, te bendigo, y te doy gracias por todas las cosas que has hecho, y por las que estás haciendo EN ESTE INSTANTE, para mí y para toda la humanidad. CARGA tu presión cósmica de amor dentro de estos mis decretos:

¡I AM - la RESURRECCIÓN Y LA VIDA DE LA PERFECCIÓN de mi eterna juventud y belleza, de mi perfecta vista y oído, de mi ilimitada fuerza y energía y de mi perfecta salud!

¡I AM - la RESURRECCIÓN Y LA VIDA DE LA PERFECCIÓN de mi ilimitado suministro de dinero y de toda cosa buena y perfecta!

¡I AM - la RESURRECCIÓN DE TODA LA PERFECCIÓN EN MI MUNDO – y de mi plan divino realizado AHORA MISMO!

#### *4. Amado Claridad, Elohim de la Pureza:*

“I AM - el ELOHIM DE LA PUREZA. La viviente y respirante LLAMA de PUREZA vive en cada electrón en el centro de los átomos de los que está compuesto tu cuerpo físico. La viviente y respirante LLAMA de PUREZA está también contenida en tu cuerpo mental, en tu cuerpo emocional y en tu cuerpo etérico.



I AM - expandiendo ahora la LLAMA de PUREZA desde el interior de cada célula y átomo de tus cuerpos inferiores. I AM - ahora EXPANDIENDO, EXPANDIENDO, EXPANDIENDO mi verdadera

naturaleza la cual es la purificación de esta Tierra, todo lo que está dentro de la Tierra, sobre ella, o en su atmósfera. YO DECRETO que la PUREZA dentro del núcleo de cada uno de tus electrones ahora SE EXPANDIRÁ, SE EXPANDIRÁ, SE EXPANDIRÁ hasta que eso que aparece como limitación no pueda ya más aprisionar la vida en discordia, ¡y así las sombras DEJARÁN DE SER!”

7. AMADO ELOHIM DE LA PUREZA, te amo, te bendigo, y te agradezco por tu gran servicio a mí y a toda la humanidad. Séllame a mí y a toda la humanidad en tu pura y flameante LUZ BLANCA que desvía esas corrientes de energía que bajan la acción vibratoria de mis cuerpos internos.

¡Decreto que la Llama de Pureza dentro de cada electrón de mi aura, sentimientos, mente, y cuerpos etérico y físico, ahora SE EXPANDIRÁ, SE EXPANDIRÁ, SE EXPANDIRÁ y eso que es limitación y sombra en mi mundo NO SERÁ MÁS



*Jueves– Quinto Rayo:  
Llama Verde de Verdad, Sanación,  
Consagración y Concentración*

1. Amada, Poderosa y Victoriosa Presencia I AM, consagro mi vida este día al servicio de Dios - EL BIEN – para permitir únicamente a la perfección habitar en mi cuerpo mental; que mis sentimientos permanezcan calmados y amorosos, amables, útiles y felices; que mis ojos vean sólo perfección; que mis oídos oigan sólo perfección; que mis labios hablen sólo perfección; que mis manos bendigan y sanen; que mis pies sean mensajeros del bien; mi cuerpo fuerte y deseoso de ser un instrumento útil para llevar la perfección de Dios a todas partes.

## *2. Amado Maestro Ascendido Hilarión, Chohán del Quinto Rayo:*

“Si un individuo que busca la Divinidad, la salud, la felicidad y el suministro, pudiese entender primero el poder de la atención sostenida y, después, mediante el esfuerzo autoconsciente,



apartase la atención de los muchos tirones del mundo de las apariencias y anclase esa atención en la PRESENCIA DE DIOS, la Presencia de Dios fluiría a través suyo en las corrientes de retorno, como la plenitud de todo lo

que pudiera desear. Tal como ha dicho repetidamente el Maestro Ascendido Saint Germain: “donde esté tu atención, allí estás tú; ¡aquello sobre lo que tu atención está - en eso te conviertes!”

La Radiación y el Amor y Misericordia de Dios fluyen a través del Universo, y el humano está completamente inconsciente de esto. Esta vertida del perdón de Dios afecta a justos e injustos por igual, ipero la palanca para el que desee avanzar en acción autoconsciente yace en el poder controlado de su atención!”

3. AMADO HILARIÓN, te amo, te bendigo, y te agradezco tu ayuda a mí, y a toda la humanidad. Cárgame con tu amor y comprensión de la exactitud de la Ley Cósmica y con el sentimiento de servicio consagrado a Dios y al ser humano. Cárgame con tu momentum de presentar la VERDAD a la humanidad de manera que todos los que la oigan, la acepten. ¡Te doy las gracias!

