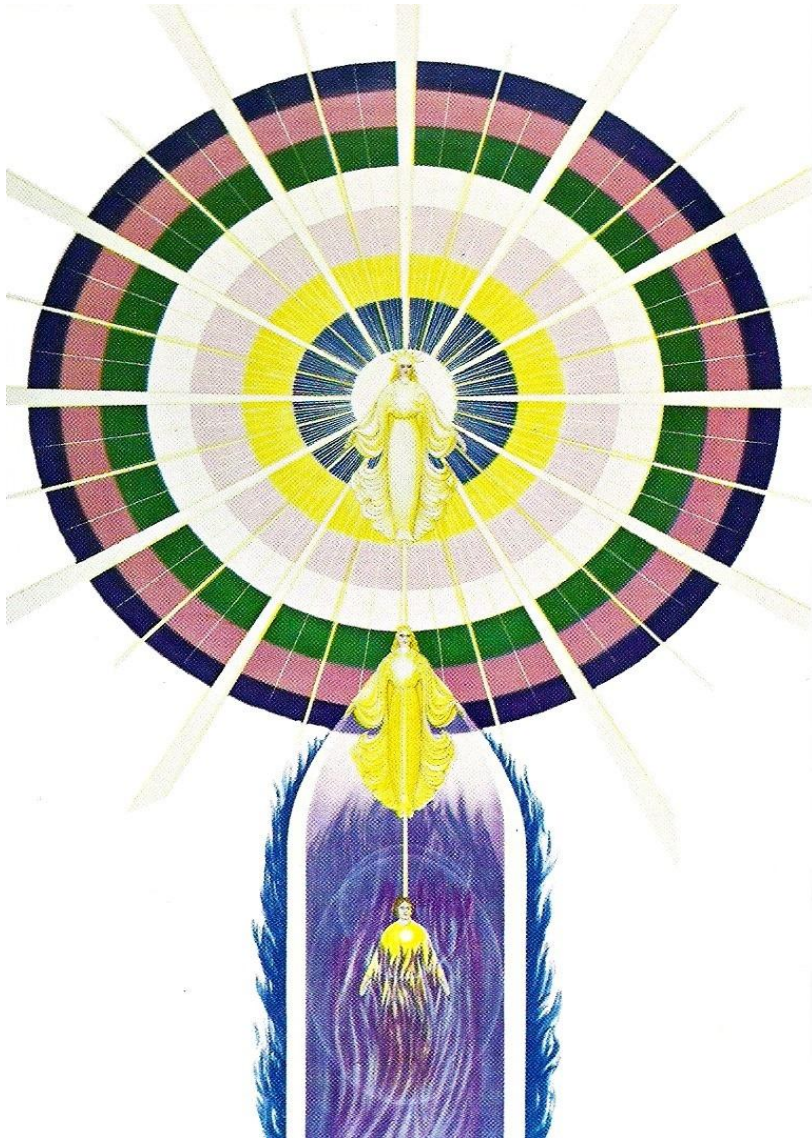


La práctica de la Presencia

I AM

Guía espiritual para peregrinos
en la Era de la Liberación.



La práctica de la Presencia I AM. Guía espiritual para peregrinos en la Era de la Liberación.

Recopilado y traducido por:

María Julia Escuder Miquel
metafisicavidalibre@gmail.com

La Enseñanza Maestra Ascendida se ofrece para que la humanidad logre su liberación permanente, lo cual requiere de profundas transformaciones en su conciencia: “conoceréis la Verdad, y ésta os liberará”.

Es necesario que se comparta con respeto a su pureza, sin cambiarla, y citando las fuentes; y que quien entienda la bendición que trae, ayude de modo altruista a expandirla: **“Libremente darás lo que libremente has recibido”**.

Ayudemos con nuestra máxima luz, para que quienes así lo elijan atraviesen con seguridad el cambio planetario, que ya es evidente.

“Sirvo al tiempo que aprendo”.

Las **donaciones amorosas** son bienvenidas con gratitud. **PayPal:** IAMSpiritualBooks@gmail.com

ISBN: 978-84-123871-9-3

Depósito Legal: C 1164-2022

¡Más lejos, y más alto, peregrino!

Deseo que este libro te ayude como un mapa espiritual que ilumina el Sendero, y que señala al Guía Confiable: tu Inteligencia Superior.

El progreso depende en gran medida de la actitud interior y de los motivos reales que nos impulsan. Una pregunta útil: “¿hago esto con amor, y por amor?” El que *elige elegir* se enriquece con experiencias, expande su consciencia, y avanza liberado de la ilusión de que la responsabilidad por el uso de nuestra propia vida se puede delegar!

Todos somos peregrinos con una meta común: convertirnos en Maestros de la energía y de la vibración, hacer nuestra parte del gran Plan Divino, y regresar al Hogar - del que todos vinimos - mediante la victoria de nuestra Ascensión.

Para ello hay que conocer y aplicar la Ley de la Vida, que explican y encarnan precisamente Quienes ascendieron antes que nosotros. Su propuesta es: pon a prueba la Enseñanza Espiritual en el laboratorio de tus propias experiencias de vida, “y sirve, a la vez que aprendes”.

Es una experiencia individual, y saberlo ayuda a ahorrar energía y a evitar el enredo de los apegos. Podemos elegir dejar de dar poder a lo externo y aprender a escuchar a la mística y tranquila Voz del Silencio. Y proteger en ese silencio nuestras experiencias místicas, íntimas y sagradas.

Que la amorosa radiación de estas palabras del Maestro Ascendido Saint Germain dé ligereza a nuestros corazones, y a nuestros pasos:
“¡Que superéis todas vuestras pruebas!”

María Julia Escuder Miquel. Años 60 y 68 Era de la Liberación.

“Mientras vivas, sigue aprendiendo a vivir”
Séneca.

Introducción.

La Enseñanza original de los Maestros Ascendidos ofrece el conocimiento de la Ley de la Vida, y de cómo practicar la Presencia de Dios – el Gran I AM, individualizado en cada uno de nosotros - para convertirnos en maestros de la energía y de la vibración, manifestando nuestra parte del Plan Divino con armonía, paz y felicidad:

“Estudiar y comprender las Leyes de la Vida, y meditar sobre ellas es ciertamente deseable; pero la práctica activa de la Presencia de Dios, en acción, te trae la manifestación segura del bien sobre el cual tú medites. Tómate tiempo, cada día, para atraer el poder de la Presencia a la acción en tu mundo y para aquellos que acuden a ti a por guía y ayuda, así como para aquellos con los cuales estás asociado”.

Diario del Puente a la Libertad. Mayo de 1953.

“Todo individuo que inicia una peregrinación
recibe una bendición, proporcional al motivo
que causó que se pusiera en movimiento”.

Maestro Ascendido El Morya. *Diario del Puente a la Libertad.*

“Todo lo que hay en el Universo está en tu interior. Búscalo allí”.
Rumi.

Índice

1. La Ley de la Vida.

2. Amigos confiables.

- La Fuente: la Presencia I AM.
- La Hueste Ascendida.
- La Hueste Angélica.
- El Reino Elemental.

3. La práctica de la Presencia I AM.

4. Aplicación diaria, y tratamientos específicos.

- Contemplación, decretos y meditaciones.

5. Enseñanza Espiritual para la Era de la Liberación.

- Las tres Dispensaciones.

Bibliografía.

La Ley de la Vida

Para un óptimo aprovechamiento de los aparatos, solemos acudir a su manual de funcionamiento. Con más motivo necesita cada individuo conocer la Ley de la Vida, que concierne a cada aspecto de su ser y existencia, y que rige todo en el universo.

La Regla de Oro - «trata a los demás como querías que te trataran a ti» - la citan casi todas las culturas, filosofías y religiones, aunque con diferentes palabras. Es una síntesis de lo que dicta la Ley de la Armonía. Aplicarla de manera práctica - en lo que pensamos, sentimos, hacemos y decimos - es el camino al equilibrio y a la felicidad, individual y colectivos:



La Ley de la Armonía

"La Ley de la Nueva Era - la religión de la Nueva Era - será tan simple que, para entenderla, no se necesitará haber estudiado: es la Ley de la Armonía. Algunos lo llaman 'amor', pero cuando lo llaman 'amor', inmediatamente empiezan a entrar en las variaciones de expresión e interpretación que distorsionan su verdadero significado".

Mahá Chohán. Febrero, 1953. *Boletines Privados de Thomas Printz.*

La Eterna Ley de la Vida

La Eterna Ley de la Vida es: lo que piensas y sientes, lo traes a la forma; donde tu pensamiento está, allí estás tú - porque tú eres una conciencia, y aquello sobre lo que medites, en eso te convertirás.



Cuando uno permite que su mente se ocupe en pensamientos de odio, condenación, lujuria, envidia, celos, criticismo, temor, duda o sospecha, y permite

que esos sentimientos de irritación se generen en su interior, ciertamente tendrá discordia, fracaso y desastres en su mente, cuerpo y mundo. Mientras uno continúe permitiendo que su atención sea sostenida en tales pensamientos - sin importar si son relativos a naciones, personas, lugares, situaciones o cosas - estará absorbiendo esas actividades en la sustancia de su mente, de su cuerpo y de sus asuntos; de hecho, estará obligando - forzando - a que éstos entren en su experiencia.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Misterios develados*.

“Cuando hago el bien, me siento bien. Cuando hago el mal, me siento mal. Esa es mi religión.”

Abraham Lincoln.

Las tres preguntas: ¿De dónde vine? ¿Por qué estoy aquí? ¿Hacia dónde voy?

Tú, y cada ser humano, vinisteis desde el Corazón de Dios, y verdaderamente: “vosotros SOIS DIOSSES”, en embrión. Has elegido encarnar en la Tierra con el propósito de aprender la Maestría sobre toda energía y sustancia, lo que significa tus propios pensamientos, sentimientos, palabras y acciones. Cuando logres esto, y hayas purificado y armonizado toda la Vida que te ha prestado Dios, y te hayas cargado a ti mismo con suficiente amor divino, te convertirás en candidato a la Ascensión, y al cierre de tu encarnación puedes convertirte en un Maestro Ascendido, tal como Jesús, eternamente libre de imperfección. ¡A esto se le llama volver a CASA en el CORAZÓN DE DIOS, de donde viniste!

Queridos estudiantes, ¡la Era de la Liberación está aquí! Las primeras señales de esta perfección están ahora amaneciendo en el horizonte de la Tierra, ¡a pesar de todas las apariencias de lo contrario!

¿Cuál es tu meta en la vida? ¿Para qué propósito estás viviendo? Si no lo sabes, ¿no sería sabio tratar de averiguarlo y dejar de perder el tiempo? ¡Puedes prestar tu vida y tus energías, y ayudar a traer a la manifestación externa esta Perfección para nuestra Tierra, para traer la Paz y Liberación permanentes!

Las tres preguntas. Instrucción Básica, 1. Puente a la Libertad.

“Tu propósito en la vida es encontrar tu propósito, y dedicarle todo tu corazón y alma”.

Siddhartha Gautama Buda

Para vivir tu propia vida, elige elegir.

Cuando nos hacemos las preguntas fundamentales porque *elegimos elegir*, la vida nos da las respuestas - directamente o mediante señales.

Algunas preguntas para guiar nuestras decisiones: ¿Cuál es mi razón de ser? ¿Qué elegiría hacer basándome en mis esperanzas, y no en temores? ¿A qué consagraría mi vida, si supiera que no puedo fracasar? ¿Estoy dispuesto a aceptar cambios para lograr mis metas? ¿Elige mi corazón, o las presiones externas? ¿Hay equilibrio en mi vida? ¿Me siento realizado?

Un Plan Divino específico para cada ser

- Fruto, ¿estás muy lejos de mí? - Estoy en tu corazón, flor.

Rabindranath Tagore

El Plan Divino

¡Tienes vida! ¡Tienes libertad! La obtención de la felicidad ha sido distorsionada. La felicidad sólo se encuentra llevando a cabo tu propio plan Divino.

Maestro Ascendido Saint Germain. 2 de julio, 1955. *Asc. Mast. Love & Truth. V. II.*

"Oh, y, ¿qué es eso del Plan Divino", pregunta mucha gente, "eso es tan abstracto...." El Plan Divino es la realización a través tuyo de lo óptimo que hay en ti, de manera que el bien de tu Cuerpo Causal pueda manifestarse aquí en la Tierra como se manifiesta en el Cielo. Ese es el Plan Divino de Dios. No es para nada abstracto. Se manifiesta a través tuyo cuando te interiorizas y permaneces en un estado de gracia escuchante; y siempre sabrás que es el Plan de Dios para ti porque experimentarás un sentimiento de satisfacción al esforzarte por manifestarlo.

Apurarse de un lado a otro sobre la Tierra buscando tu Plan Divino es como correr por la faz de la Tierra buscando tu aliento. Está aquí mismo donde te encuentras; aquí mismo donde está tu cuerpo, en el cáliz de tu corazón, está la semilla de tu Plan Divino. Cuando hablo de esta manera, la gente dice, "oh, yo no me merezco nada; no sé cuál es mi Plan Divino y estoy muy confundido a ese respecto."

¿Por qué estás confundido? Pues, porque en tu mente, sentimientos, conciencia etérica y cerebro también hay un plan humano, y no has renunciado al ser externo hasta el punto en que puedes realizar y reconocer tu plan Divino. Ciertamente hay cosas que es necesario hacer en esta Tierra, cosas que todos hacéis y las hacéis bien; pero también hay un momento para que cada individuo, en santidad, se aquiete lo suficiente como para averiguar cuál es el plan y patrón para sí mismo. Si se trata de algo que es de beneficio personal, eso es para el ser externo; si se trata de algo de beneficio impersonal para la raza humana, ésa es una parte del Plan Divino.

Maestro Ascendido El Morya. *El Primer Rayo.*

Convertirse en Maestro de la energía y de la vibración

Cada hombre, mujer y niño, diseña las experiencias de su vida mediante los pensamientos y sentimientos que sostiene en su conciencia; y, para cambiar el mundo externo, debe aprender a cambiar los pensamientos y sentimientos internos. Pensar en una situación imperfecta y negativa es crear una imagen mental que permanece en lo invisible y que, tarde o temprano se manifestará en tus asuntos.

Debes aprender a pensar de modo positivo, constructivo, y perfecto. Debes aprender a pensar consciente y sostenidamente; y, a medida que comienzas a albergar esos pensamientos pacíficos, sanos y de abundancia, ellos tomarán forma y vivirán contigo.

Cuando los siete cuerpos de la corriente de vida están vibrando en una frecuencia armoniosa que no puede ser afectada adversamente por las apariencias del mundo externo, dicho individuo ha llegado a **ser maestro de la energía y de la vibración.**

Mahá Chohán. *Diario del Puente a la Libertad*. Enero de 1960.

La Ascensión es la meta de toda vida

La Ascensión es la meta de toda vida, y la razón para la encarnación.

Todo el entrenamiento de los Maestros Ascendidos es para un único propósito: ayudar a los estudiantes aspirantes a purificarse y armonizarse a sí mismos, de tal modo que puedan rápidamente ganar su Ascensión, convertirse en la Presencia I AM, y realizar su razón de ser.

Instrucción básica. Cuaderno N.º 7. Puente a la Libertad.

Encontrar a Dios en tu interior

Encontrar a Dios dentro de sí mismo es el propósito de la encarnación; y la única manera de regresar a Casa, al estado natural de bendición y poder que dicha conciencia Divina trae.

Maestra Ascendida Lady Nada. *Diario del Puente*. Octubre de 1959.

Tu conciencia es tu única posesión permanente

Cada individuo es sólo un 'estado de conciencia'. De lo que estás consciente, ese es tu estado de conciencia. Todo el propósito de la evolución es desarrollar un estado de conciencia Divina, en el cual el individuo sólo esté consciente de aquello que es verdadero, bueno y eterno.

“Allí donde están tus pensamientos, allí estás tú”, es mucho más cierto que lo que la gente percibe. La vida de un pensamiento-forma está regida por la intensidad del sentimiento que lleva dentro. Un pensamiento de amor sincero enviado a un individuo usualmente asume la forma de un pequeño sol alado, va a la atmósfera, permanece alrededor del individuo, lo bendice, y luego, justo como habéis visto una nube desintegrarse, deja de existir.

Es de suma importancia que no hables con otros acerca de tus planes, porque sometes a esas delicadas copas etéricas internas a bienintencionadas (pero a menudo destructivas) vibraciones que las destruyen a niveles internos antes de ser traídas a la manifestación.

Mahá Chohán. 5/11/1961. *Boletines Privados de Thomas Printz*.

Para nada importa tu lugar en la vida. Lo que sí importa es el nivel de conciencia que tengas.

Maestro Ascendido Jesús. *Diario del Puente a la Libertad*.

"Se tú mismo". (Be Yourself = Sé tu Ser)

En la Puerta de la Conciencia de cada individuo, debería grabarse eternamente las palabras: "Se tú mismo". (Be Yourself = Sé tu Ser) Con esto me refiero a depender únicamente de la poderosa Presencia de Dios en ti. Sin importar lo maravillosa que pueda parecer la experiencia que llega a través de otro canal, entrena al ser externo a mirar hacia ese Ser más profundo y verdadero desde Quien vendrá esa expresión mayor y más profunda, que satisface toda petición.