#### *4. Amado Rafael,*

#### *Arcángel de la Sanación y de la Consagración:*

“¡Consagraos diariamente! Si vuestros ojos contemplan la iniquidad, simplemente decid en silencio: “Padre, perdóname por la transgresión a Tu Ley de Amor. Amado Rafael, consagra mis ojos para ver únicamente la perfección” Si escucháis chismorreos o discordia, si vuestras manos hacen gestos impacientes y liberáis ira, si vuestros labios y lengua usan palabras hirientes, decid: “¡Padre, perdóname el mal uso de Tu Energía!”



¿Y qué, si tenéis que repetirlo? ¡Paderewski no se convirtió en un maestro de la música en un día! Las únicas corrientes de vida que están en extremo peligro, son aquellas que no desean levantarse, sacudirse el polvo de las rodillas, y



volver a intentarlo. ¡YO RE-CONSAGRARÉ CUALQUIERA DE VUESTROS VEHÍCULOS 24 veces en una hora si me lo pedís, y lo necesitáis! A Mí no me molesta: ¡Es MI RAZÓN de SER!

5. AMADO RAFAEL, te amo, te bendigo y te agradezco por todo lo que has hecho por mí por toda la humanidad. Séllanos en tu Llama de Sanación, Consagración y Concentración, y ayúdanos a estar conscientes SÓLO de LA PERFECCIÓN.

¡YO PIENSO PERFECCIÓN! ¡SIENTO PERFECCIÓN! ¡VEO PERFECCIÓN! ¡OIGO PERFECCIÓN! ¡HABLO PERFECCIÓN! ¡YO MANIFIESTO SÓLO LA PERFECCIÓN ESTE DÍA!

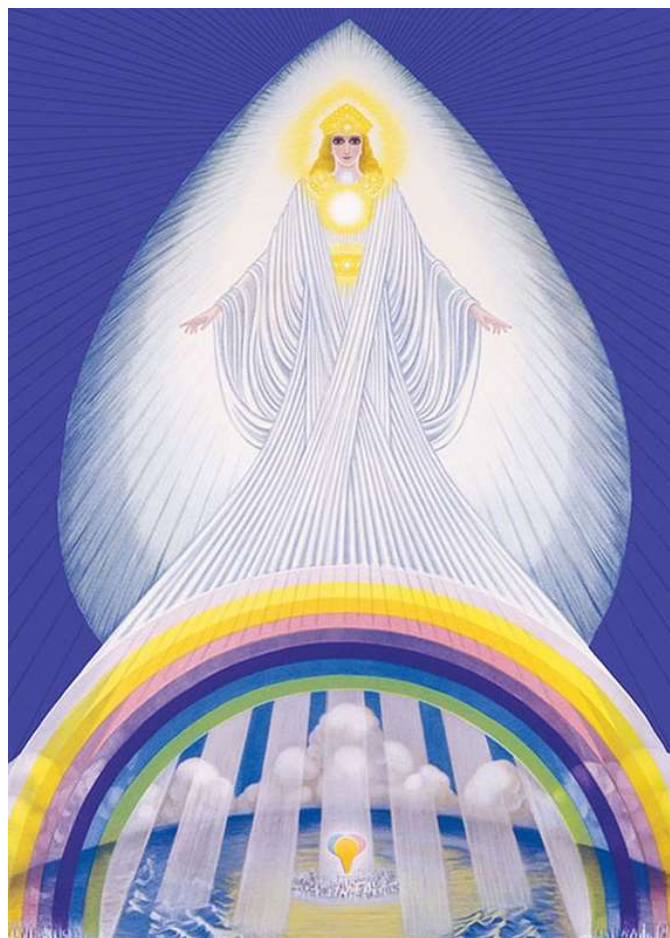
*6. Amado Vista,  
Elohim de la Concentración, de la Música,  
y Ojo-Todo-Avizor de Dios para nuestra Tierra:*

“¿Qué puede lograrse en la Tierra, incluso en las actividades mundanas de vuestro diario vivir, sin CONCENTRACIÓN? Si no hay concentración, sólo hay mediocridad; sólo se araña la mera superficie. Aquellos que se deciden a elevarse sobre las masas toman una faceta de la vida y la desarrollan con maestría, decidiendo dentro de sí mismos lograr la excelencia en al menos una línea de expresión. Según la

CONCENTRACIÓN DE ESAS ENERGÍAS, se da el desarrollo, la maestría y la eficacia en ellos.

Es la Ley – Ley científica real – que lo que esté en concordancia con el plan de Dios de perfección - sea sanación, precipitación, liberación financiera, juventud eterna, o la restauración de un miembro – PUEDE HACERSE, ¡pero la constancia de mi Rayo es necesaria para producir estos resultados!

Ahora bien, la Consagración y la Concentración son casi lo mismo, porque sea lo que fuere que vayas a hacer, que lleve a algún resultado digno, REQUIERE LA CONSAGRACIÓN DE TU VIDA.



7. AMADO VISTA, te amo, te bendigo, y te doy gracias por tu gran servicio a nuestra Tierra. CÁRGAME con tu poder de CONCENTRACIÓN y de lograr la maestría aquí y ahora. ¡Te doy gracias!



*Viernes - Sexto Rayo:  
Llamas Rubí y Dorada, de*

*Paz, Ministración y Gracia*

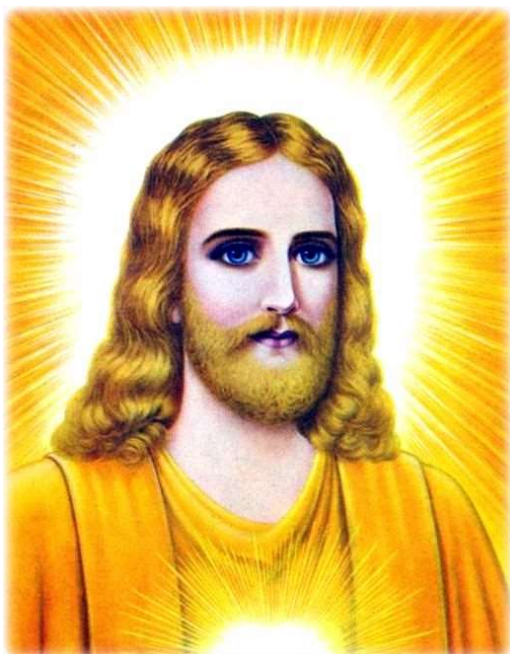


1. Amada, Poderosa y Victoriosa Presencia I AM, te amo y te adoro. Vierte, a través de mí este día, tu paz, tu ministración y gracia, para bendecir cada célula de mi cuerpo físico y a todos los poderes de la naturaleza que tan bien me sirven. Que todo el que toque “el borde de mi manto” pueda sentir tu amor, tu paz

y tu perfección, ¡Y QUE YO BENDIGA A TODO Y A TODOS LOS QUE CONTACTE ESTE DÍA!

*2. El Amado Maestro Ascendido Jesús dice:*

“Las demandas sobre el tiempo, energía, atención y servicio del chela que está comprometido en un empeño espiritual constituyen un gran obstáculo a su progreso individual, a menos que conscientemente aprenda a aquietar las energías de su propio mundo, de manera que nuevas fuerzas, fe y poder le puedan ser provistas por su propia Presencia I AM y los Seres Divinos que están tan deseosos de ayudarlo. Sé esto por mi propia experiencia. Durante mi ministerio, el mundo y su gente requerían de mucha asistencia. Existe una tendencia a precipitarse a servir sin el necesario período de “reabastecimiento” en la Fuente Cósmica.



3. AMADO JESÚS, te amo, te bendigo, y te doy gracias por tu servicio a mí y a toda la humanidad.

CÁRGAME, CÁRGAME, CÁRGAME con la Conciencia de Jesucristo Ascendido, con la Naturaleza de Jesucristo Ascendido, y con el poder para hacer las cosas que tú has hecho.

Amado Jesús, enséñame la verdad más elevada que existe, y dame la necesaria asistencia, de modo que yo pueda enseñar a otros la verdad que los hará libres.

*4. La Amada Maestra Ascendida Lady Nada, ahora Chohán del Sexto Rayo, dice:*



“Hoy, también vosotros estáis plantando profundamente vuestras raíces dentro de la Llama en vuestros corazones, de donde viene la nutrición, el mismo latido de vuestros cuerpos, de donde viene la sanación de vuestra carne, de

donde viene el suministro sobre vuestras mesas y hasta el propio techo sobre vuestras cabezas.

En la medida en que vuestras raíces se anclen en Dios, buscando ahora nutrición espiritual eterna, en la misma medida vuestras flores se harán manifiestas a todos los humanos. Eso que un hombre hace en secreto, se vuelve manifiesto para el mundo a su alrededor.

La humanidad vendrá a vosotros desconcertada y confusa, con la esperanza avivándose en sus corazones. ¡Recordadme a mí, Nada, y AMADLA LIBRE!

5. AMADA NADA, te amo, te bendigo, y te agradezco tu amor que fluye hacia mí y hacia toda la humanidad. Mantenme sellado en el poder de tu LLAMA ROSA que sana, bendice y libera todo lo que yo contacto.

### *7. El Amado Uriel, Arcángel de la Ministración:*

“El ángel de la ministración tiene que ofrecerse voluntariamente para servir a UNA corriente de vida. Se ha provisto un ángel guardián para todos los que pertenecen a la raza humana, para cada rezagado que procede de otros sistemas, y para cada espíritu guardián.

El ángel de la ministración se ofrece voluntariamente a ser una presencia protectora

para una corriente de vida durante tanto tiempo como ésta elija permanecer en la Tierra o ser parte de su evolución. A este Ser se le conoce a menudo como “el ángel de la guarda”.