Las perturbaciones en el ser y mundo externos, al menos en un 75 % de los casos, son causadas por recibir consciente o inconscientemente las sugerencias de otros.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Instrucción de un Maestro Ascendido*.

La Ley de Armonía

La armonía es la Ley fundamental de la Vida, sobre la cual se basa todo lo demás. Cuando se rompe, el ser humano paga las consecuencias con algún tipo de aflicción. Sin armonía sostenida en tus pensamientos y sentimientos, la energía pura de Vida que procede de Dios, no puede traerte sus bendiciones.

¡Que cada uno de nosotros diga, y sienta: 'Dios, Magnífica Presencia I AM, danos la paz; y permite que empiece yo!'

La Llama Violeta. Instrucción Básica 2. Puente a la Libertad.

Creando una Corona de Luz, o creando karma

Cuando se rompe la Ley de Armonía, el resultado es el karma. El término "karma" siempre se utiliza en sentido negativo, indicando el retorno de energía que se usó de manera discordante. Cuando la energía se ha utilizado de un modo constructivo, usamos el término "bien acumulado."

Con cada pensamiento, sentimiento, palabra o acción, despierto o dormido, estamos creando: o bien karma de aflicción, o bien una Corona de Luz.

Maestro Ascendido Serapis Bey. Diario del Puente a la Libertad.

Con serenidad, se llega mejor que con prisas

La mayoría de los “accidentes” y ocurrencias infelices en la octava humana son ocasionadas por el apuro, y por no tranquilizarse lo suficiente emocional, mental, etérica o físicamente antes de comenzar un proyecto. Antes de tratar de prestar el servicio que sea - Cósmico, planetario o individual - Nosotros nos quedamos muy tranquilos, y absorbemos más Luz desde la Fuente de nuestro Ser, saturándonos con ella. Nos anclamos firmemente dentro de esa Luz, y luego la proyectamos para un propósito dado, sea cual fuere...

Maestro Ascendido El Morya. Diario del Puente a la Libertad. Octubre de 1956.

La Ley del Círculo, o Ley del Karma

La Ley del Círculo es una de las grandes Leyes Universales Divinas; a veces se conoce como '**Ley de Causa y Efecto**', o: 'lo que siembras, cosechas'. Lo que pones en tus pensamientos, sentimientos, palabras, y actos, atraviesa primero tu propio ser y mundo, y después va a la persona, lugar, situación o cosa a la que se dirigió. Pero, puesto que tú eres el 'hogar' de esa vida y energía, después de que ha alcanzado su destino, comienza su viaje de regreso al 'hogar' - recogiendo más de esa cualidad o vibración con la que fue cargada en el origen.

Por tanto, recibes de regreso a tu mundo, amplificado, lo que enviaste - tanto si era constructivo, como destructivo. Si criticas, serás criticado; si hieres a alguien, se te herirá; si eres injusto y descortés, la injusticia y la rudeza regresarán a ti. Estas causas que se establecen, deben ser equilibradas y ajustadas para que puedas liberarte de sus efectos.

La Llama Violeta. Instrucción Básica 2. Puente a la Libertad.

La Ley del Perdón

A menudo se ha formulado la pregunta de cuál es la actitud apropiada cuando uno se hace consciente de una proyección cargada con enfado, odio, u otra mala intención dirigida hacia uno mismo; o quizás hacia otra persona que puede no estar consciente del ataque.

En casos de este tipo, siempre he pensado que el procedimiento más misericordioso y divinamente inteligente es sujetar mentalmente esa energía, rodearla por completo con la ardiente Llama Transmutadora Cósmica, y así limpiarla y purificarla - antes de que pueda tomar la forma de alguna manifestación destructiva y comenzar su viaje de regreso al que la envió. Después, yo invocaría al Ser Crístico del que la proyectó, pidiéndole que le ilumine la conciencia, de manera que vea y rectifique el error de sus procedimientos.

Maestro Ascendido Saint Germain. *El Séptimo Rayo*. (1953). Puente a la Libertad.

La Felicidad es una elección, y es disciplina

¡La Felicidad no se da así porque sí! La Felicidad tiene que ser cultivada mediante el control de los procesos de pensamiento, de los sentimientos, de la memoria (recuerdos), y también mediante el control del vehículo físico. ¿Dejarás ir de tu cuerpo etérico los recuerdos de fracasos, desilusiones y depresiones del pasado? Mantén alerta a tu cuerpo mental, para que se niegue a aceptar vagabundos pensamientos, o sentimientos, de discordia, que podrían tocar a la puerta de tu conciencia para que les dejes entrar. Estos pensamientos pueden estar flotando en la atmósfera, pueden venir de un amigo, de la radio, de la televisión... ¡o del periódico!

¡Mantente alerta, y admite en tu mundo sólo aquello que te haga feliz, libre, radiante y equilibrado en Divina Maestría en todo momento!

Maestro Ascendido Lord Ling. *Dictations by the Ascended Masters*.

Practicar la gratitud

Científicamente hablando, la vibración es creada conscientemente mediante pensamiento, sentimiento, acción y palabra hablada. Las vibraciones que son inarmoniosas crean nubes de sustancia impura en el aura del individuo que las emite. La gratitud es un sentimiento que cambia la calidad de la vibración, creando luz y armonía en el aura.

No basta con ser agradecido mentalmente. Es necesario empeñarse conscientemente en ser agradecido con los sentimientos, donde se califica la mayor parte de las energías personales del individuo. Un corazón agradecido crea una mente feliz, un cuerpo saludable y contribuye a la luz del mundo.

Maestro Ascendido Hilarión. *Diario del Puente a la Libertad*. Noviembre, 1955.

Las puertas se abren desde dentro

Las puertas de vuestras propias conciencias y mundos se abren sólo desde dentro a la discordia. ... Si Dios está contigo, ¿qué poder, entonces, estará contra ti?

Maestro Ascendido El Morya. *El Primer Rayo*.

Minimalismo y sencillez de vida

Una sencillez de vida, con tan pocas y poco complicadas necesidades como sea posible, conduce al crecimiento del alma. Ningún santo ni sabio ha llegado a la etapa de paz permanente sin librar batalla y sobreponerse al apretón asfixiante de los sentidos, que se empeñaban en atraparlo con las ataduras de posesiones, actividades y honores mundanos.

Mahá Chohán. *Boletines Privados de Thomas Printz*. 9 de abril de 1961.

La pobreza no es espiritual

La gratitud a la Vida, por todo lo que es y lo que da, mantiene la puerta abierta para que su inmensa abundancia venga al uso de los individuos. La gratitud es un sentimiento armonioso, y trae de regreso suministro ilimitado al que la emite.

La pobreza no es espiritual. Las carencias no producen armonía. La falta de cualquier cosa buena es un recordatorio constante a la personalidad humana de que, como sustento para el cuerpo, ha dependido de su propio esfuerzo humano, o de algún canal de actividad externo; y de que debe armonizar sus sentimientos. Dios, la poderosa Presencia I AM, creó el cuerpo desde Sí misma, y constantemente provee Su energía e inteligencia desde Su interior. La Presencia es muy capaz también de proveerlo con todo lo demás, si el estudiante invoca en primer lugar a su Presencia para todo, antes de mirar a canales externos para su suministro.

La Voz del IAM. Noviembre de 1936.

Dar el poder a Dios, y dejar de quejarse

Todo estudiante que desee alcanzar una victoria rápida sobre lo externo, tiene que dejar inmediatamente de quejarse por las condiciones externas; pues al hacerlo, sin saberlo, le está dando poder a la apariencia externa -lo que lo retiene justo en la situación de la que desea salir.

...permíteme recordarte que no le des poder a nada, excepto a Dios, en tu mente, en tus asuntos, en tu hogar, en tu mundo!

Maestro Ascendido Saint Germain. *Instrucción de un Maestro Ascendido*.

No dar consejos a otros

Limitate a afirmar algo como la Ley, y deja que cada individuo sienta su propia responsabilidad en cuanto a su cumplimiento. Nunca aconsejes. Nunca des ninguna expresión que pueda ser malentendida como que es un consejo, ya que, en la Gran Ley, una corriente de vida no sabe lo que otra necesita.

Diosa de la Luz. *La Voz del I AM*. Noviembre, 1940.

Si le aconsejas a alguien, y toma el consejo que le diste y comete un error, tú serás responsables por dicho error. ¡Yo no estaría interesado en asumir esa responsabilidad, si yo fuera tú!

Maestro Ascendido Jesucristo. *La Voz del I AM*. Mayo, 1940.

El único que sabe lo que más te conviene es Dios en ti

Sabiendo esto, nadie debería tratar de aconsejar a otro. El Dios en cada uno es el único que sabe lo que más le conviene a cada individuo.

Todo aquel que experimente una actividad discordante, debería dirigirse a un lugar donde pueda estar en completo silencio y que no se le interrumpa. Luego, lo mejor que pueda, debe entrar al Gran Silencio y, tranquilizándose, decir: "¡Magnífica Presencia I AM! ¡Exijo que se me haga saber la actitud y actividad correctas que debo asumir para ajustar y solucionar este problema!"

Si la respuesta no viene de inmediato, uno debe volver a entrar todos los días al Silencio, y continuar exigiendo que se le dé la respuesta Divina. Debe exigir también que se le muestre, a través de la visión interna, todos los detalles que deben ejecutarse. Entonces, de repente, posiblemente cuando menos lo espere, entrará a su conciencia externa la solución totalmente incuestionable al problema o situación que le estaba aquejando.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Instrucción de un Maestro Ascendido*.

Cada uno crea su realidad... ¡y libera asumir la responsabilidad!

Dile a un individuo que él es el hacedor de su propio destino y ¡despertarás a un tigre dormido!

Maestro Ascendido El Morya. *El Primer Rayo*.

Cada uno es responsable de su situación

Siempre has estado bajo la impresión de que algo externo es responsable por la situación en que te encuentras; pero eso no es verdad. Cada persona ES responsable por lo que está en su propio mundo. Cada uno, o bien lo ha creado - posiblemente sin saberlo - o bien lo ha admitido.

Maestra Ascendida Lady Nada. *Luz de los Maestros Ascendidos*.

El Concepto Inmaculado

Aprende a ver algo de bueno en todo, e intenta verte a ti mismo y a cada uno que contactes, como el Ser Divino que cada uno realmente es. El Concepto Inmaculado es magnificar el bien dondequiera que descansen tu atención: así minimizas la apariencia de imperfección y ayudas a atraer más Luz a la Tierra, en lugar de más sombras.

Existe un glorioso y bello Patrón Divino para cada expresión de vida, y cuando esto se sostiene en la conciencia - en lugar de la apariencia externa que reviste temporalmente esa forma en concreto - ayuda a manifestar externamente la expresión de la Bendición con la que Dios la dotó en el principio.

Instrucción Básica. Lección 7. Puente a la Libertad.

¿Trabajas, o sirves a la Luz?

Intenta dejar de pensar que lo que haces es “trabajo”. La razón por la que la humanidad se cansa tanto cuando hace un pequeño esfuerzo físico, es porque la palabra “trabajo” ha sido cargada por los sentimientos de la humanidad con “agotamiento”. ¡No necesitas seguir más tiempo sometido a eso! Piensa en tu actividad como en un servicio Divino, un servicio a la Luz ¡Observa la diferencia! Así, tú estás atrayendo el pleno poder y acción de la Luz, de la Divinidad que es tu propio Ser Divino, tu Poderosa Presencia I AM. Sin eso, estás sometido a las condiciones y sugerencias humanas que están constantemente alrededor tuyo.

Maestro Ascendido Saint Germain. 27/02/1938. *La Voz del I AM*. Abril, 1938.

Poderes que tienes, ¡y que usas! (consciente o inconscientemente)

Se os provee con dos poderes, los mismos que al Sol: el poder de **magnetizar** - para que atraigas a ti únicamente lo que desees; y el poder de **irradiar** - para que puedas proyectar lo que quieras para bendecir a la vida. Hasta que aprendas a controlar esas dos fuerzas, serás como un juguete de cualquier energía que elija pegarse a ti.

¿Qué desees hacer con tu vida hoy, mañana, por siempre? ¡Decide qué quieres hacer! Luego, niégate a ser absorbedor de todo aquello que no sea acorde con tu plan. Se *positivo* en esa radiación.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Diario del Puente a la Libertad*.

El poder de la atención

...la sustancia, la energía y la cualidad sobre la que tu atención se fija, comienza al instante a fluir de vuelta a tu mundo y asuntos.

"Recuerda esto cada mañana al despertar: "¡En lo que ponga mi atención, en eso me convertiré! Donde mi atención esté, ¡allí yo estoy!"

¿No ves entonces que, para sanar una situación, persona, lugar o cosa, la atención debe ser retirada del problema y situada sobre la Fuente de toda sanación? Esa es la acción científica de la Ley. ¡Ponlo a prueba; y demuestra cada palabra que te he dicho!

Maestro Ascendido El Morya. *El Primer Rayo*. El Puente a la Libertad INC.

Gobierna conscientemente el rayo de tu atención

¡Aquello en lo que un ser humano piensa, y en lo que permite - mediante el uso del libre albedrío dado por Dios - que su atención se conecte, eso atrae él a su mundo! Gobierna conscientemente ese rayo de tu atención, no permitiéndole que se pose en las ciénagas de desgracias que ves por todas partes a tu alrededor. Cuanto más avanzas en la Luz, más poder y energía atraes - más ancho es el rayo de tu atención y más poderosa la atracción magnética que trae a ti aquello sobre lo que descansa tu atención (lo mismo exactamente que tu aspiradora atrae el polvo de la alfombra).

Lord Mahá Chohán. Junio de 1958. *Diario del Puente a la Libertad*.

La calificación de la energía.

La Llama Triple en tu corazón atrae a ti vida primigenia mediante la magnetización, y esa Luz que magnetizas se vuelve tuya para que le des una cualidad y la dirijas al universo, para bien o para mal. Calificas la Luz mediante el pensamiento, el sentimiento, la palabra y la acción. Esa Luz la emites, y después regresará a su centro creativo – tú - para ser redimida.

Maestro Ascendido Saint Germain. 2 de julio, 1955. *Asc. Mast. Love & Truth. V. II.*

Comprende que la calificación de la energía es un poder natural dentro de tu corazón. Practica con tus propios sentimientos sutiles, practica con tus propias reacciones a la vida, y mantén en silencio lo que estás haciendo. Puede ser una experiencia tan placentera sentir el cambio dentro de la energía de tu propio mundo de sentimiento, y la felicidad que llega a medida que tú calificas armoniosamente esa energía – cuando había elegido angustiarte, por haber sido tu ama durante tanto tiempo.

Niégate a permitir que esa energía (cuando ha venido al mundo de la forma a través de la puerta abierta de tu ser) de entonces la vuelta, y se convierta en la ama sobre tu paz, sobre tu armonía, sobre tu suministro, sobre tu servicio a la humanidad. ¡Bendícela, antes de que deje su aura! Es tan simple.

Después de que hayas experimentado con tu propia energía, puedes entonces adquirir maestría sobre la energía de la gente que tú contactes, y sobre la vida que viene a ti en el transcurso de un día, buscando redención y purificación.

Arcángel Zadkiel. *Diario del Puente a la Libertad.* Mayo de 1954.



Vida, "muerte", y reincorporación.

La llamada “muerte” no es más que una oportunidad para descansar, y volver a afinar las facultades de la conciencia personal. Esto se hace para liberarlas de los torbellinos y discordias de la Tierra el tiempo suficiente para que reciban una recarga de Luz y fortaleza - lo cual capacitará a la actividad externa de la mente para asumir una vez más el trabajo de la experiencia física.

En la niñez y juventud, la estructura de carne del cuerpo físico es bella, fuerte, y obediente a lo que se le demande. Pero cuando se permite que pensamientos y sentimientos discordantes se expresen en el yo inferior a lo largo de los años, al transitar por la vida el cuerpo se va marchitando y el Templo queda en ruinas - todo porque la conciencia externa en vigilia no obedece a la Ley Una de la Vida: ¡amor, armonía, paz!

Lamentar la “muerte” de un ser amado es egoísmo, y retrasamos un gran bien al que el ser amado tiene derecho. En verdad y amor Divinos no existe separación, y eso que se manifiesta como sentido de separación no es Amor. El sentido de separación es solamente uno de los errores del yo personal, en el cual continúa porque no entiende la naturaleza de la conciencia. Donde está la conciencia, ahí está actuando el individuo: porque el individuo ES su Conciencia.

Cuando uno piensa en alguien que ha fallecido, está realmente con esa persona amada en su Cuerpo Mental Superior, en el momento en que su conciencia está puesta en la otra persona. Si el mundo occidental comprendiera esta verdad, se liberaría de las cadenas que causan tanto sufrimiento innecesario, producido porque la personalidad, especialmente las emociones, acepta al cuerpo como si fuera el individuo mismo, en lugar de comprender que el cuerpo es sólo un vestido que el individuo usa.

Si alguien ama realmente a otra persona, desea que sea feliz y que tenga armonía. Si a través de eso llamado "muerte", el individuo eligió aceptar una mejor oportunidad para una futura expresión, si hay el más ligero destello de Amor, uno no deberá sufrir ni desear mantener a la persona amada en su estado de incapacidad, cuando podría ir a un gran descanso y liberación.