¿Te gustaría trabajar con sólo UNA persona durante incontables millones de años? ¡Tu ángel guardián ni siquiera asiste al Retiro que esté activo, si la corriente de vida que él está cuidando no va! ¡Piensa sobre esto! Ese es un caso de aprisionamiento a través del AMOR que no tiene paralelo. Al ángel de la ministración la Ley le obliga a seguir a cada uno - en cada ocasión



enviando un Rayo de Luz al interior de la conciencia, con el pensamiento de que quizás el individuo buscará un poco más alto.”

7. AMADO URIEL, te amo, te bendigo, y te agradezco a ti, y a mi ángel de la ministración, por

vuestro desinteresado servicio de ministración a mí durante eones de tiempo. Ayuda a mi ángel de la ministración a mantenerme firme en el sendero de la pureza, la armonía y la felicidad.

### *8. Amado Tranquilidad, el Elohim de la Paz:*

“¡I AM - el ELOHIM DE LA MINISTRACIÓN Y DE LA PAZ! Vosotros que habéis dado vuestro interés y vuestra vida a las actividades del Séptimo Rayo, representado por nuestro Amado Maestro Ascendido Saint Germain, estáis, lentamente, pero con seguridad, emergiendo de la ciénaga de la creación y limitación humanas.

Nosotros estamos esforzándonos por construir los grandes cimientos para este movimiento mundial, tratando de hacer de cada uno de vosotros un poderoso pilar del Fuego Violeta. Pero puedo deciros, aquí y ahora, que a menos que mantengáis PAZ ININTERRUMPIDA





como individuos separados y como unidades colectivas – no importa lo perfectamente que construyáis: no tendréis más que cenizas al final mientras haya aún, dentro de la conciencia de cualquier trabajador, la radiación desintegradora de los “siete pecados capitales” (ira, malicia, odio, temor, avaricia, gula, codicia, lujuria y pasión, letargo y pereza, envidia y deseo de poder personal, orgullo y arrogancia) y todas sus ramificaciones.

Yo le daré a cualquier estudiante sincero mi sentimiento de paz, pero asegúrate de cuidar de esta paz en tu propio mundo emocional, en tu hogar y en todas tus actividades, si quieres sostener la perfección.

La paz no es una cualidad negativa. Es la **MÁS POSITIVA** y más concentrada actividad de poder. ¿Cuánto poder de control necesitas para **SOSTENER TU PAZ**, para permanecer absolutamente equilibrado y maestro de cada situación **INDEPENDIENTEMENTE DE LOS AGRAVIOS**, en medio de tu familia inmediata, de tus socios en los negocios, de los co-trabajadores de esta actividad, y del mundo en general?

9. AMADA PODEROSA PRESENCIA I AM, Amados Jesús, Nada, Uriel, mi propio ángel de la ministración, y Gran Elohim de la Paz, os amo, bendigo y agradezco, en el nombre de toda la humanidad, por vuestro servicio a nuestra Tierra durante tanto tiempo. FLAMEAD (x3) vuestras Llamas Cósmicas de Paz, Ministración y Gracia en mi interior, y dejadlas irradiar a través de mí para bendecir y ayudar a armonizar a cada parte de la vida que yo contacte.

GRAN ELOHIM DE LA PAZ, envuelve todos mis esfuerzos constructivos en tu gran Llama de Paz Cósmica. FLAMEA TU LLAMA DE PAZ como de mil soles (x3) dentro del cerebro y emociones de toda cosa viviente en nuestra Tierra y de todos los que vengan aquí en el futuro, y mantenla sostenida hasta que LA PAZ EN LA TIERRA Y LA BUENA VOLUNTAD HACIA TODA VIDA sean una realidad viviente. Te damos gracias.



*Sábado - Séptimo Rayo: Invocación, Fuego Violeta  
de Misericordia, Compasión, Transmutación y  
Liberación*

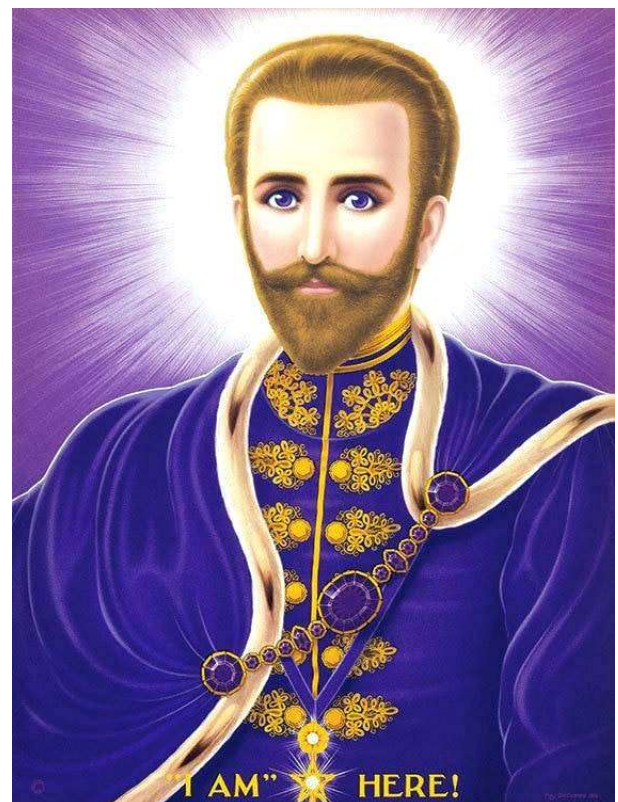


1. ¡Amada, Poderosa y Victoriosa  
Presencia I AM, hoy estoy renovado!  
Hoy estoy vivo, con esa vida  
primordial, majestuosa y pura, que  
me concede el Padre. Por la vida mal utilizada  
ayer, invoco la Ley del Perdón, y pido y acepto la  
más poderosa actividad del Fuego Violeta  
Transmutador.

Hoy me convertiré en eso que Dios desea: mi **SANTO SER CRÍSTICO** en acción, porque ¡I AM - la Conciencia Crística, ahora hecha manifiesta y eternamente sostenida! ¡Amada Presencia I AM, mantenme **SELLADO** en un Pilar de Fuego Violeta, hasta que yo sea totalmente ascendido y libre!

*2. El Amado Maestro Ascendido Saint Germain, Chohán del Séptimo Rayo y Maestro a cargo de la Tierra y sus evoluciones para los próximos 2000 años, dice:*

“¡Dedica tiempo a ser santo!  
¡APRENDE A  
TRANQUILIZARTE incluso  
cuando aparentemente no  
hay una emergencia!  
PRACTICA simplemente  
con TRANQUILIZAR tus  
procesos mentales  
impidiendo que corran, con  
detener la reanimación de  
todas las discordias por  
parte de tus memorias  
etéricas; con detener el intranquilo movimiento de tu  
cuerpo físico y después, si puedes, sin hacer que tu  
cuerpo mental empiece inmediatamente a trabajar de



nuevo, sólo vuélvete silenciosamente a tu Presencia I AM, y sintonízate con Ella hasta que puedas anclarte en la PAZ ¡UNA SOLA persona así, podría salvar una ciudad!

¡Estoy DECIDIDO a que la comprensión y la ciencia del uso del Fuego Violeta encuentren anclaje en algunos seres no-ascendidos como una ABSOLUTA MANIFESTACIÓN CIENTÍFICA IRREFUTABLE que no pueda ser negada! Estoy más deseoso de que aprendáis el uso de este Fuego Violeta de lo que vosotros podréis estarlo jamás, porque VOSOTROS TENÉIS QUE SER YO MISMO en el mundo de la forma en tanto que Yo, por Ley Cósmica, deba permanecer detrás del velo. Vosotros que sois mis amigos - ¡ACEPTADME! Permitidme caminar la Tierra a través de vosotros, dejadme ayudaros con esta alquimia Divina. Venid a los Templos del Fuego Violeta por las noches, y Yo me sentaré con vosotros, y os explicaré una y otra vez la ciencia y alquimia divina de este Fuego Violeta. ¡SABED que hay un lugar para vosotros en el Hogar y Corazón de Saint Germain!”.

### 3. Amado Zadquiel,

#### *Arcángel de la Invocación y de la Transmutación:*

“¿Sabes que la vida dentro de una palabra poco amable viene a ti para ser REDIMIDA Y LIBERADA?”



De igual modo, la vida dentro de una mirada o gesto desagradables viene a ti, un Sacerdote o Sacerdotisa de la Orden de

Zadquiel, ¡para que tú puedas BENDECIRLA LIBRE!

No te rebeles, ni te sientas injustamente tratado, si las circunstancias son tales que la energía calificada con discordia viene dentro del compás de tu aura. Viene, porque hay pocos focos en esta octava no-ascendida que sepan cómo redimirla, cómo elevarla, purificarla, liberarla.

Donde exista un foco del Fuego Sagrado, donde haya una corriente de vida que tiene conocimiento de la Llama Violeta, allí esa energía tiene una oportunidad de ser redimida, y devuelta a la Primera Causa Universal. ¡Oh, qué alegría moverse por el universo

liberando a la energía, amándola libre, y permaneciendo en la serena maestría de tu propia Divinidad!

Las palabras que se dicen, incluso de modo ligero (de broma) a otra parte de la vida, o sobre ella, que NO LA BENDIGAN son, por tanto, una dejación. ¡Yo pido que todas las corrientes de vida sean liberadas de las consecuencias de tales errores!”

#### *4. El Amado Arcturus, Elohim de la Invocación, del Ritmo y la Liberación, dice:*



“I AM - el Elohim de la INVOCACIÓN y del RITMO, que te trae a ti y a toda vida, a través del uso del Fuego Violeta, LIBERACIÓN INFINITA - ¡cuando la desees lo suficiente! I AM - el que contesta a la llamada desde el corazón de cualquier

individuo, cuando ese corazón profunda y sinceramente, desde dentro de sí mismo, desea liberar a la vida que ha llegado a estar aprisionada - dándole la LIBERACIÓN de la enfermedad, de la carencia, del temor y de la limitación de todo tipo

y descripción. ¡Dentro de esa misma vida está la PLENITUD DE DIOS EL ALTÍSIMO!