Maestro Ascendido Saint Germain. *La Mágica Presencia*. Godfre Ray King.

Para liberarse de la reincorporación, uno debe hacer un esfuerzo consciente para comprender la Ley, y contactar con su propia Presencia I AM. La única liberación permanente de la reincorporación es a través de la Ascensión.

La reincorporación da la oportunidad de seguir sirviendo a la vida, y de desarrollar una naturaleza más completa. También permite la oportunidad de corregir errores, y de equilibrar las cosas.

Hay un plan Divino para cada uno. Tu corriente de vida quiere que hagas ciertas cosas. Puedes hacer muchas cosas constructivas, que incluso beneficiarán enormemente a la humanidad: ¡pero puede que no sea la cosa para la que tu Ser Crístico te trajo a la encarnación! No importa mucho quiénes éramos en encarnaciones anteriores. Lo que somos hoy es un compuesto de todas las encarnaciones. La necesidad actual es ir hacia adelante: convertirse en la Presencia en acción, y cumplir el plan Divino.

Los seres humanos no encarnan en formas animales, y nunca lo hicieron. Son Llamas de Dios individualizadas, y siempre lo serán.

A.D.K Luk. *La Ley de la Vida*. A.D.K. Luk Publicaciones.

El templo del cuerpo se abandona por decisión propia.

(...) la cualidad de la perfección y el mantenimiento de la vida en un cuerpo humano están siempre bajo el control consciente del individuo que lo ocupa. La voluntad del individuo sobre su templo es suprema, e incluso en caso de “accidente”, nadie abandona el templo de su cuerpo hasta que él quiere. Muy a menudo, el dolor en el cuerpo, el temor, la incertidumbre, y muchas otras cosas, influyen en que la personalidad cambie sus decisiones con respecto a lo que decidió anteriormente – pero cada cosa que le ocurre al cuerpo está, y siempre estará, bajo el control del libre albedrío del individuo.

Así pues, en la humanidad, a través del pensamiento y del sentimiento, cada individuo tiene en su interior el poder para elevarse hasta lo más alto, o para hundirse en lo más hondo. Es solamente cada uno quien determina su propia vía de experiencias.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Misterios develados*. Capítulo VIII.

La reencarnación como un hecho

...muchos seres humanos se están despertando rápidamente, y hay que hacerles entender de alguna manera que ellos han vivido una y otra vez en cientos (y a veces hasta miles) de vidas, cada una en un cuerpo físico nuevo.

La Ley de Reencarnación es la actividad del crecimiento humano que le brinda al individuo la oportunidad de reestablecer un equilibrio en condiciones que él mismo causó conscientemente que se desequilibraran. No es más que una de las actividades de la Ley de Compensación — Causa y Efecto — o lo que podría denominarse un proceso equilibrante automático que gobierna todas las fuerzas del Universo. El entendimiento correcto de esta Ley le da al individuo la explicación de muchas condiciones en la experiencia humana que, de lo contrario, parecerían de lo más injustas. Te hace saber que no existe eso que se conoce como “azar”, “suerte” o “accidente”. Toda experiencia de la conciencia tiene una causa anterior, y todo es en el mismo instante la causa de un efecto futuro.

Si un hombre lastima a una mujer en una vida, de seguro que reencarnará en una forma femenina y experimentará una experiencia similar, hasta que él se dé cuenta y experimente justamente la experiencia que le impuso a otra persona. Lo mismo ocurre si una mujer es injusta con un hombre, o si le hace daño. Esta es la única manera mediante la cual se te obliga — o más bien, te obligas a ti mismo — a experimentar tanto la causa como el efecto de todo lo que generas en el mundo. Puedes crear y experimentar todo lo que se te antoje en tu propio mundo; pero si eliges hacer cosas que causan que otra gente experimente angustia, entonces te estarás obligando a ti mismo a pasar por situaciones parecidas, hasta que entiendas el efecto que tu propia creación tiene sobre el resto de la Vida en el universo.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Misterios develados*. Godfre Ray King.

Razones de encarnar en determinados grupos

Hay tres razones por las cuales un individuo nace en cualquier raza, religión, nación o familia:

- 1) Porque mediante el uso de su libre albedrío se ganó un lugar en cualquiera de las categorías mencionadas.
- 2) Porque ha odiado o perseguido la mismísima raza, religión, nación o miembros de la familia en la que ha nacido.
- 3) Porque se ofreció como voluntario para ayudar a esa raza, nación o familia.

Maestro Ascendido El Morya. *Diario del Puente a la Libertad*.

Siete sustancias a descartar

Hay varias cosas que dejan una sustancia en el cerebro, la cual hay que limpiar para que la plena perfección de la Magnífica Presencia I AM pueda descargarse a través de la conciencia personal. **En orden de importancia, estas cosas son: narcóticos, alcohol, carne, tabaco, azúcar y sal en exceso, y el café fuerte.**

La manera de purificar la estructura cerebral y corporal, en el caso de que la personalidad haya estado en el pasado introduciendo estas sustancias en el cuerpo físico, es invocar a tu Magnífica Presencia I AM para que vierta a través de tu mente y cuerpo Su Llama Violeta Consumidora, utilizando la siguiente afirmación:

‘¡Magnífica Presencia I AM! ¡Flamea a través de mí Tu Llama Consumidora de Amor Divino! Saca de mí este deseo; aniquila su causa y efecto - pasado, presente y futuro - y replázalo por Tu plenitud, Tu perfecta satisfacción, ¡y sostén ahí Tu dominio total por siempre!’

El gran daño de comer carne es que la carne del animal registra el sentimiento de miedo que éste experimenta cuando se le mata. El animal tiene un cuerpo emocional, y la vibración de miedo registrada antes y durante el momento de la muerte califica a la carne - y esa cualidad la absorbe el cuerpo emocional del ser humano que se la come.

Mientras la humanidad insista en matar animales, nunca podrá romper los hábitos malignos en sus propios sentimientos, mediante los cuales se ha atado a sí misma; ya que está constantemente destruyendo su propio cuerpo y dejando por fuera los impulsos mentales más refinados.

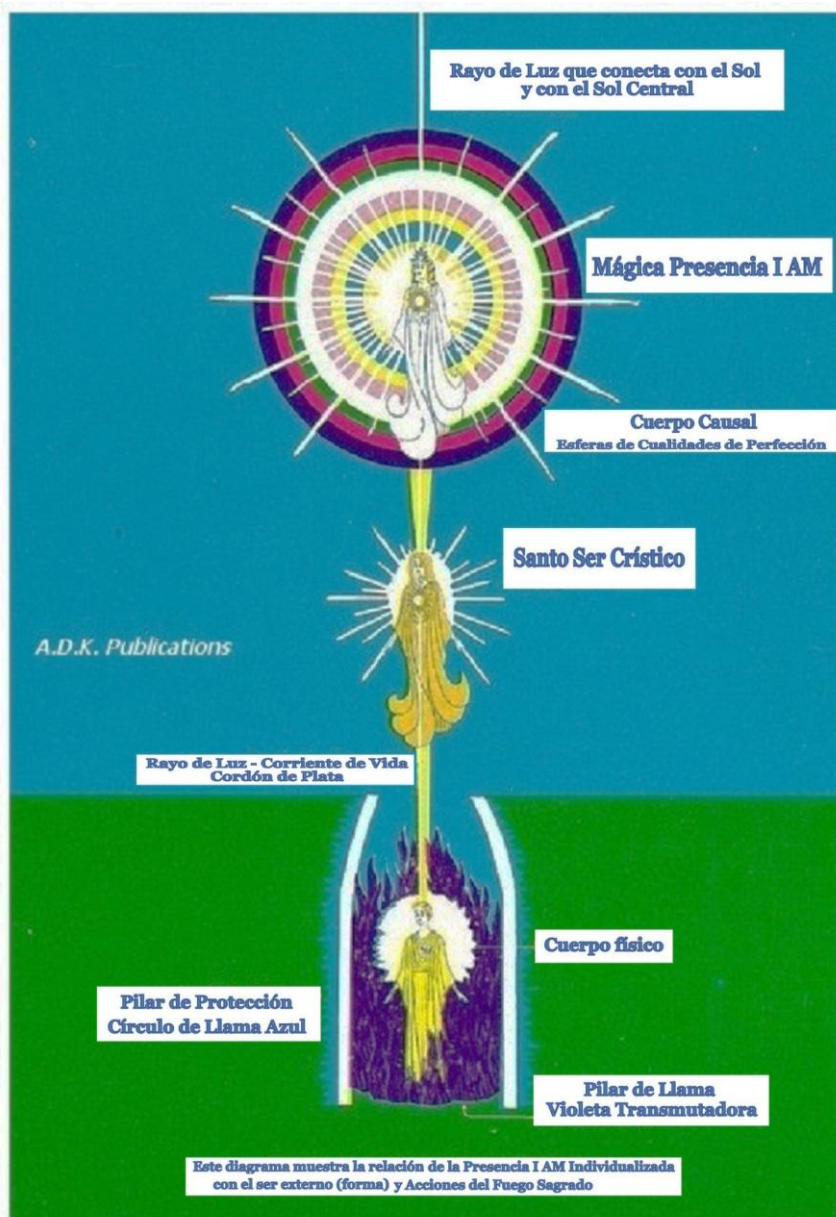
Maestro Ascendido Saint Germain. *La Mágica Presencia*. Godfre Ray King.

¿Por qué no todos tienen en el cerebro la claridad de acción vibratoria que les da las indicaciones claras desde su Cuerpo Mental Superior? (...) Los hábitos humanos que han hecho que se densifique la estructura cerebral deben abandonarse. Son: las bebidas alcohólicas, los narcóticos, y el humo. Otra actividad es malgastar la energía sexual, lo cual extrae desde el cerebro el poder iluminador que haría que vibrara más rápido. Asimismo, la densidad procede también de introducir carne en el sistema. Demasiado almidón también lo vuelve denso.

Discursos del I AM por el Gran Director Divino. Saint Germain Series. Vol. 8.

AMIGOS CONFIABLES

La Fuente: la Divina Presencia I AM



Explicación de la lámina de la Presencia.

La figura superior de la lámina representa el **Cuerpo Electrónico de la magnífica Presencia I AM**, que es el foco individualizado de Dios, que crea el cuerpo físico.

Los círculos de color alrededor del Cuerpo Electrónico representan el **Cuerpo Causal**, el cual consiste en el bien acumulado de todas las encarnaciones anteriores, y está compuesto de toda la sustancia utilizada constructivamente en vidas anteriores. Es un almacén de energía calificada constructivamente: la suma total de todos los esfuerzos autoconscientes anteriores hacia la perfección.

Los Rayos de Luz que se proyectan desde la Presencia son la Mente Divina, o Amor en acción, vertiendo continuamente Sus regalos de perfección al uso de la personalidad humana.

La figura inferior representa el cuerpo físico, rodeado por la Llama Violeta Consumidora y mantenido dentro del Pilar de intensa Luz blanca, que se vierte desde la Presencia. La Luz blanca del Pilar forma un muro de protección alrededor de los cuerpos físico, emocional y mental, y actúa como un aislante de toda la discordia y creaciones destructivas del mundo exterior.

Entre el Cuerpo Electrónico y el físico está el **Cuerpo Mental Superior**, el cual es la Inteligencia discernidora y selectiva, que conoce la perfección de la Presencia y la imperfección que el humano ha atraído alrededor del cuerpo físico, pero se niega a aceptar la imperfección. Conoce las necesidades de la vida física, se eleva hasta la Presencia, y extrae cualquier cosa que pueda necesitarse para cambiar las condiciones externas a perfección.

Cuando el estudiante invoca a su poderosa Presencia I AM para que lo rodee con el Círculo Electrónico de Protección, y para que haga pasar a través de su mente y cuerpo la Llama Violeta Consumidora, la Presencia proyecta al instante este Muro de Luz, y Llama Violeta alrededor de los cuerpos físico, emocional y mental. Así, el estudiante de la Luz puede moverse por el mundo y, aun así, no ser afectado por la creación discordante destructiva de otros seres humanos, ni por la discordia acumulada por la humanidad en el pasado.

Cada uno algún día, en algún momento, en algún lugar, tendrá que invocar conscientemente este Pilar de Protección alrededor de su

personalidad humana, para liberarse de la influencia alrededor suyo del mundo externo, y lograr su Ascensión.

Esta es la Ley de la Vida del individuo, y el modo mediante el cual llega a ser un Maestro Ascendido y a manifestar la perfección en todas sus actividades.

La Voz del I AM. Febrero de 1936.

Esta Lámina te da **la imagen visual correcta de tu unión con tu propia Presencia de Dios** individualizada, el poderoso I AM. Cuando tu atención va a la actividad del corazón y cerebro de la Presencia I AM, ¡Su rayo de luz y energía se intensifica y se expande! En la base de tu cerebro se encuentra el punto de distribución donde los hilos de luz van a las células del cuerpo. Cuando tu atención es sostenida ahí el tiempo suficiente, la expansión de los puntos de luz dentro de las células de tu cuerpo disuelve la densidad con la que has vestido estos puntos de luz mediante la discordia en tus sentimientos.

¡No hay nada en toda la faz de la Tierra más importante hoy día para la humanidad que esta Lámina de la Poderosa Presencia I AM, porque te da la imagen visual, y trae a una actividad equilibrada **las tres facultades que estás usando cada momento de tu vida! Éstas son: tu atención, tu visión - que es tu vista física - y tu poder de calificación, que es una actividad dentro del sentimiento.** Cuando tu atención está en esa Presencia I AM, en esa Lámina, todas esas facultades están actuando en una actividad absoluta, equilibrada, todopoderosa.

Amada gente, tenéis ante vosotros la Llave de la Vida - el poder de la Vida - ¡que podéis llamar a la acción!

Cuando prestas atención sincera y firmemente a tu Amada Poderosa Presencia I AM, ¡tu Ascensión comienza en ese momento!

La Voz del I AM.

AFIRMACIÓN: ¡Poderosa Presencia I AM! ¡Hazme sentir tu luz viniendo a través de la carne de este cuerpo con tal resplandor que nada más pueda existir en su interior!

La Voz del I AM. Marzo de 1936.

El Nombre de esta gran Presencia de Dios es ‘I AM’

El Nombre de esta gran Presencia de Dios es ‘I AM’. (Éxodo 3:13,14). Las palabras ‘I AM’ son las grandes Palabras Creativas de la Vida, y todo lo que se diga tras ellas se manifestará en tu mundo.

Contempla esta Gran Presencia I AM que te envuelve, ¡y la pequeña parte de Sí Misma anclada en tu corazón! Siente: “I AM - ese – I AM”; ¡y trata de darte cuenta de que toda la perfección de Dios está esperando que la proyectes en tu mundo por el poder de Dios en tu corazón!

Las tres preguntas. Instrucción básica. Lección 1. Puente a la Libertad

La Presencia I AM.

Todos conocían su propia Presencia I AM individualizada en el principio, como nos conocemos hoy día unos a otros. Esto implica más que saber sólo intelectualmente de Ella. Está anclada en tu corazón, pero la mayor parte está afuera, sobre ti. Reside en los niveles internos, a grandes alturas, y trabaja a niveles cósmicos de manera creativa. Está activa constantemente, y es independiente de ti aquí en el plano físico. Todo el trabajo que realiza se hace a través de Rayos de Luz proyectados.

Para hacerse consciente de la Presencia I AM, uno tiene que darle atención, y aprender a contemplarla. Al despertarte, dale atención antes de implicarte en actividades externas.

Para la contemplación, mejor sitúate en lugar donde no seas interrumpido. Aquétate. Piensa en tu Presencia I AM como en un Ser viviente individual. Un Ser de Luz blanca flameante, un Ser de amor, de poder, de sabiduría, y de todas las cualidades Divinas. Si no estuviera ahí, tú no estarías aquí. No tendrías vida. Trata de darte cuenta de que tiene el poder para producir cualquier cosa que se necesite. Puede protegerte, y lo hace muchas veces sin que tú te des cuenta. Te da inteligencia y ser.

Siente la gratitud de volver a saber de tu Presencia I AM. Invoca a la Ley del Perdón por haberte apartado de la Luz, y por tanto de Ella, e invoca a la Ley del Perdón por todos tus errores y los de toda la humanidad. Vierte amor en Ella, relájate y siéntete en Paz.

A.D.K Luk. *La Ley de la Vida*. A.D.K. Luk Publicaciones.

Su Más Sagrado Nombre: 'I AM'

“Nada bendecirá al individuo en tan gran medida como la comprensión consciente de esta Palabra Creativa.”

Maestro Ascendido Saint Germain.

La Vida, en todas Sus actividades, manifestada en todo lugar, es Dios en Acción; y es sólo por falta de comprensión de la aplicación de pensamientos y sentimientos, que la humanidad está constantemente interrumpiendo el puro fluir de esa Esencia perfecta de Vida que, de modo natural, expresaría - de no haber interferencias - Su perfección en todas partes.

La tendencia natural de la Vida es amor, paz, belleza, armonía, y opulencia...

'I AM' es la actividad de esa Vida. ¡Qué extraño que estudiantes con interés sincero parecen no captar el verdadero significado de esas Dos Palabras! **Cuando tú dices y sientes: “I AM”, liberas el manantial de la Vida infinita y eterna, para que fluya en Su curso sin ser perturbado. 'I AM' es la Actividad total de Dios.**

Cuando piensas en la expresión “I AM”, significa que sabes que tienes a Dios en Acción expresándose en tu Vida.

Maestro Ascendido Saint Germain. “Discurso I”. *Los Discursos del I AM*.

Las palabras 'I AM', tal y como se escriben hoy en día en inglés, se han transmitido desde el comienzo de la aparición de la humanidad sobre la Tierra. En cada idioma que se utilizó durante las múltiples civilizaciones, las palabras 'I AM', tal y como se escriben hoy en día en inglés, están allí - demostrando que esas dos palabras son el Poder de Dios.

En cualquier crisis, si el individuo no pensara en nada más por un momento, y dijera: “I AM, I AM, I AM”, ¡descargaría los Poderes de la Presencia a la acción! ¡A menudo realizaría uno de los así llamados “milagros”, allí, en ese momento! Ese es el poder de estas dos Palabras; y no hay dos palabras en el vocabulario de la experiencia humana que descarguen el poder que descargan estas dos Palabras. Las palabras “Dios”, “Mente Divina”, “Divinidad”, y toda la demás terminología utilizada para referirse a la Deidad, no contienen el poder que tienen las palabras 'I AM'.

Discursos del I AM por el Gran Director Divino. Saint Germain Series, Vol. 8



Sea cual sea el idioma que hables, utiliza las Palabras 'I AM' tal y como se escriben en inglés - ¡si es que deseas tener Su Poder! ¡Jamás puede hacerse traducción alguna de esas Palabras, y esto se lo digo a todos, y acerca de todos los idiomas! ¡No puedes cambiar esas Palabras, jamás!

Lord Victory. 14 de noviembre, 1937. *La Voz del I AM*.

Recuerda entonces en tu mente, hijo mío, que Jesús puso las Palabras 'I AM' ante muchas poderosas afirmaciones. ¡Ve ahora tú, y haz lo mismo!

Yo había estudiado metafísica con diversas escuelas, pero, como la mayoría de los estudiantes, sólo había hablado de ello, no lo utilizaba... Fue en enero de 1933 cuando comencé a afirmar, y a visualizar, a pedir y a decretar con seriedad. Todos estos milagros comenzaron a ocurrir por ese entonces, y han continuado hasta hoy.

Y a mí me gusta decir: 'Habla con personas, y el problema crece; habla con Dios, ¡y el problema desaparece!' Así que: ¡habla con Dios, porque 'Uno con Dios es una mayoría!'"

William J. Cassiere. *Milagros de hoy*.

Un día, el Gran Ángel Cósmico de la Unidad (el Amado Micah) me visitó en el desierto.

Allí mismo caí de rodillas, y dije: "¡Oh, Señor de la Vida! ¡Envía a alguien mejor cualificado que yo para convencer al poderío del faraón!" Sin embargo, a través de mi aceptación de la verdad del tremendo mensaje del amado Micah, de que el verdadero Nombre de Dios es 'I AM' ('I AM ese I AM'), me llené de suficiente fuerza, valor, y poder para regresar a Egipto y utilizar esos poderes que eran míos.

Maestro Ascendido Lord Ling. *Dictations by the Ascended Masters*. AMTF.

La mejor compañía: la de tu Divina Presencia I AM

Hay gente realmente maravillosa y gloriosa que, sin embargo, buscan constantemente la compañía de seres humanos, icuando debería estar buscando la compañía de su propia Magnífica Presencia I AM de manera tan poderosa y dinámica que ni un sólo pensamiento que no fuera de la Presencia pasara por su mente! - si es que esperan hacer su Ascensión y aprovechar la oportunidad que se les ofrece.

Gran Director Divino. *La Voz del I AM.*

Busca a tu Presencia, no al Rayo Gemelo

Si el estudiante insiste en averiguar quién es su Rayo Gemelo, en vez de completar su propio decreto para hacer su Ascensión, entonces no estará sirviendo a la luz - que es su Magnífica Presencia I AM - poniéndola en primer lugar.

Cuando un individuo busca su Rayo Gemelo, el sentimiento que lo está impulsando no es otro que el de la conciencia física, o externa. Para nada importa que sea sólo para compañía, o cualquier deseo que el individuo pueda tener. Es conciencia de cuerpo físico, y quien se espacie en eso, o busque encontrar la felicidad permanente allí, en algún momento experimentará la desilusión, porque se trata de algo temporal. Por tanto, tiene que tener principio y fin. Lo que se ciñe a la obediencia a la Ley de la Vida es Perfección y, por tanto, felicidad permanente.

Por favor, recuerda, mi bendito de la Luz, que nadie en este Universo sabe quién es tu Rayo Gemelo, salvo la Magnífica Presencia I AM, y los Maestros Ascendidos. No hay ser no-ascendido que pueda decirte quién es tu Rayo Gemelo, de manera que no permitas que ningún ser humano – ni tú mismo, ni ninguna otra persona- jamás te haga creer que tal o cual persona es tu Rayo Gemelo.

La Voz del I AM. Mayo de 1937.

Economía y conservación de la energía sexual

El mayor error de la humanidad hoy en día es pensar que tiene que tener contacto físico a fin de expresar amor. El más grande amor en el Universo es el amor Divino, emitido de unos a otros a través de los Rayos de Luz desde vuestro propio corazón - en lo cual sólo domina la pureza y la perfección.

Sanat Kumara. *La Voz del IAM.*

A menudo, la humanidad se niega a obedecer ciertas cosas sencillas de la Vida, ¡pero esa obediencia supone el afinamiento de la estructura cerebral!

¿Sabes que en la energía sexual que la humanidad desperdicia hay fortaleza, valor y confianza? ¿Alguna vez has notado que la gente que desperdicia esta energía se vuelve temerosa, débil, y llena de desconfianza y suspicacia? ¿Por qué? Pues porque en la emisión de esa Vida se desperdicia el valor y la fortaleza que ya se habían acopiado en el mundo emocional del individuo. En el desperdicio de la energía sexual, el individuo desecha su fortaleza y su valor, ya que eso es lo que sale. La Luz líquida que fluye a través de los nervios contiene el valor y la fortaleza de la Vida - que es sentimiento. Es por esto que los Mensajeros le han explicado a la humanidad la necesidad de conservar la energía sexual. Nunca se pretendió que fuera utilizada para otra cosa que no fuera la propagación de la especie humana.

Si el deseo sexual es fuerte dentro de alguien, no lo combatas; sencillamente di: "¡Magnífica Presencia I AM, saca de mí este deseo, y sustitúyelo por Tu satisfacción y perfección!" Luego, sigue invocando, y continúa serenamente con tus actividades diarias. De repente, descubrirás que se ha ido. Puedes utilizar el mismo llamado para liberarte de desear el tabaco, y del deseo de comer carne; y lo mismo con los intoxicantes que la humanidad utiliza.

Sanat Kumara. 11 de julio, 1937. *Luz de los Maestros Ascendidos.*

Originalmente los hijos venían mediante la proyección de Rayos de Luz

...mucho más maravilloso es ese día en el futuro, en que regresará la verdadera maternidad y paternidad de la forma, mediante la proyección de los Rayos de Luz para producir esas formas.

Maestra Ascendida María. 30 de junio, 1937. *Luz de los Maestros Ascendidos.*

La Santísima Trinidad en cada uno

Me gustaría explicaros en detalle la naturaleza séptuple del individuo, para que el estudiante pueda comprender más plenamente el proceso de refinar la totalidad de la corriente de vida a un todo armoniosamente equilibrado.

Los siete cuerpos del ser humano son:

- 1) Electrónico. 2) Causal. 3) Santo Ser Crístico
- 4) Mental. 5) Emocional. 6) Etérico. 7) Físico

Todos estos cuerpos los proporcionó la Consciencia de la Llama individual para ser usados en cualquiera de las siete esferas de la forma manifiesta - de la misma manera que las vestiduras externas se proporcionan para la lluvia, los días soleados, los días de fiesta, y para los servicios.

Es necesario que el estudiante retire toda autoridad a los cuerpos inferiores, y ponga la autoridad en manos de la Santísima Trinidad de su corriente de vida; y permita que el Cuerpo Electrónico, el Cuerpo Causal y el Santo Ser Crístico sean las únicas Inteligencias que dirijan a la corriente de vida. Puedes rendir conscientemente las fuerzas de los cuatro elementos de los vehículos inferiores al Ser Crístico, y luego permanecer en alerta constante de que sea Dios - y no estos poderosos usurpadores - la única Presencia activa a través de tus formas.

Maestro Ascendido Serapis Bey. *Diario del Puente*. Noviembre, 1959

Cómo obtener la Conciencia Crística

¡Cuán largo tiempo se han preguntado los individuos cómo obtener la Conciencia Crística! El primer gran paso es reconocer a la gran Presencia I AM, al Dios que habita en ti. El segundo paso está en el uso de esa Presencia I AM, pues cuando tú dices “I AM” con la comprensión de lo que significa, ahí y entonces has entrado a la Conciencia Crística.

No significa que expreses inmediatamente la plenitud de la Conciencia Crística, pues **antes de lograr algo, necesitas primero saber a dónde vas, y lo que desees hacer.**

Todos los Seres Ascendidos han recorrido el mismo Sendero, y usado la misma aplicación idéntica – porque todos los caminos conducen al Gran Sol Central, la Deidad.

Maestra Ascendida Lady Nada. *Discursos del I AM*. St. Germain Series. Vol. 3.

La Llama Triple de la vida en tu corazón

Como esa Llama en el corazón - la cual es tu Vida - ahora es nutrida por tu atención y amor, comenzará a aumentar de tamaño. Este foco de la perfección de Dios, anclado en el corazón de cada individuo que funciona en un cuerpo físico, está compuesto de tres bellos penachos de brillante Llama - Azul (representando energía, que se vuelve Poder mediante el uso); Dorada, la pluma del centro (que representa Iluminación y Sabiduría); y el penacho Rosa, (que representa el Amor Divino), a la derecha. La Presencia de Dios, cuando se la invoca y reconoce, isiempre llena al individuo con Luz!



Los Siete Poderosos Elohim Hablan. Puente a la Libertad

Desarrollar las tres Llamas

La disciplina del peregrino... es: desarrollar las tres Llamas centradas en el corazón, la garganta y la cabeza; rodear de Luz el cuerpo a la altura de la cintura, y expresar equilibrio a través de los vehículos internos.

Nosotros queremos que seas feliz. Queremos que estés relajado. Queremos que te des cuenta de lo que significa el eje de una verdadera peregrinación: un auténtico retiro, mediante el cual regresas a casa descansado de cuerpo, revitalizado de mente, purificado en la sustancia etérica, y de los sentimientos y pensamientos.

No te canses de hacer el bien. A través de tu mismísimo corazón, muchos han sido bendecidos, pues ¡Dios necesita un cuerpo!

Maestro Ascendido Lanto. *Diario del Puente.* Diciembre, 1958

Chakras superiores

Los Maestros Ascendidos dieron los colores originales de los chakras, y Enseñanza sobre su uso y visualización correctos:

“El ciclo cambia, y entramos en una nueva Dispensación que trae un medio más seguro y poderoso - y, aun así, más rápido - mediante el cual alguien que esté escalando el Sendero del Logro puede mantener contacto permanente con la Gran Luz Cósmica. En este nuevo Orden, la disciplina para el neófito será centrar y mantener su atención por completo en los tres Centros (chakras) superiores, y hará todo su trabajo como estos puntos. Únicamente los centros del corazón, la garganta y la cabeza recibirán consideración y atención conscientes.



Todo el esfuerzo del aspirante estará en sostener su atención sobre éstos, pues sólo dejando de mirar a los centros más bajos será él capaz alguna vez de elevarse por encima de miserias y limitaciones. El Centro en la parte superior de la cabeza (chakra coronario) es el foco más elevado del cuerpo humano, y es allí donde entra el Cordón de Plata de Luz Líquida Blanca desde la Gran Fuente de la Creación.”

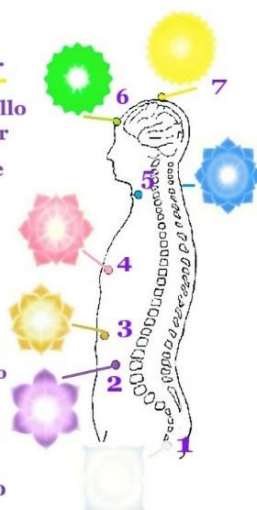
Misterios develados. Último Capítulo. Godfre Ray King.

Centros ganglionares o Chakras

Los siete centros-chakras en tu cuerpo etérico se corresponden con los centros nerviosos de los ganglios de tu carne. “Chakra” es una palabra oriental que significa “rueda”. Deberían transportar los colores positivos, claros y constructivos que representan los colores de los Siete Rayos de los Chohanes, de los Arcángeles, y de Nosotros, los Elohim.

LOS CHAKRAS (por los Maestros Ascendidos)

<u>Chakra</u>	<u>Centro ganglionar</u>	<u>Glándula endocrina</u>	<u>Color</u>
7 Centro coronario	Glándula Pineal	Pineal	Amarillo solar
6 Centro entre los ojos	Pituitarias anterior y posterior	Glándula pituitaria	Verde
5 Centro garganta	Simpático cervical	Tiroides y paratiroides	Azul
4 Centro corazón	Plexo cardíaco	Timo	Rosa
3 Plexo solar	Plexo celíaco	Páncreas	Dorado profundo
2 Bazo	Meséntérico inferior y superior	Glándulas adrenales	Violeta
1 Base de la columna	Plexo pélvico	Gónadas	Blanco





Estos centros tendrían que ser convexos en su forma, y ser focos que irradian las cualidades de la perfección de los Siete Rayos. En lugar de esto, a causa de siglos viviendo en vibraciones discordantes, estos chakras se han vuelto declives cóncavos en el cuerpo etérico.

Si Me invocas para que te ayude con esa actividad, Yo estaré feliz de ayudarte a desarraigar las causas y núcleos de estas vibraciones destructivas y, sacando a estos centros de su forma deprimida, darles de nuevo una forma convexa. Cuando esta situación haya sido corregida de ese modo, Yo puedo recargar estos centros con las radiaciones positivas que ellos deberían tener. Después, en lugar de ser tan negativo y tan fácilmente accesible a las angustias concretas que te perturban individualmente, tú puedes entonces ser un positivo centro irradiante para las cualidades de los Elohim, de los Arcángeles, y de los Chohanes de los Rayos, si así lo eliges.

Estos chakras en el cuerpo etérico deberían ser como soles de su color particular - centros magnéticos para atraer al mundo del individuo las radiaciones de la perfección de las cualidades que ellos representan, desde los Elohim, Arcángeles y Chohanes de los Siete Rayos.

Elohim Tranquilidad, del Sexto Rayo. 2 de enero de 1955. *Los 7 Poderosos Elohim hablan de los 7 pasos para la Precipitación*. Puente a la Libertad, Inc.

La Gran Hermandad Blanca



El propósito de la Gran Hermandad Blanca es elevar a cada ser humano a una consciencia espiritual de su propia Llama Triple, para que, al expandirla, cada uno se convierta también en un Señor (a) de la Llama. La palabra "blanca" se refiere al aura de Luz de los individuos desarrollados espiritualmente, no al color de su piel física.

Sanat Kumara, Su Fundador

"Diario del Puente". Noviembre, 1957

Nadie ha obtenido nunca su maestría sobre todas las condiciones externas sin la ayuda de la Hueste Ascendida de Luz. Los llamados que hace la gente a Dios, en realidad son elevados y contestados por estos Maestros Ascendidos, que son los Mensajeros de Dios.

El ciclo actual de 2000 años se inició en mayo de 1954, y es la Era de la Liberación. Al igual que el Maestro Ascendido Jesús estuvo a cargo de lo que se conoce como la Dispensación Cristiana durante los pasados 2000 años, el Maestro Ascendido Saint Germain está a cargo de los próximos 2000 años. Él representa la Liberación para cada parte de la vida (humana, animal, elemental, y ángeles aprisionados) y habrá tremendos cambios en el modo de pensar, de sentir, de vivir, y en la comprensión espiritual. El Maestro Ascendido Saint Germain trae la Verdad INTERNA que Jesús conocía y utilizaba, que anteriormente sólo se enseñaba en los Retiros de los Maestros Ascendidos. Ahora está disponible para TODOS, para aceptarla, aplicarla y ponerla a prueba en la práctica, en la vida cotidiana. El Gran Maestro Ascendido conocido como El Morya ha servido largo tiempo a la humanidad. Él trajo la Actividad del Puente a la Libertad para ayudar al Maestro Ascendido Saint Germain en la gigantesca tarea de liberar a toda parte de la vida de aquello que la ha atado durante tanto tiempo. Toda la Hueste Ascendida está trabajando junta en Amor y Armonía para traer esto a la manifestación.

Las tres preguntas. Instrucción Básica, 1. Puente a la Libertad

El Reino Angélico

Chela— Amado Maestro: **¿Qué es un Ángel?**

Gurú— Bendito chela: Un Ángel es un ser inteligente autoconsciente creado por Dios - igual que tú has sido creado: para cumplir un destino, servicio y actividad específicos.