Hoy te urjo, con toda la intensidad y presión de mi ser, a DESARROLLAR TU VIDA; a desarrollar las cualidades de perfección que hay dentro de ella.

Demanda lo que desees desde el corazón de esa vida que fluye desde lo universal, y llámame, si desees liberar a la manifestación externa cualesquiera poderes, cualidades, dones y actividades que se requieran para perfeccionar tu propio mundo individual y el de tu prójimo.

Dondequiera que haya UNA CORRIENTE DE VIDA que desee sinceramente LA LIBERACIÓN, y que en RITMO constante la invoque y la ordene, ALLÍ ESTARÉ YO para dar esa asistencia, hasta que esa LIBERACIÓN SE MANIFIESTE FISÍCAMENTE!”

5. Amado Maestro Ascendido Saint Germain, Amado Zadquiel, Amado Arcturus y todos los que sirven en el Séptimo Rayo, os amo, bendigo y agradezco, por vuestro poderoso servicio a mí y a toda la humanidad.



EN EL NOMBRE DE MI PRESENCIA I AM, y por el poder magnético del Fuego Sagrado investido en mí como sacerdote (sacerdotisa) de la Orden de Zadquiél, hago este llamado:

[¡ÁNGELES DEL FUEGO VIOLETA, VENID y MANTENED EL FUEGO VIOLETA DEL AMOR DE LA LIBERACIÓN FLAMEANDO] (x3) a través de mi aura y sentimientos, mi cerebro y mi mundo mental, mi cuerpo etérico, cada célula de mi cuerpo físico, mi hogar, negocios, finanzas y asuntos; y HACED ESO POR CADA PARTE DE LA VIDA EN EL PLANETA HASTA QUE TODA LA CREACIÓN HUMANA, su causa y núcleo, sea disuelta y transmutada en pureza y perfección, y nuestra Tierra sea verdaderamente la SANTA ESTRELLA DE LA LIBERACIÓN! Os doy gracias por la respuesta a este llamado.

[EL FUEGO VIOLETA DEL AMOR DE LA LIBERACIÓN NUNCA FALLA EN PRODUCIR PUREZA Y PERFECCIÓN; ¡y I AM, ahora invocando ese Fuego Violeta!] (x3)

5. Amados MAESTRO ASCENDIDO SAINT GERMAIN, y DIOSA DE LA OPORTUNIDAD, Lady PORTIA: os ofrezco mi Vida, mi LUZ, y mi AMOR, tratando de liberar los momentum de perfección en mi corriente de vida para ayudaros a traer la LIBERACIÓN A CADA PARTE DE LA VIDA en nuestro querido planeta Tierra tan pronto como sea posible. ¡QUE ASÍ SEA!



# *Apéndices*

## GUÍA PARA MAGNETIZAR LA RADIACIÓN DIARIA

Cada día de la semana está bajo la radiación específica de uno de los Siete Rayos. Los individuos que están informados de esta radiación específica, y de los Seres que la dirigen, recibirán gran asistencia añadida en sus aplicaciones personales mediante “sintonizarse” con el Rayo y sus Directores.

La anterior información es muy valiosa para el estudiante en el sendero, porque le capacita para “sintonizarse” conscientemente con las bendiciones de cada Rayo, cada día. Sabed que los Siete Rayos, dirigidos y calificados por sus Chohanes respectivos, actúan sobre la Tierra en sucesión cada veinticuatro horas. Cada día trae sus propia Bendición particular de radiación, que la atmósfera absorbe, haciendo que toda la gente automáticamente respire en la Cualidad Divina del día. Esto ofrece cierto servicio definido, por supuesto, pero el estudiante consciente puede obtener una aportación enormemente intensificada de la misma bendición al dar al Rayo

del día su atención, tratando de recordar al Maestro a cargo del día, Su Naturaleza y deseo de irradiar esa Naturaleza a través del estudiante, dondequiera que el estudiante esté. Ayuda enormemente o bien llevar puesto algo del color del día, llevar un pañuelo de ese color, o bien, de algún modo, hacer que la mente externa recuerde las oportunidades que están a mano.

¡Experimenta con la idea - es interesante!

“Diario del Puente a la Libertad” Noviembre, 1955.

# La Corona de los Elohim



Sobre la frente de cada inteligencia de Dios individualizada existe una bella corona de luz; esta corona de luz está compuesta por siete Llamas, cuyos colores representan los siete Rayos de los Elohim.