Chela— Amado Maestro: ¿Cuál es el destino, servicio y actividad del Reino Angélico?

Gurú— Bendito chela: Los Ángeles son principalmente seres de sentimiento. Aunque desde luego tienen una mente consciente inteligente, Su servicio es absorber, condensar, transferir y generalmente irradiar a quienes Ellos sirven los Sentimientos Espirituales de Dios y de los Mensajeros de Dios. (...)

Chela— Amado Maestro: ¿Cómo puede la humanidad magnetizar a los Ángeles para bendecir sus hogares, atmósfera y ambiente?

Gurú— Creer en la existencia de la Hueste Angélica es una de las mejores maneras de magnetizar Su Presencia al aura, hogar, negocio y ambiente propios. Cultivar los sentimientos de armonía los cuales les recuerda a estos Seres su Hogar Celestial, también los atrae. Las bellas flores, el orden, la música armoniosa y las esencias florales son todas actividades que magnetizan a los miembros de este Reino.

Maestro Ascendido Kuthumi. *El gurú y el chela*. Puente a la Libertad.

Servicio de los ángeles

Quisiera sugeriros que vuestras conciencias acepten la presencia de los Ángeles en vuestros hogares, auras y santuarios, así como también en las vidas de vuestros seres queridos - ya que aún no habéis aprendido que toda vida es amada por igual.

Nosotros honramos a la Hueste Angélica - desde el hada del tamaño de un pulgar, hasta los Devas que se elevan más arriba que el pico más alto de los Andes. Os pido que emitáis vuestra adoración a la Hueste Angélica - no como a nubes vaporosas, idealistas y visionarias, sino como a Seres fuertes, poderosos y creativos, cuya amistad y amor todos los Maestros Ascendidos reconocen con agradecida humildad.

La hermandad entre los Ángeles y la Humanidad se expresará en el plano terrenal y Me gustaría que aceptarais su amistad hondamente en vuestros sentimientos y corazones. Al hacerlo así, os aseguro que tendréis una poderosa ayuda en traer a la manifestación el secreto que Dios desea de vuestros Santos Seres Crístico.

Mahá Chohán. *Boletines Privados de Thomas Printz*.

El Reino Elemental y de la Naturaleza

La naturaleza de la Evolución Elemental es guardar y sostener la forma (mediante sus propias presencias). Cuando un pensamiento es creado a partir de una idea, la Vida Elemental voluntariamente responde a la atracción magnética de la naturaleza creativa del cuerpo mental, y construyen la forma con su propia vida inteligente.

Maestro Ascendido Fun Wey. 16 de sept, 1953

Los Seres de los Elementos fueron creados para servir a la humanidad a través de su propio elemento en particular: las salamandras a través del fuego; las ondinas, del agua; los silfos y las hadas, del aire; y los gnomos a través de la tierra. Mediante los esfuerzos y uso de sus vidas, estos seres nos proveen de las vestiduras de carne que nos ponemos, el agua que tomamos, la comida que tan abundantemente se nos da, el aire que respiramos, y todo lo que se necesita para sostenernos en la Tierra.

El Plan Divino de la Vida tiene previsto que al ser humano se le sirva con amor y que, en retorno, éste vierta amor, gratitud y bendiciones a sus servidores. En los propios pensamientos y sentimientos de la humanidad se encuentran las causas de todas las expresiones destructivas de estos elementales: tornados, huracanes, maremotos, terremotos..., que no son más que esfuerzos de los seres de los elementos por deshacerse de la impureza y la discordia que el ser humano ha impuesto sobre ellos durante millones de años.

Los elementales han expresado bien y constantemente la Voluntad de Dios, pero como su propia naturaleza consiste en reflejar lo que ven y sienten, en las catástrofes manifiestan el caos y la confusión de la humanidad.

Nuestros vehículos físicos están compuestos de incontables elementales pequeños que han renunciado a la alegría, la liberación y la belleza de su esfera natural para sostener nuestra estructura física durante incontables siglos. Debemos dejar de condenar a los órganos, músculos, nervios y células de nuestro cuerpo que temporalmente parecen haber dejado de funcionar a la perfección, ya que la culpa es de nuestra personalidad, y no de esos pequeños elementales que lo que hacen es simplemente reflejar nuestros pensamientos, sentimientos, palabras y acciones.

La redención de estos elementales sólo puede venir a través de nuestros propios esfuerzos autoconscientes de liberarlos a base de amor.

Diario del Puente a la Libertad.

El Reino Animal

La pregunta se ha formulado muchas veces - “¿Y los animales? ¿Qué parte tienen - si acaso tienen alguna - en el esquema evolutivo?”.

La presencia en la Tierra de cualquier forma que esté expresando menos que la perfección, debería no sólo ser un reproche para el humano por su negligencia en el pasado, sino también una súplica de la vida aprisionada en esas formas que, interpretada por el misericordioso, dice así: “Libérame mediante el amor”.

Maestro Ascendido Saint Germain. *El Séptimo Rayo*. (1953). Puente a la Libertad.

Los animales merecen tus oraciones

Algunos hablan de las pequeñas criaturas cuadrúpedas. Yo también las amo. ¿Os gustaría que vuestra espina dorsal no fuera erguida, y no ser capaces de decir una palabra, y sufrir todas las vicisitudes y crueldades, y no tener capacidad para reaccionar, ni conciencia con la cual rezar? Ellos merecen también vuestras oraciones, vuestros pensamientos, y el amor envolvente de vuestro corazón...

Maestra Ascendida Lady Nada. 21 feb, 1959. *Boletines P. Thomas Printz*.

Lección de desapego

El venadito se me apareció en el sueño y me dijo: "Usted me está reteniendo. ¡Por favor, déjeme partir, deje que me vaya!" El plazo de vida del venado ya había expirado; y estaba listo para progresar hacia una forma más alta. Pero debido a mi apego por él, que después consideré como egoísta, y por mis fervorosas plegarias, yo había conseguido retenerlo en los límites de su forma animal, de la cual el alma estaba haciendo esfuerzos por liberarse. El alma del venadito hizo su súplica en el sueño, porque sin mi amante consentimiento no podía o no quería irse. Y tan pronto como yo consentí, él partió.

El individuo que no tiene apegos, aquel que ama a los demás como expresiones del Señor, entiende que, al morir, sus seres queridos únicamente han retornado al más allá, para disfrutar de un respiro de alegría en Él."

Extraído de *Autobiografía de un yogui*. P. Yogananda

LA PRÁCTICA DE LA PRESENCIA I AM

¡Practica la Presencia!

No hay un paso de tan vital importancia como poner delante de la humanidad el conocimiento del 'I AM', su Fuente de Vida, y su poder trascendente, que puede ser traído al uso consciente del individuo.

Aquellos que entiendan la aplicación del conocimiento del 'I AM' no necesitan verse afectados nunca, jamás, por la inarmonía o las perturbaciones en sus hogares, mundos o actividades; pues es únicamente por la falta de reconocimiento y aceptación del poder total de esta gran Presencia, que los individuos permiten que los conceptos y creaciones humanos los perturben.

El estudiante debería mirar constantemente dentro de su ser humano y ver qué hábitos o creaciones hay allí que necesitan ser arrancados y eliminados; pues solamente puede ser libre negándose a permitir que sigan existiendo los hábitos de juzgar, condenar y criticar. La actividad del verdadero estudiante es sólo perfeccionar su propio mundo, y no puede hacerlo mientras vea imperfección en el mundo de otro de los hijos de Dios.

Se te han dado maravillosas afirmaciones para gobernar armoniosamente tu vida y mundo. ¡Aplicálas con determinación, y tendrás éxito!

Maestro Ascendido Jesús. *Discursos del I AM*. Discurso XXVII.

Si no practicas la Presencia, ¿cómo puedes saber que es infalible? Yo te digo: ES infalible. Jamás comete un error, y nunca deja de contestar tu llamada. Pero, si tú insistes en revestir esa energía – a medida que entra en tu mundo – con tu criticismo, condenación, odio y celos, y todos esos rasgos, ¡entonces no puedes culpar a la energía por no producir la perfección en tu mundo! El error ha sido por tu parte.

Os digo, amados: la humanidad está en una encrucijada. Necesita afrontar la verdad acerca de sus propios sentimientos, pues son estos los que os han privado de cada cosa buena en la Tierra.

La humanidad debe estar lista para comprender y decir plenamente: "¡Poderosa Presencia I AM! Invoco la Ley del Perdón. Yo he cometido esos errores. Quiero que Tú asumas el mando de mi mente y de mi mundo. Toma posesión, y mantén tu dominio aquí..."

Si haces esto con sinceridad, muy pronto tendrás todas las pruebas del poder de tu Presencia para hacer esas cosas - cualquier cosa: desde la más pequeña, hasta la más grande.

Gran Director Divino. 9 de junio, 1937. *La Voz del I AM*. Julio, 1937.

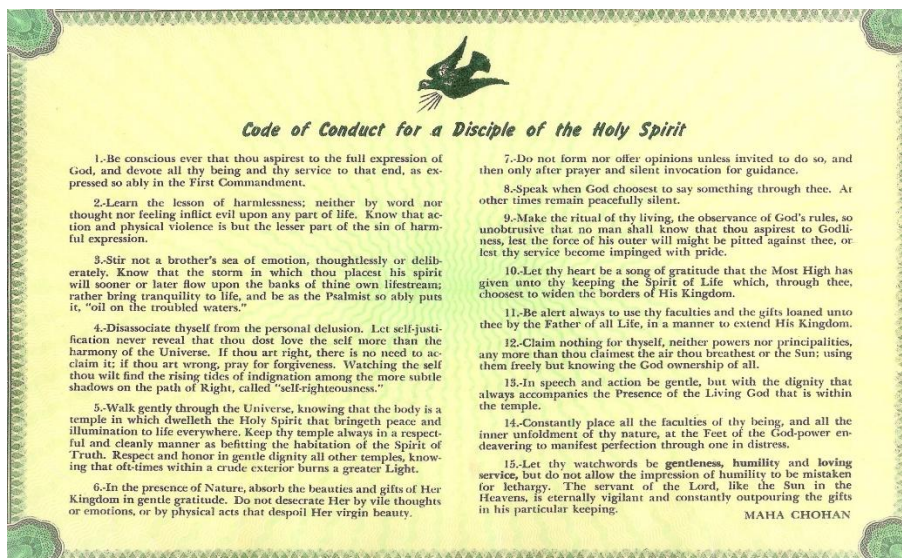
Mantenerse armonioso en las emociones

Esto es lo que la humanidad no ha comprendido en la actualidad: la necesidad de la armonía. Si ésta se mantiene el tiempo suficiente, los poderes de la Presencia pueden fluir para hacer Su trabajo perfecto, que es pureza y perfección.

Puedes observar en la Lámina [de la Presencia I AM] ese Rayo de Luz que te penetra por la cabeza y se ancla en tu corazón, saliendo entonces a tu propio mundo. Cuando a esa Luz se la reviste con discordia, lleva esa inarmonía a tu mundo. La gente no ha estado consciente de eso, pero esa inarmonía se proyecta; y justo cuando piensas que has alcanzado el éxito, esa cualidad comienza a actuar, y la persona a quien se ha orientado dicha inarmonía pierde todo interés. La gente experimenta en su propio mundo el desánimo, el descontento, la depresión, o la cualidad de sentimiento que sea. Se proyecta sobre el individuo con quien tienes contacto, y el otro lo siente; acto seguido, el éxito se te escapa de las manos.

Discursos del I AM del Maestro Ascendido Saint Germain a los Hombres del Minuto.

Código de conducta para un discípulo del Espíritu Santo



1.- Sé siempre consciente de que aspiras a la plena expresión de Dios, y consagra todo tu ser, y todo tu servicio a ese fin; tal como se expresó, con tanta habilidad, en el Primer Mandamiento.

2.- Aprende la lección de la inofensividad; no le hagas daño a ninguna parte de la vida: ni por la palabra, ni por el pensamiento, ni por el sentimiento. Debes saber que la acción y la violencia física, son sólo la parte más pequeña del pecado de la expresión dañina.

3.- No agites el mar de las emociones de un hermano; ni intencionalmente, ni por no pararte a pensar. Debes saber que la tormenta en la cual tú pones a su espíritu, tarde o temprano va a regresar a las orillas de tu propia corriente de vida. En lugar de eso, trae la tranquilidad a la vida, y sé un bálsamo sobre las aguas agitadas; tal y como lo expresó tan hábilmente el salmista.

4.- Sepárate a ti mismo de los engaños de la personalidad. Nunca permitas que la auto justificación muestre que amas al ego más de lo que amas a la armonía del Universo. Si tú estás en lo correcto, no hay necesidad de proclamarlo. Si tú estás en un error, reza, pidiendo perdón. Al contemplar al ego, te darás cuenta de que las crecientes olas de indignación - conocidas como santurronería - están entre las sombras más sutiles en el Sendero de la rectitud.

7.- No te formes opiniones, ni las ofrezcas, a menos que se te invite a hacerlo; y entonces, sólo después de orar y de invocar silenciosamente, pidiendo orientación.

8.- Habla cuando Dios elija decir algo a través de ti. El resto del tiempo, permanece pacíficamente silencioso.

9.- Mientras sigues las reglas de Dios, haz que el ritual de tu vida sea tan discreto, que nadie sepa que aspiras a la santidad; no vaya a ser que la fuerza de la voluntad externa de otros sea lanzada contra ti, o que tu servicio se vea afectado por el orgullo.

10.- Permite que tu corazón sea un canto de gratitud, porque el Altísimo ha puesto bajo tu cuidado al Espíritu de la Vida, el cual, a través de ti, elige ampliar las fronteras de Su Reino.

11.- Permanece siempre alerta para usar tus talentos, y los dones que el Padre de toda Vida te ha prestado, de un modo que ensanche Su Reino.

12.- No reclames nada para ti mismo, ni poderes ni posesiones; igual que no reclamas como tuyos ni el aire que respiras, ni el Sol. Úsalos libremente, pero con la conciencia de que Dios es el Dueño de todas las cosas.

13.- Sé amable, al hablar y al actuar, pero con la dignidad que acompaña siempre a la Presencia del Dios Vivo que está en el interior de tu templo.

14.- Pon constantemente todas las facultades de tu ser, y todo el desenvolvimiento interno de tu naturaleza, a los pies del Poder de Dios - que se esfuerza por manifestar la perfección a través de alguien que está angustiado.

15.- Que tus contraseñas sean la amabilidad, la humildad, y el servicio amoroso; pero no te permitas confundir la humildad con el letargo. El servidor del Señor, como el sol en los cielos, está eternamente vigilante, y está constantemente vertiendo los dones que se han puesto bajo su cuidado.

Mahá Chohán. Noviembre, 1952. *Diario del Puente a la Libertad*.

El Fuego Sagrado

Chela— Amado Maestro, ¿qué es el Fuego Sagrado?

Gurú— Bendito chela, el Fuego Sagrado es simplemente Vida calificada conscientemente. Una inteligencia, humana o Divina, atrae vida primigenia para un propósito específico. La vida primigenia es neutral como el agua, amorfa y aparentemente sin color (aunque contiene, dentro de sí, la esencia de todos los colores). La inteligencia - utilizando el cetro de poder: su propio mundo de sentimientos - carga esa vida primigenia con paz, pureza, sanación, amor, opulencia, fortaleza, sabiduría; y la vida primigenia, cargada conscientemente por la inteligencia directriz, asume el color de la cualidad invocada y la frecuencia vibratoria de esa cualidad, y se convierte en el Fuego Sagrado. Así de simple.

Chela— Amado Maestro, ¿es el Fuego Sagrado lo mismo que la Llama Insustenta?

Gurú— Bendito chela, la Llama Insustenta es la pulsación de la Presencia de Dios dentro de tu corazón físico. Es una actividad del Fuego Sagrado. Hay incontables actividades del Fuego Sagrado, cientos de las cuales ni siquiera han sido mencionadas por los Maestros a los seres no-ascendidos.

Chela— Amado Maestro, sí. Entonces cada corriente de vida tiene la oportunidad de calificar la vida primigenia que pasa a través de su propio latido de corazón con algún poder específico que irradie para bendecir a la humanidad. Entonces nos convertimos en focos del Fuego Sagrado.

Gurú— Bendito chela, esa es verdaderamente la acción de la Ley. Te aconsejaría que selecciones una cualidad en particular, de radiación impersonal, que te gustaría ofrecer a la Vida, y que te quedaras con esa única cualidad hasta que hayas construido un momentum a través de la energía de tu aura. La primera vez que algún individuo reconozca tu luz, y te hable de ello sin que tú hayas mencionado tus aplicaciones privadas, será una de las experiencias más felices en tu camino hacia la Maestría. Aquéllos que reconocieron tu Luz, llegarán a ser solicitantes de la Ley del Fuego Sagrado; y así, eres un misionero - incluso sin palabras - dondequiera que vayas.

Chela— Amado Maestro, por favor, muéstrame cómo hacer esto de modo sencillo en mi aplicación diaria.

Gurú— Bendito chela, ¡gracias por la oportunidad!

Primero, en el silencio, pregúntate qué bendición específica te gustaría irradiar a la humanidad, sin que ningún ser humano sepa de tu servicio. ¿Será paz, amor, armonía, sanación...? El punto más importante es tu determinación de bendecir a la vida sin recibir reconocimiento del ser externo, y aprender cómo calificar la vida de una manera positiva que pueda resistir las energías desenfrenadas de otros.

Segundo: después de haber elegido una cualidad de radiación, piensa en algún Maestro Ascendido que es ya un Sol Cósmico de esa cualidad. Él te ayudará considerablemente a poner en acción el ritmo del sentimiento de esa cualidad a través de tu propio mundo emocional. Abre tu mundo emocional al Maestro igual que abres tus cuerpos vitales a la Luz del Sol. Aprende a aceptar los sentimientos que deseas dar.

Tercero: después de haberte familiarizado con el sentimiento que deseas irradiar visualiza, en la intimidad de tu propia habitación, la Luz pura que fluye, a través del Cordón de Plata, al interior de tu corazón. Permite entonces que tu mundo emocional transmita esa energía, como lo haría una mano, y califícala con el color, la cualidad y la radiación que deseas.

Cuarto: carga la energía desde tu Presencia dentro de ese sentimiento, y construye un momentum de ese sentimiento dentro de tu aura. Visualiza tu aura cargada con ese hermoso sentimiento, cualidad, color y vibración, y llévala puesta como harías con una bella túnica sin costuras. Luego, desplázate entre la humanidad. Al principio, el borde de tu vestido puede ser manchado por el contacto con tu prójimo, pero la práctica hace la perfección. La perseverancia es esencial para la Maestría. Es así como Nosotros la logramos y como tú puedes alcanzarla, si eliges hacerlo. ¡Gracias, y Dios te bendice por tu interés en este tema, amada de Nuestros Corazones!

Maestro Ascendido Kuthumi. *El Gurú y el Chela.*

Los Siete Rayos

Son actividades del Fuego Sagrado. La fuente de todo Rayo, Llama o Virtud, es el Corazón de Dios.

El Rayo es una proyección del Fuego Sagrado por parte de una inteligencia autoconsciente. Debido a que la naturaleza de todo fuego es elevarse, cuando ese Rayo llega a su destino, instantáneamente estalla en una Llama viviente y ascendente. Así, la Presencia I AM envía Su Rayo de Vida que se manifiesta en la Llama Triple al llegar a tu corazón.

Hay **Siete Rayos principales**, así como diversas Llamas muy importantes, que hemos de aprender a invocar, visualizar, magnetizar e irradiar. Cada una de estos Rayos y Llamas se manifiesta como un grupo de Virtudes y asumen un color.

Primer Rayo. Día: domingo. Azul Real

Voluntad de Dios, Protección, Fe Iluminada, Orden Divino, Poder, Obediencia Iluminada, Fuerza, Valor.

Segundo Rayo. Día: lunes. Amarillo-Dorado.

Sabiduría, Iluminación, Discernimiento, Reverencia por la Vida, Paz, Equilibrio. El Camino del Medio.

Tercer Rayo. Día: martes. Rosa.

Amor (incondicional, impersonal y puro), Confort, Adoración, Gratitude, Consuelo, Comprensión, Tolerancia.

Cuarto Rayo. Día: miércoles. Blanco-cristal.

Pureza, Armonía, Belleza, Resurrección, Arte, Restauración, Ascensión.

Quinto Rayo. Día: jueves. Verde

Verdad, Sanación, Concentración, Consagración, Felicidad.

Sexto Rayo. Día: viernes. Rosa profundo. Oro pálido.

Paz, Devoción, Gracia, Ministración, Suministro, Abundancia.

Séptimo Rayo. Día: sábado. Violeta

Transmutación, Sublimación, Magnetización, Purificación, Compasión, Liberación, Perdón, Misericordia, Ritmo, Ceremonial.

Cada inteligencia Divina individualizada - y, por tanto, cada uno de nosotros - ha desarrollado más afinidad con uno de estos Siete Rayos. Para lograr la maestría sobre la energía y la vibración, necesitamos expresar con equilibrio - según surja la necesidad - las cualidades de todos ellos.

El Fuego Violeta

El Fuego Violeta es una corriente de energía que ha sido calificada para atrapar energía imperfecta y disolverla, para que pueda ser cargada con perfección una vez más. Es una actividad de amor, misericordia, y compasión, que puede disolver las causas creadas por la humanidad, cuyos efectos serían de lo más angustiosos.

El uso dinámico diario del Fuego Violeta puede impedir que muchas cosas (indeseables) ocurran en tu mundo. Y debemos señalar que si tú sí que usas el Fuego Violeta con sinceridad, y algo pequeño ocurre, no significa que el Fuego Violeta no esté haciendo su trabajo perfecto: significa que tu creación humana, ise está manifestando más rápido de lo que tú la has estado disolviendo!

Nunca hay errores en el regreso de la energía de alguien: todo lo que regresa, sabe muy bien quien lo generó. La Ley Cósmica es exacta. ¡El Conocimiento se convierte en Poder con la Aplicación! Utiliza este Conocimiento del Fuego Sagrado - el Fuego Violeta del Amor a la Liberación, ¡y sé Libre! ¡Que así sea!

El Fuego Violeta. Explicación y aplicación. El Puente a la Libertad Inc.

Invocar a la Llama Violeta

Es mejor invocar a la Llama Violeta durante períodos más cortos, cada día, en una actividad rítmica. Aparta algo de tiempo sin interrupciones – mañana, mediodía y noche – para invocar esta Llama, llamándola para que flamee en, a través y alrededor tuyo y para que se expanda en tu mundo.

Permite que esa Llama Violeta flamee en, a través y alrededor de tu cuerpo físico, especialmente de tu estructura cerebral, a través de tus cuerpos etérico, mental y emocional, ordenándole que transmute los sentimientos duros y los que niegan el perdón. Estos “sentimientos duros” son las causas y núcleos de la mayoría de tus angustias. Deja que sean reemplazados por sentimientos agradecidos, alegres y receptivos, que abren tu mundo a la bondad de Dios y te convierten en un poderoso imán para atraer a ti todo lo bueno que Dios desea que tengas.

Arcángel Zadkiel. *The Initiations of the Seventh Ray.* AMTF.

Perfección en colores (Extractos)

Ciertas frecuencias de vibración crean un sentimiento de bienestar en el individuo, y otras crean lo opuesto. De ahí que sea evidente que, si uno desea perfección, bienestar, felicidad, prosperidad, etc., definitivamente tiene que elegir y controlar las tasas de vibración que fluyen a través de su mente, de su cuerpo y de su mundo. La elección del color con el que se rodeará, es una de las maneras más poderosas y sencillas de hacer esto, y cualquiera puede comprobarlo por sí mismo. Los colores que más necesita la humanidad actualmente son: blanco, dorado, rosa, violeta, azul y verde. El blanco es siempre la más poderosa pureza de la Magnífica Presencia I AM, y contiene todos los demás colores y sus cualidades. Purifica, ilumina, perfecciona, eleva, sana y protege porque dentro de la pura Luz blanca está la plenitud de toda cosa buena, y es la sustancia primigenia de la cual toda forma ha venido a ser.

Tú eres la autoridad en cuanto a lo que desees que se manifieste en tu vida y mundo. La Ley de la Energía y la Vibración es eterna, absoluta e incondicional. Colores constructivos, limpios, claros y brillantes forman ríos de bendiciones desde los ámbitos de Luz - desde la Fuente de toda perfección.

La Voz del I AM. Agosto, 1937

Colores

Cada color tiene su tasa de vibración determinada, como toda cosa manifiesta. Los índices de vibración de algunos colores son constructivos, y otros no. El negro, por ejemplo, no lo es: es ausencia de luz; y, en lugar de dar luz, la absorbe.

Cuando usas el color en armonía con la vida, te envuelves en el resplandor de esa cualidad. La ciencia dice que el color afecta al estado de ánimo y a los sentimientos.

El rojo representa las impurezas de la Tierra. Nuestro color natural es el oro. El negro y el rojo no estaban en la Tierra originalmente.

A.D.K Luk. *La Ley de la Vida. Libro I.* A.D.K. Luk Publicaciones.

Visualizar y usar los Rayos de Luz

Al visualizar y usar los Rayos de Luz, cada uno debería entrenarse para recordar que es la Luz dentro del cuerpo la que hace todas las cosas.

Piensa, cuando mueves tu mano, que es la Luz dentro de los nervios y músculos la que hace que se muevan.

Detente de vez en cuando, y siente esa Luz blanca-dorada fluyendo para hacer cada tarea del día.

Cuando pienses, hazte consciente de que la Luz en tus células cerebrales es tu actividad mental. Cada vez que quieras estar más consciente, visualiza la resplandeciente Luz blanca-dorada inundando tu cabeza, y observa el maravilloso cambio y la facilidad con la que haces todo tu trabajo mental después de eso.

Cuando estés hablando, siente que es el Rayo de Sustancia-Luz fluyendo a través de tu boca el que está haciendo el sonido que tú emites. Cuando miras algo, siente que es la Luz fluyendo a través de tus ojos la que te da el poder para ver. Cuando estás oyendo algo, siente que es la Luz dentro de tus oídos la que te capacita para oír.

De esta manera, serás capaz de proyectar los Rayos de Luz de un modo mucho más poderoso.

La Voz del I AM. Diciembre, 1937.

Cuando alguien dice: "no puedo", significa: "no quiero"

Nada hay en el mundo que pueda limitarte, salvo tú mismo. ¡El poder está aquí! ¡La inteligencia está aquí! El conocimiento está ante ti; y, en la medida en que puedas aceptar Su pleno poder en tus sentimientos, encontrarás que llenará tu mundo con Su poder y magnífica inteligencia directriz. ¡Que nadie vuelva a decir: "No puedo"! ¡Cuando alguien dice "no puedo", lo que significa es: "no quiero hacerlo"! No cedan a eso, amados Míos. ¡Tu Corazón contiene la Luz, el anclaje dentro de tu forma humana que es todopoderoso! ¡Acepta Su plenitud, y permítele actuar!

...cuando reconozcas a esa Magnífica Presencia de Dios, siente Su pleno poder fluyendo a través tuyo, y saliendo a tu mundo; el cual rápidamente purificará y armonizará todo, y te permitirá estar plenamente consciente de tu Victoria.

Discursos del I AM del Gran Director Divino. Saint Germain Series, Vol. 8.

APLICACIÓN DIARIA, Y TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

Comenzar cada etapa con una oración

Pide a tu Inteligencia Superior que prepare tu día, y que asuma el mando en ti, para que avances centrado y protegido sobre el Sendero de la Luz. Pídele que te purifique y guíe, y que te ilumine en cada nueva etapa, experiencia o prueba, cuando le preguntas: “¿qué puedo *yo* aprender de esto?”

María Julia

Uso equilibrado del tiempo y crecimiento espiritual

Cada cosa buena y honesta debería tener su propia asignación de tiempo dedicado a ella: trabajo, relajación, meditación, y oración.

Por tanto, que el chela organice de modo equitativo esas demandas, y que vele para que el trabajo y la relajación no interfieran con la oración y la meditación, ni el uno con el otro.

Del buen uso del tiempo depende el crecimiento espiritual.

Mahá Chohán. 13/08/1961. *Boletines Privados de Thomas Printz*.

Visualización y contemplación

El poder para pensar, que yace dentro de la conciencia del individuo, es uno con la facultad creativa mediante la cual la Deidad moldeó la sustancia informe del universo en estrellas, planetas, y sistemas de mundos. En el instante en que un ser humano tiene un pensamiento, se crea una forma. El grado de desarrollo de su cuerpo mental determina la claridad y la perfección del pensamiento-forma.

La vida que llena el pensamiento-forma, y hace de éste una presencia viviente, respirante y palpable, se descarga a través del cuerpo emocional del individuo. La calidad, naturaleza y desarrollo del cuerpo emocional determina la pureza y fortaleza de esa forma de pensamiento energizada.

Maestro Ascendido Saint Germain. *El Séptimo Rayo*. (1953). Puente a la Libertad.

La palabra hablada tiene el Divino poder de crear

La palabra hablada es el poder creativo de Dios, que moldea la sustancia de la Luz universal en formas parecidas a copas, que se crean

con la expresión hablada – tanto si se hace referencia a personas, lugares, situaciones o cosas.

El Santo Aliento está dentro de la palabra. La conciencia del individuo se carga y recarga de formas distorsionadas, por usar mal la energía de Dios cuando habla. Del mismo modo, si la palabra hablada da paz y es armoniosa en su expresión, la consciencia adquiere un resplandor de Luz añadida, y el individuo se convierte en una presencia confortadora para todo lo que contacta.

Los decretos se le ofrecieron conscientemente al intelecto de la humanidad como un medio de equilibrar el mal uso de la palabra hablada, y el pensamiento silencioso impuro, producidos a lo largo de los siglos de encarnaciones. Para romper esas copas distorsionadas, uno necesita energía que vibre con la misma frecuencia, pero que esté calificada de modo constructivo.

Mahá Chohán. 28 de febrero, 1954. *Boletines Privados de Thomas Printz*.

"Decretaréis una cosa, y os será concedida"

El control de la energía a través de las cuerdas vocales está determinado por la cantidad de maestría que el individuo tiene sobre el cuerpo emocional. El *volumen* del sonido descargado no es tan importante como la *calidad* del sonido. Por ejemplo: el grito histérico de una persona angustiada descarga mucho volumen, pero no presta servicio constructivo. Sin embargo, existen los *enunciados controlados* de un Iniciado, que elevan a la vida al que ha “muerto”, y que tanto en volumen como en poder se sabe que quiebran el cristal y rompen muros.

En los decretos, Yo recomiendo usar patrones de pensamiento constructivos, en lugar de patrones destructivos como “tornado” – pues todas las actividades naturales destructivas que se visualicen se suman a las apariencias venideras cuando se descargan las fuerzas de la naturaleza.

Como no existe límite en los poderes de la protección Divina que puede ser invocada, ni hay límites para el poder transmutador del amor Crístico Cósmico, tienes en tu mano todo lo necesario para atraer, proteger y mantener tus iniciativas Divinas.

Maestro Ascendido Saint Germain. *El Séptimo Rayo*. (1953). Puente a la Libertad.

Aplicación diaria

Crea para ti un momento y espacio tranquilos. Toma varias respiraciones conscientes, suaves y profundas. Dirige tu atención a tu Presencia I AM, y al Santuario del Cristo en tu corazón: la Llama Triple.

El Tubo de Luz

La protección que se recibe mediante el uso del Tubo de Luz es tan importante, ya que protege tu mundo de las creaciones destructivas de la atmósfera en la que debes moverte en esta octava. Este Tubo de Luz se forma perfectamente y al instante alrededor tuyo cuando invocas a tu propia amada Presencia I AM para que lo haga. Si después permanecieras totalmente armonioso en su interior, ese Tubo de Luz sería una protección invencible y eterna para ti. Si pierdes la armonía en pensamiento, sentimiento, palabra hablada o acción, el Tubo se agrieta; y de nuevo estás vulnerable a esas creaciones destructivas de las bajas vibraciones de la discordia a tu alrededor.

Tu Tubo de Luz es no sólo una protección, sino que también puedes calificarlo como un imán de luz, que magnetizará hacia ti todo lo bueno que puedas necesitar para que te sea posible completar tu plan Divino más fácilmente; y expresar más de la gloria del reino de Dios, aquí en la Tierra. ¡Por favor, experimentad con esto, amados amigos!

Permanece en el proyecto de magnetizar una virtud Divina de expresión en particular, hasta que se haya manifestado a través de ti y de tu mundo.

También puedes intensificar tu protección invocando a la Presencia Luminosa de Jesús, de Mi Mismo, o de cualquier otro Maestro Ascendido, en resplandeciente Luz blanca, para que envuelva tu forma externa. Esto no sólo te protege de la discordia en la que te mueves, sino que también aumenta tus sentimientos de Maestría, y actúa como un imán para atraer a ti el bien que desees y que necesites para llevar a cabo tu razón de ser.

Maestro Ascendido Lord Ling, *Dictations by the Ascended Masters*. AMTF.

Decretar y visualizar la protección del Tubo de Luz

Asegúrate de pedir esta protección del Tubo de Luz cada mañana, antes de dejar tu habitación o tu hogar. Mientras haces este decreto, visualiza la sustancia de Luz resplandeciente (como sol sobre nieve brillante) que cae formando a tu alrededor un tubo de unos 3 metros de diámetro.

Es un tubo de sustancia de Luz que tu propio Ser Divino vierte sin cesar como una corriente; y que puede darte protección invencible, si creas un momentum de su uso.

Diario del Puente a la Libertad. Agosto de 1956.

Atraer la protección del Tubo de Luz

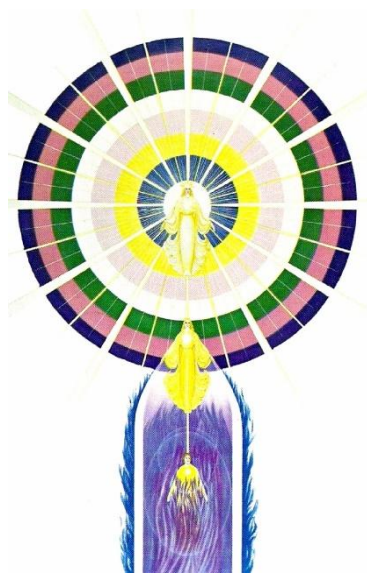
¡Amada, poderosa y victoriosa Presencia de Dios I AM en mí, mi propio amado Santo Ser Crístico, y Gran Hueste de Maestros Ascendidos! Flameen en, a través y alrededor mío ahora, su todopoderoso Tubo de Sustancia Luz Cósmica, a través del cual ninguna creación humana puede pasar.