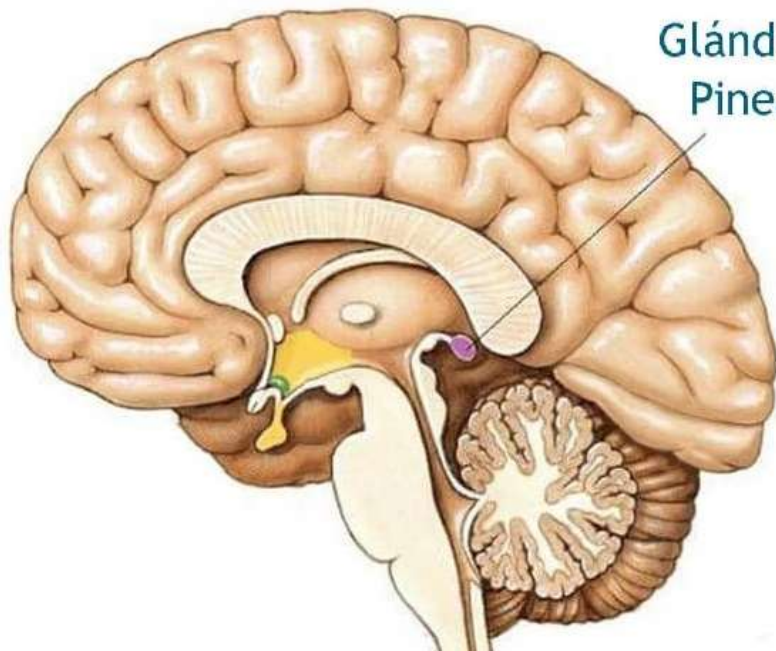
El Primer Rayo está representado, en el lado izquierdo de la frente, por la Llama Azul de Hércules. A continuación, sigue la Llama Amarillo-Sol de Casiopea; después la Llama Rosa de Orión. La Llama central, en la parte frontal de la Corona, es la Llama Cristal de la Pureza Crística Cósmica, dentro de la cual es mantenido un foco del Ojo-Todo-Avizor de Dios. Alrededor de esta

Llama asciende una radiación del Rayo al cual pertenece la corriente de vida individualizada. A continuación, sigue la Llama Verde de Vista, la Llama Dorada del Elohim de la Paz, terminando en el lado derecho de la frente con la Llama Violeta de Arcturus.

A medida que cada Elohim, Arcángel y Chohán emite la radiación de Su Rayo, en los sucesivos días de la semana, comenzando con el Rayo Azul de Hércules el domingo, cada uno de estos Rayos, sobre la frente de la humanidad, es sucesivamente nutrido y expandido.

Esta “Corona de los Elohim” de la que hablamos, no es visible a la visión física promedio de la humanidad no-ascendida, pero puede ser vista claramente por todo aquel que tenga su verdadera “visión interna” bien desarrollada y, por supuesto, puede ser vista, y siempre lo es, por los Maestros Ascendidos y la Hueste Angélica que ministran a la humanidad. Esta “corona” es un regalo natural de Luz dado por Dios, para cada inteligencia de Dios encarnada, y es el anclaje de los siete Rayos de los Elohim sobre cada frente. Cuando está bien desarrollada, esta “corona” es

un tipo de protección para la estructura cerebral y el cuerpo mental, así como un foco para la “visión interna” del individuo, mediante la elevación de la



glándula pineal - en el centro del cerebro - dentro de la actividad de Dios una vez más. El anclaje de los 7 Rayos, en la frente de

cada individuo, les PROPORCIONA A LOS ELOHIM, A LOS ARCÁNGELES Y A LOS CHOHANES UNA “PUERTA ABIERTA” A TRAVÉS DE LA CUAL PUEDEN DAR AYUDA A LA HUMANIDAD.

Cuando el estudiante de la verdad sincero se hace consciente de esta “corona” (habiendo aceptado su presencia sobre su frente al recibir la instrucción de los Maestros para ello), él acepta también, cada día, la radiación de las virtudes de los Grandes Seres implicados.

SINTONIZÁNDOSE CONSCIENTEMENTE CON ESA VIRTUD MEDIANTE SU ATENCIÓN PUESTA EN ELLOS, MUCHAS MÁS BENDICIONES CONCENTRADAS SON RECIBIDAS RÍTMICAMENTE POR DICHO CHELA.

Estos siete Rayos sobre la frente actúan como “antenas” espirituales, magnetizando los regalos de los siete Rayos a los mundos individuales de aquellos que conscientemente los acepten. Entonces, de acuerdo con la Ley Divina, estas corrientes de vida emiten las bendiciones recibidas, amplificadas por su propia dirección consciente.





Cualquiera que desee usar diariamente el siguiente canto a los siete poderosos Elohim, descubrirá una sensación de tremendo equilibrio entrando en su vida y experiencia, aquí mismo, en este mundo de apariencias físico. Para obtener los mejores resultados de su utilización, uno debería practicarlo al menos una vez al día aproximadamente a la misma hora.