Hagan que este Tubo de Luz sea una protección invencible para mí y mi mundo, y que sea un manto Maestro Ascendido de invisibilidad e invulnerabilidad ante todo lo que no sea de la Luz. Que también sea un irresistible imán en mi mundo, para atraer a mí constantemente, visible y tangible a mis manos y uso, la ilimitada abundancia de dinero y de toda cosa buena que yo necesite para llevar a cabo el Plan Divino de mi corriente de vida, tan rápidamente como sea posible.

Que este Tubo de Luz me ayude a sostener la atención sobre la Fuente de mi vida, mi propia Presencia I AM, capacitándome así para ser un canal claro y perfecto para que Su bien de toda descripción fluya en, a través y alrededor mío y de toda vida que yo contacte, dondequiera que I AM.

¡Conscientemente acepto que esto se hace ahora mismo, con pleno poder!
Repetir 3 veces (opcional)

Diario del Puente a la Libertad. Agosto de 1956.



Aplicación diaria. (Para ser usada dos o tres veces diariamente)

- Amada Mágica Presencia I AM, intensifica Tu Pilar Protector de pura Sustancia de Luz, en, a través, y alrededor mío, cargado con Tu invencible protección todopoderosa e impenetrable, que me mantiene absolutamente aislada de todo lo que no sea de la Luz. Hazme y mantenme siempre sensible a Ti y a Tus indicaciones, e inmune a todas las tasas de vibración discordantes.

- I AM, I AM, I AM, la Ley del Perdón por mí misma y por toda la humanidad, por todos los errores, energía mal calificada, conciencia humana, y por apartarme de la Luz.

- Mágica Presencia I AM, flamea a través y alrededor mío la Llama Violeta Transmutadora, Tu Fuego Sagrado. Purifica y transmuta ahora todos los deseos impuros, los sentimientos duros, los conceptos erróneos, los registros etéricos imperfectos: causa, efecto, registro y recuerdo, escondidos o conocidos. Mantén esta Llama sostenida y todo poderosamente activa, sustituyendo todo eso por sustancia pura, poder de logro, y el plan Divino realizado.

Ayudar en la Tierra. Invocación a la Luz Cósmica

¡Que los Poderes de la Luz desciendan a la Tierra y asuman el mando por completo! (x3)

¡Gran Luz Cósmica, desciende a la Tierra y transmuta toda la creación humana por siempre! (x3)

En el Nombre de la Presencia I AM Cósmica, a todo lo que no es de la Luz le decimos: ¡Tú no tienes poder!, ¡tu fin ha llegado!

En el Nombre de la Presencia I AM Cósmica de toda la humanidad, ahora conscientemente le doy la autoridad para la Tierra y todas las situaciones mundiales a los Maestros Ascendidos y a los Seres Cósmicos, para traer a la manifestación el Plan Divino realizado (x3).

¡Que las Legiones de la Luz desciendan a la atmósfera de la Tierra, y realicen Su trabajo perfecto ahora! (x3)

Poderosa Presencia I AM, Seres Cósmicos y Maestros Ascendidos, ¡carguen y amplifiquen! (x3) todos nuestros decretos y canciones con el poder de la Luz Cósmica, y duplíquenlos, dos veces cada hora (x3)

¡La Luz de Dios nunca falla! (x3) y ¡I AM la Única Presencia que actúa, en el Nombre del Infinito I AM! (3)

A.D.K Luk. *La Ley de la Vida. Programa de Grupo. Decretos.* 1971.

Visualización.

- Contempla el Tubo de Luz alrededor tuyo. Contémplalo alrededor de la habitación o santuario. Visualiza un Pilar de Llama Violeta desde el centro de la Tierra, elevándose en la atmósfera. Expándelo para que cubra la ciudad o localidad; expándelo sobre el estado; expándelo sobre la nación; expándelo sobre el continente, y alrededor de la Tierra.

- Visualiza la Luz Cósmica cubriendo la Tierra entera; contémplala como pura sustancia Luz, blanca, pura y resplandeciente, perfectamente uniforme.

(Pausa de un momento entre cada acción, para obtener una visualización clara).

A.D.K Luk. *La Ley de la Vida. Programa de Grupo. Decretos.* 1971.

Recárgate también tú (no sólo a tus aparatos)

Os digo, amados, al hacer estos decretos: decidlos con alegría, fuerza y poder. Si empiezas a sentirte físicamente cansado, detente. Haz estos poderosos decretos únicamente cuando estés lleno de gran entusiasmo, felicidad y energía. Cinco poderosos decretos emitidos en ese gran entusiasmo, alegría y energía, es una descarga de poder más grande que diez decretos que dices cuando estás ya cansado en los últimos cinco. Si te cargas a ti mismo con la energía de tu Presencia, nunca te cansarás en cualquier cosa que desees hacer, o que es necesario hacer.

Cuando inicies la mañana, recuerda cargarte a ti mismo. Di: “¡Poderosa Presencia I AM, carga mi mente y mi cuerpo con Tu energía hoy, y con Tu inteligencia directriz!”

Y entonces lo tendrás.

Cuando te retires por la noche, di: “¡Poderosa Presencia I AM! ¡Sostén mi cuerpo en Tu maravilloso abrazo de Luz y, mientras duermes, capacítame para recargarlo con Tu ilimitada energía! Por la mañana, cuida de que yo esté feliz, contento, y lleno con Tu inteligencia directriz y fuerza durante todo el día.”

Amado, es así como tú ganas tu victoria y liberación. No puedes hacerlo sin esta aplicación. La Ley no se aplica ella sola; si fuera así, serías ya un ser perfecto ahora.

Gran Director Divino. 9 de junio, 1937. *La Voz del I AM*. Julio, 1937.

Tu atención en la Presencia llena tu mundo con Su Luz

Si una cosa es limitante, ¡entonces la necesidad es quitar tu atención de eso! Ponla en donde no hay limitación, ¡en tu Presencia!

Permíteme que te lo deje claro hoy: esta actividad no interfiere en modo alguno con tu actividad diaria. Un momento de intensa adoración y de llamar a tu Presencia hará maravillas.

Entonces, **durante la actividad del día, cuando tengas una pausa de algunos minutos, tranquiliza tu atención y di: “¡Poderosa Presencia I AM! ¡Tú eres la única inteligencia y poder en acción aquí!”** Simplemente sigue reconociéndolo cada vez que tengas un momento. Después, continua serenamente con tu trabajo, y verás que un gran flujo de su Luz te llenará a ti, y a todo lo que hagas.

Por ejemplo, **por la mañana**, cuando te levantas y preparas para el día, ponte en pie y llama a la Presencia con intenso amor y gratitud:

“¡Poderosa Presencia I AM! ¡Carga mi mente y mi cuerpo con tu ilimitada energía, con tu poderosa inteligencia, con Tu invencible protección hoy! ¡Encárgate de que yo haga lo perfecto que debería hacer, en cada momento! ¡Vela para que no cometa ningún error! Y haz que, en lo relativo a mi vida, se me revele todo lo que necesite saber”.

Maestro Ascendido Saint Germain. 1/08/1937. *La Voz del I AM*. Sept., 1937.

Afirmaciones

Al iniciar el día. Algunas afirmaciones y decretos propuestos:

- ¡Poderosa Presencia I AM! ¡Cuida de que yo siempre entienda y obedezca cada indicación Tuya! Vela para que yo haga únicamente lo que expande Tu perfección por siempre.

Adoraciones y afirmaciones del I AM. Saint Germain Press. Volumen 5.

- ¡Poderosa Presencia I AM! ¡Lleva a cabo aquí al instante Tu Plan Divino, y mantenlo de modo permanente!

Decretos de ‘La Voz del I AM’. Decrees from ‘The Voice of the I AM’ Series.

- ¡Poderosa Presencia I AM! Muéstrame lo que quieres que yo haga ahora, y hazme hacerlo a la perfección.

- ¡Poderosa Presencia I AM! Ponme en mi trabajo perfecto ahora, y haz que yo lo haga perfectamente.

Adoraciones y afirmaciones del I AM. Saint Germain Press. Volumen 5.

- ¡Poderosa Presencia I AM! ¡Toma posesión y control de mi atención! ¡Mantenla en Ti y en Tu perfección por siempre, y no le permitas jamás volver a divagar!

Adoraciones y afirmaciones del I AM. Saint Germain Press. Volumen 5.

- ¡Poderosa Presencia I AM! ¡Desciende a este lugar! ¡Haz Tu trabajo perfecto, y sostén aquí Tu pleno dominio, por siempre!

Adoraciones y afirmaciones del I AM. Saint Germain Press. Volumen 5.

- ¡Poderosa Presencia I AM, y gran Hueste de Seres Cósmicos! ¡Manténganme por siempre en el poder del Gran Silencio, para producir la perfección al instante en todo lugar por donde yo pase!

- ¡Poderosa Presencia I AM, y gran Hueste de Maestros Ascendidos! ¡Cárguenme eternamente con el gran poder cósmico de Su paz, y sostengan dentro de esa paz todo lo que yo contacte!

La Voz del I AM. Julio, 1938.

- Por el poder del Gran Sol Central invoco ahora, para que vengan a través de mi consciencia, las ideas, proyectos, formas y diseños que la sabiduría de la Ley vea que mis energías de vida pueden exteriorizar. ¡Que así sea!

Diario del Puente. Junio de 1954.

- ¡Poderosa Presencia I AM! ¡Envuélveme en el interior de Tu perfecto autocontrol, y mantenme ahí por siempre!

Adoraciones y afirmaciones del I AM. Saint Germain Press. Volumen 5.

Al finalizar el día. Algunas afirmaciones y decretos propuestos:

- ¡Poderosa Presencia I AM! Esta noche toma mi cuerpo en tus brazos, y ponlo a dormir enseguida en tu gran Llama sanadora de amor Divino.

- ¡Poderosa Presencia I AM! Toma posesión de mi cuerpo mientras duerme esta noche y carga a través suyo Tu perfección, con tal intensidad y poder que esté completamente sanado cuando yo regrese a él por la mañana.

La Voz del I AM. Octubre de 1936.

Os digo con firmeza: si practicas un poco lo que sigue, haría maravillas por ti. En cualquier cosa que afrontes durante el día, si fuera algo que parece insuperable, usa tu decreto y di: **“¡Poderosa Presencia I AM! ¡Mientras mi cuerpo duerme, revélame la solución a este problema!”**

Te despertarías por la mañana con una comprensión clara definitiva, y con una solución para toda la situación.

Discursos del I AM del Gran Director Divino. Discurso XXII.

Cada noche, antes de dormir, y por la mañana cuando te despiertes, ponte en pie y di: ¡Poderosa Presencia I AM! ¡Cárgame con tus ilimitadas corrientes de energía y Luz y, a medida que se emiten, hazlas tan poderosas que disuelvan cada partícula de discordia que yo toque hoy!

Maestro Ascendido Chananda. *La Voz del I AM.* Junio de 1939.

Pregúntate cada día: “¿en qué he contribuido hoy a este Universo, en cuanto a Luz y ánimo?” No sólo de palabra, sino en acción y en sentimiento.

Maestro Ascendido Serapis Bey. 12 de febrero, 1954. *Dictations.* AMTF.

Decreto para antes de acostarse

Antes de acostarte a dormir, toma una copia de la Lámina de la Presencia I AM, y hablándole a tu propia Magnífica Presencia I AM, sencillamente di:

¡Magnífica Presencia I AM! sostén ahora mi cuerpo mientras duermo en Tu maravilloso abrazo de Luz. ¡Cuando me despierte por la mañana asume Tú el mando de mi mente y cuerpo! Haz que yo haga siempre lo perfecto que debería hacer, para producir la mayor felicidad para mí y para mis seres queridos, y para lograr el mayor éxito en todo lo que desee hacer.

(Recordad que sois vosotros quienes debéis invocar a la Presencia a la acción para que gobierne vuestros mundos)

Maestra Ascendida Lady Nada. *Discursos de los Maestros Ascendidos*. S.G.S. Vol. 6.

Ejercicio purificador con Llama Violeta para antes de acostarse

El Amado Saint Germain sugirió que antes de retirarte por la noche, te pongas en pie en tu habitación y, llamando a la acción a la Llama Violeta Transmutadora, debajo de ti, a través y alrededor tuyo, como mínimo tres metros en todas direcciones, elevas tus manos a tu Presencia I AM, pidiéndole a Ella y a Saint Germain que califiquen esas manos con el poder purificador de la Llama Violeta de la Transmutación.

Después, comenzando por la cabeza, pasa tus manos hacia abajo sobre tu cuerpo hasta los pies, abarcando tanto de la superficie del cuerpo como puedas alcanzar con las manos. Ahora, con la mano izquierda, barre hacia abajo sobre el hombro, brazo y mano izquierdos, y con la mano derecha, da el mismo tratamiento al hombro, brazo y mano izquierdos.

Repite por completo esta actividad por tres veces, sacudiendo la mano desde la muñeca de vez en cuando, pues mediante esta acción la substancia es lanzada al Fuego Violeta que te rodea.

¿Cuál es el propósito de este ejercicio, y qué ocurre cuando se realiza? Saint Germain ha dicho que, si pudieras ver con la visión interna lo que tiene lugar en la primera parte del ejercicio, es como si una espesa capa de sustancia negra fuese desprendida del cuerpo con las manos. La segunda vez que repasa el cuerpo la “capa” desprendida es de una sustancia gris oscuro, la tercera vez, es de un color gris más claro, y así sucesivamente. Noche tras noche, a medida que prosigues con el ejercicio, esta sustancia astral se vuelve

más y más suave en color y textura, hasta que es completamente removida del cuerpo y una purificación real tiene lugar.

Esta es una sustancia real, amados amigos, con color, sentimiento y vibración reales.

Maestro Ascendido Neptuno. 30.09.1955. *Dictations by the Ascended Masters*.

Querer al Árbol por Él Mismo, trae los mejores frutos

...el mismo hecho de buscar la Luz de Dios con sinceridad, si se hace con suficiente seriedad e intensidad, hará que todos los problemas de lo externo se resuelvan con naturalidad y rapidez.

Si los individuos, al encontrarse confrontados por problemas, dijeran: "**¡Poderoso Dios, de Quien reconozco y siento Tu pleno Poder de Acción! ¡Tú, Poderosa Presencia I AM! ¡Soluciona este problema, y hazlo rápido!**"; y después entraran tranquilamente a la serenidad, al Silencio de esa Magnífica Presencia I AM – ellos encontrarían y sentirían muy pronto la paz, la confianza, y verse libres de la lucha que ellos consideran necesaria en lo externo para solucionar el problema.

Aquellos que quieren encontrar paz, descanso y éxito, deben sentir y, por así decirlo, lanzarse a los brazos de Dios, como lo haría con su madre un niño cansado, y descansar allí en la actividad de esa poderosa Presencia Interna, el I AM.

Maestro Asc. Saint Germain. 1 sept., 1932. *La Voz del I AM*. Agosto, 1936.

Pedir ayuda a tu Presencia I AM: Afirmaciones y tratamientos

Cuando tus necesidades externas son grandes, en tanto que tu atención esté sobre eso, ¿cómo puede ser disuelto? Esa es la cuestión: tu atención ha estado demasiado sobre el problema, en vez de en la Presencia que lo disuelve. Al hacerte conscientes de esto, lo mismo que si rompieras cadenas, di: "¡Magnífica Presencia I AM! ¡Ya no voy a interponerme más! ¡Todo está en tus manos! ¡Asume el mando de mi mente y cuerpo, y de mi mundo!"

Si se trata de alguien a quien quieres ayudar, di: "¡Poderosa Presencia I AM! ¡Asume el mando de esa mente y cuerpo, y de su mundo! ¡Produce tu perfección y mantén tu dominio! ¡Emite Tus poderosas corrientes en y a través del cuerpo, y del mundo de este individuo, y vela para que esa persona haga lo correcto y perfecto, para su éxito y realización!"

Discursos del I AM del Gran Director Divino. Discurso XI.

DECRETOS para perfeccionar individuos y situaciones

¡Magnífica Presencia I AM, flamea Tus Poderosos Rayos de Luz dentro de esta situación, y por el poder de las poderosas Palabras I AM, ordeno que se convierta en un gigantesco milagro de perfección Maestra Ascendida!

Decretos de 'La Voz del I AM'. Decrees from 'The Voice of the I AM' Series.

A toda situación perturbadora, dile: “¡No tienes poder! ¡Sal para siempre de mi ser y mundo! La poderosa Presencia I AM del Infinito está aquí, en total posesión ahora mismo - y yo lo sé – trayendo al instante a la manifestación la perfección Maestra Ascendida, y manteniéndola por siempre autosostenida.”

La Voz del I AM. Agosto de 1936.

¡Poderosa Presencia I AM! ¡Sácame de esa experiencia humana! ¡Hazla desaparecer, y haz que yo la olvide para siempre!