Las notas musicales para el canto del nombre “E-lo-him” son las siguientes: Fa bajo el Do Central (F3), seguida por el tono entero siguiente Sol (G3), después Sí Bemol (Bb3). La palabra “I AM” debe decirse en el tono de voz normal de uno - seguido inmediatamente del canto (con un instrumento musical, si es posible) del tono de Fa bajo el Do Central (F3), de allí Sol (G3), y después Sí Bemol (Bb3). Esta actividad debería ser repetida siete veces, enfocando la atención, cada vez, sobre los Rayos y nombres de los Elohim en orden, comenzando con el Rayo Azul de Hércules a la izquierda. El Canto va así:

¡I AM! ¡E-lo-him! ¡E-lo-him! ¡E-lo-him! ¡E-lo-him! ¡E-lo-him! ¡E-lo-him! ¡E-lo-him! ¡E-lo-him! ¡Siete veces siete, I AM Elohim!

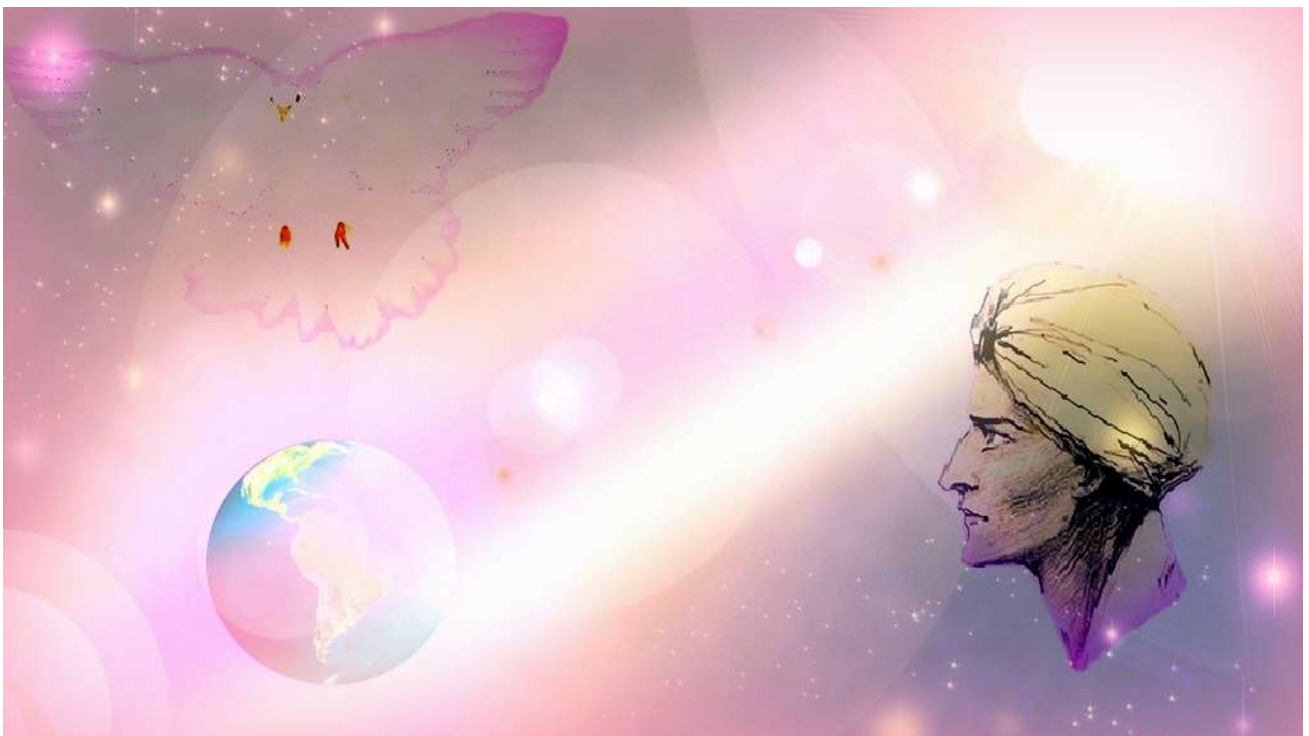
Las palabras “siete veces siete, I AM” deberán también ser pronunciadas en el propio tono de voz de uno; y el “E-lo-him” final debe ser hecho con los tres tonos musicales, esta última vez ihaciéndolo muy despacio!

Las bendiciones del Espíritu Santo están siempre sobre vosotros - imientras OS ESFORZÁIS!

Amorosamente, Mahá Chohán

**“Los 7 poderosos Elohim hablan”.**

**Puente a la Libertad**



IAMspiritualBooks@gmail.com

Libros  
Espirituales  
del I AM



<https://www.iamspiritualbooks.com>

## Enseñanza y Libros de los Maestros Ascendidos



Dispensaciones:  
"Actividad del I AM" y  
"Puente a la Libertad"

Grupo Vida Libre

[https://www.facebook.com/groups/  
1586023388082959/files/files](https://www.facebook.com/groups/1586023388082959/files/files)