Adoraciones y afirmaciones del I AM. Saint Germain Press. Volumen 5.

¡Poderosa Presencia I AM! ¡Saca de ese individuo (o situación) todo lo humano! ¡Sustitúyelo por todo lo Divino, y mantén ahí eternamente la perfección Maestra Ascendida y la victoria de la Luz como única actividad!

La Voz del I AM. Noviembre, 1938.

¡Tú no tienes poder! ¡Retiro de ti toda energía, sustancia y poder directriz, y se lo paso a la Gran Presencia I AM y a los Seres Ascendidos, para limpiar, purificar e imposibilitarle a este individuo seguir haciendo cosas destructivas!

Maestro Ascendido Saint Germain. *La Voz del I AM.*

Cuando un pensamiento perturbador o de crítica trate de entrar a tu conciencia, ciérrale la puerta rápidamente y ordénale que se vaya para siempre. No le des oportunidad ni tiempo de ganar terreno, recordando siempre que tienes la fuerza y el poder sostenedor de la Magnífica Presencia I AM para hacer esto. De tener problemas para mantener cerrada la puerta, háblale a tu Presencia I AM y dile: **"¡Mira, necesito ayuda! Haz que la puerta se cierre a esta perturbación, y que permanezca cerrada para siempre."**

Maestro Ascendido Saint Germain. *Discursos del I AM.* St. Germain Series 03.

Armonía en las relaciones y en la convivencia

No le des vueltas a tus problemas con tus amigos, o ni siquiera en tu propia mente y sentimientos. No importa lo evidentes que parezcan ante ti, diles: “¡disuélvetel! ¡Tú no tienes poder!” Después siéntelo, créelo, y, a medida que hagas esto, pronto encontrarás alivio y liberación.

Si en tu hogar hay situaciones con las que no estás de acuerdo, por favor no discutas sobre ellas. Esto sólo genera antagonismo, lo cual hace las cosas más difíciles. En vez de eso, si llamas a tu propia Presencia - y a la poderosa Presencia I AM de los demás miembros del hogar que podrían estar en desacuerdo - pidiéndole que produzca su perfección y que mantenga Su dominio, verás que todas las situaciones se enderezan y corrigen sin dificultad.

Es el hábito en lo humano, si ve que hay que corregir algo, saltarle a la otra persona y criticarla porque parece no estar realizando sus obligaciones como debería. Eso siempre es un error, y hace que se forme una oposición que impide que se logre lo que desees. Simplemente, di: **“muy bien, cada uno tiene libertad”**. Después, continúa en silencio con tu trabajo, y con gran firmeza en tus sentimientos, di calladamente: **“¡Magnífica Presencia I AM! ¡Estos son tus hijos! ¡Todos tienen una Magnífica Presencia I AM! Asume ahora el control de esas mentes y cuerpos; produce Tu perfección; mantén Tu dominio; y pon de manifiesto lo que se necesita para la felicidad, liberación y logro de cada uno”**.

Sabed entonces que la Presencia lo está haciendo, y no permitas que tu personalidad diga: "¡Vaya, la cosa está empeorando!" ¿Acaso no recuerdas las veces que has dicho eso, cuando una situación parecía no resolverse inmediatamente? Igual ocurre cuando tenéis un dolor en el cuerpo, y parece no calmarse inmediatamente... Decís: "¡Ay, Dios mío, esto se está poniendo peor!"

Amados Míos, estas cosas suenan muy simples, pero se vuelven muy poderosas por el poder de calificación de los individuos. Éstas son cosas sencillas que la humanidad a menudo pasa por alto, las cuales, de obedecerlas, ¡pronto le darían la liberación!

Poderosa Astrea, Diosa de la Pureza. 1/11/1937. *Luz de los Maestros Ascendidos*.

Decretos de Llama Violeta y de Perdón



Usa, usa, usa la Llama Violeta Consumidora alrededor de tu mente, cuerpo, hogar, oficina, y de tu mundo, en todos tus asuntos; y verás que sus bendiciones trascenderán tus más atrevidos sueños.

Siéntete siempre rodeado de un gran Pilar de Llama Violeta consumidora con la tonalidad de los letreros violeta de neón, con la Llama fluyendo desde los pies hacia arriba, a través del cuerpo hasta la coronilla, y subiendo hasta tu propia Magnífica Presencia I AM.

Haz esto con gran intensidad, durante al menos quince minutos, tres veces al día. En pocas semanas o meses, sentirás tal liberación y placidez en tus cuerpos, tal claridad en tu mente, y tal victoria en tus asuntos, que desearás como nunca antes continuar con Su uso.

Si deseas una acción intensificada de la compasión y paz Divinas, haz que el centro de tu gran Pilar de Llama Violeta tenga una delicada tonalidad rosada. Hazte profundamente consciente en tus sentimientos de que tu poder de visualizar es el poder de visión de la Presencia, el cual se utiliza para conformar las imágenes; e invoca a la Presencia a la acción para mantenerlo por siempre autosostenido. Es la Presencia quien proyecta la Llama, y la Presencia siempre responde a todo llamado... ¡al instante!

Di a menudo, y siéntelo profundamente: **“¡I AM - siempre en un gigantesco Pilar de la Llama Violeta Consumidora de puro Amor Divino, que trasciende todo concepto humano y vierte a través de mí - por siempre - toda la victoria y perfección del Maestro Ascendido desde el interior de Su Corazón!”**

La manera correcta de invocar a la acción a la Ley del Perdón, es decir: **“I AM la Ley del Perdón y la Llama Consumidora de toda actividad inarmoniosa y de conciencia humana”**. Esto pone en movimiento la acción completa.

Maestro Asc. Saint Germain. *Discursos del I AM*. Saint Germain Press. Vol. 3.

Invocar la Ley del Perdón

Todo aquello sobre lo que tus ojos reposan, al sentirlo, se fotografía al momento en las células de tu carne. Nunca pierdas una oportunidad de invocar la Ley del Perdón por las mismas características en ti que ves en los demás. Es necesario que digas: **“¡Magnífica Presencia I AM! ¡Saca de mis sentimientos todo lo conocido o desconocido que interfiera con Tu Luz!”**.

Maestro Ascendido Saint Germain. *La Voz del I AM*. Vol.3.

Di muchas veces al día: **I AM - la Ley Cósmica del Perdón, y la Llama Transmutadora de cada error que yo haya hecho alguna vez; y la Ley Cósmica del Perdón, y la Llama Transmutadora, de los errores de toda la humanidad, ¡en el más Santo Nombre de Dios, I AM!**

La Llama Violeta. Instrucción Básica 2. Puente a la Libertad.

I AM (x3) la Victoriosa Presencia de Dios Todopoderoso que mantiene el Fuego Violeta del amor a la liberación flameando a través de cada parte de mi ser y mundo, y me sella en un Pilar del Fuego Sagrado y TRANSMUTA (x3) toda creación humana en, a través y alrededor mío, o dirigida hacia mí, en Pureza, Liberación y Perfección.

Las tres preguntas. Instrucción básica. Lección 1. Puente a la Libertad.

Invoca a menudo a la Ley del Perdón por todos los errores, y después di: **¡Amada, Poderosa Presencia I AM! ¡A través de tu poderosa Llama Violeta consumidora, borra todo recuerdo y apariencia de error que haya encontrado acción en mi mundo!**

Verás lo rápido que tienen lugar los cambios; y en el lugar de aquello que ha sido perturbador y aterrador, vendrá la paz y el descanso que sobrepasan la comprensión. Entonces, desde la Presencia manará todo lo que necesitas. ¡Es al Ley de tu Ser, no puede fallar! ¡Tú eres el decretador de tu mundo! ¡Decreta su perfección!

Discursos del I AM del Gran Director Divino. Discurso VIII. Mayo, 1937.

I AM - la Ley del Perdón y la Llama Transmutadora de cada impureza, error y obstrucción que yo haya impuesto alguna vez sobre cualquier parte de la vida, o que cualquier parte de la vida haya impuesto sobre mí.

Diario del Puente a la Libertad. Enero de 1958.

Bendición del alimento

¡Poderosa Presencia I AM, flamea Tu Llama Violeta Transmutadora a través de estos alimentos! ¡Cárgalos con la Sustancia Luz Maestra Ascendida, y vela para que renueven y perfeccionen mi cuerpo (nuestros cuerpos), y mantenlo sostenido!

¡Amado Mahá Chohán, retén y retira toda energía de toda sustancia en crecimiento que encadene o dañe a la humanidad!

Bendecimos y agradecemos a todos los elementales por su servicio a la humanidad, y también a todos los que han tenido algo que ver con estos alimentos. ¡Poderosa Presencia I AM, vela para que todos tengan el suministro que necesiten, y para que den todo el reconocimiento a la Fuente!

Cargar el agua

¡Poderosa Presencia I AM, y Poderoso Lord Neptuno, carguen esta agua (o zumo, etc.) con Su Esencia Dadora de Vida y Sustancia Luz precipitada! ¡Velen para que purifique y perfeccione mi cuerpo, y que esto sea por siempre sostenido!

A.D.K Luk. *La Ley de la Vida. Programa de Grupo. Decretos.* 1971.

Tratamiento para las visitas

Deseo sugeriros que cuando os enteréis de que viene alguien a visitaros, asumáis la siguiente conciencia:

“I AM el puro esplendor del amor Divino envolviendo a... (estos individuos), y esta vestidura los envuelve cuando ellos llegan, y cuando se van”

Cuando os hacéis conscientes de esto, los vestís; y ellos entrarán con esta vestidura a vuestra casa y se la llevarán cuando se marchen, y para ellos será un poder sostenedor. Aquellos que entran a vuestro hogar se merecen toda la asistencia posible, y esto les permitirá recibir la plena ayuda que desean, y que os encantará darles. No importa cuánto conocimiento hayáis adquirido, no hay razón alguna que os dé el derecho de forzar el conocimiento ni la disciplina sobre alguien. Los estudiantes sólo podrán conocer la realidad en la medida en que apliquen lo que han oído y recibido.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Discursos del I AM.* Discurso V.

Abundancia y Suministro

- ¡Amada, Magnífica Presencia I AM! ¡Absórbeme dentro de Ti! ¡Tú eres mi camino, mi protección, mi defensa y mi liberación de toda situación destructiva! Y a mi alrededor están Tus brazos eternos. ¡Abrázame fuerte y dame Tu ilimitado suministro por siempre! ¡Todopoderoso I AM! (x3)

- ¡Amada, Magnífica Presencia I AM, y mi Cuerpo mental Superior! ¡Yo soy Su cáliz de cristal! ¡Viértan en mí Su riqueza, abundancia, y suministro de toda cosa buena! ¡Permítanme dar a otros, de la misma manera que Ustedes me dan a mí! ¡Denme lo que desean que yo tenga, y con ello el poder, fortaleza y protección cósmicos, que lo utiliza todo para realizar el Plan Divino a la manera de ustedes!

Puente a la Libertad.

¡Poderosa Presencia I AM, descarga Tu abundante suministro para mí, y para todos los que son constructivos, para completar el Plan Divino!

I AM la Presencia aquí, y en todas partes, dirigiendo y manipulando la sustancia, y trayéndola a mis manos y uso.

I AM la Vida y la Resurrección de un suministro Divino en mis manos y uso, siempre en Orden Divino.

I AM el suministro ilimitado fluyendo a mí para usarlo en el servicio a la LUZ.

I AM la Todopoderosa Protección de los Maestros Ascendidos para todo esto. I AM la plena aceptación de los Maestros Ascendidos de todo esto. I AM la plena manifestación de los Maestros Ascendidos de todo esto.

Ley de la Vida. Programa de Grupo. Decretos. A.D.K. Luk. 1971.

¡Poderosa Presencia I AM, saca de mi mundo emocional todo sentido de limitación y de temor a no tener dinero! ¡Sustitúyelos con la plenitud de tu Presencia, y tu ilimitada abundancia de toda cosa buena, incluyendo dinero!

Maestro Ascendido Saint Germain. *La Voz del I AM*. Enero, 1939.

Decretos para Sanación

I AM la Energía Pura surgiendo a través de mi mente y cuerpo, repeliendo todo lo que no es de la Luz.

I AM la Ley del Perdón por esta afección, y por toda imperfección en cualquier parte (x3)

- Amada Presencia I AM, Ser Crístico y Seres Divinos, ¡flameen y hagan surgir! (x3) la Llama Violeta Transmutadora a través de mí, especialmente mientras duermo, y transmuten toda la acumulación discordante alrededor de los puntos de Luz de mi cuerpo, toda acumulación de formas de pensamiento y sentimiento humanas, y toda limitación. ¡Sustitúyanlas por Su perfección, eternamente sostenida!

- Amada Presencia I AM, expande la Llama Trina dentro de mi corazón, y lleva todo en mi ser y mundo al equilibrio perfecto. ¡Mantén la armonía Maestra Ascendida alrededor mío, la cual controla toda acción vibratoria, y las afecciones en las cuales he de moverme, y sostenla por siempre!

¡I AM, I AM, I AM la **Iluminación Divina** del Cristo Cósmico (x3), hecha manifiesta a través de mi ser y mundo, por siempre sostenida!

I AM la pura Energía Electrónica fluyendo a través de mi cuerpo, cerebro, y de cada célula y órgano de mi cuerpo (x3)

I AM la Inteligencia Crística activa en mi cerebro y en cada célula y órgano de mi cuerpo (x3)

I AM la salud perfecta hecha manifiesta a través de mi cuerpo ahora mismo (x3)

I AM mi perfecta vista y audición, tanto interna como externa (x3)

I AM la Presencia que acelera las células de mi estructura cerebral, expandiéndola para recibir directrices internas claras.

(Se puede cambiar los pronombres personales y posesivos, según quién esté decretando, y para quién)

Ley de la Vida. Programa de Grupo. Decretos. A.D.K. Luk. 1971.

Ejercicio diario:

Puedes hacerlo en cualquier momento durante las 24 horas. Ponte en pie, erguido, de cara al Este y di mentalmente o en voz alta (déjate guiar por tus propios sentimientos en cuanto a si hacerlo en voz alta o no), pero con firmeza:

“¡Poderoso Dios en mí! Contemplo Tu eterno amanecer, y recibo tu poderosa radiación y actividad, ivisiblemente manifestados en mi experiencia ahora!”

El uso de esto activa ciertos principios poderosos.

Advertencia: si los estudiantes utilizan esto, deberían primero analizarse a sí mismos, y ver si son realmente sinceros en su determinación de tener la Luz y de servir incondicionalmente a la Luz. Si son sinceros, ¡que se pongan del lado de la Luz, y que avancen entonces! ¡Despierta! Permanece con la Luz, y sirve sólo a la Presencia Una de justicia y rectitud.

Maestro Ascendido Saint Germain. *Instrucción de un Maestro Ascendido*. Disc. II.

Para ayudar a quienes desencarnan y a sus seres queridos:

La Liberación y la Ley del Desapego

En el nombre de la Presencia de Dios I AM, anclada en mí y en todos mis hermanos y hermanas que han dejado sus cuerpos físicos y pasado a través del cambio llamado "muerte"; en el nombre de mi propio Cristo Despierto y del Cristo Cósmico de este planeta: INVOCO a los Ángeles de la Liberación para que reciban a estas queridas almas y las impregnen de la Luz Liberadora de la Inmortalidad. Asístanlas mediante la Transmutación a deshacerse de toda persona, sitio, situación y cosa del plano físico... y a avanzar en su progreso espiritual entrando a los ámbitos etéricos superiores bajo vuestra amorosa Protección. Ayúdenme igualmente a desapegarme de gentes y cosas específicas, gustos y desagradados, hasta que este mundo siempre cambiante no tenga efecto sobre mi perfecto equilibrio, y permanezca centrado en la verdadera liberación de la Conciencia Crística aun cuando todavía estoy encarnado.

En el Nombre de la Ley del Desapego Divino y perfecta Liberación para toda la Humanidad, Ángeles y Elementales... ¡acepto esto como ya hecho! ¡Que así sea, Amado I AM!

Puente a la Libertad.

Meditación y contemplación

Contemplación. Cada individuo tiene un santuario privado en cuyo interior puede entrar a voluntad, y observar la Luz de Dios ... Conscientemente, al menos tres veces al día, entra a este Lugar Secreto del Altísimo, alégrate en Su omnipresencia, y permite que ese Mar Universal de Vida se convierta en un río canalizado a través de la puerta de tu Consciencia, tomando la forma de salud perfecta, paz de mente y de cuerpo, iluminación del alma, suministro de cada necesidad material, y dirección Divina para tus energías y proyectos.

Decreto: “Yo, conscientemente, entro al corazón de Dios, ¡y me lleno de felicidad en Su Omnipresencia! Desde el interior de este omnipresente Mar de Luz latiendo, yo dirijo la sustancia-Luz, universal y obediente, al interior de mi mundo; ¡y la acepto como la salud de mi cuerpo, la iluminación de mi mente, el suministro que cubre todas mis necesidades, y el mismísimo Sendero de rectitud, sobre el cual yo avanzo ocupándome de los asuntos de mi Padre!”.

Diario del Puente a la Libertad. Abril de 1953

Contemplación diaria

La contemplación es aquietarse, y reconocer a Dios dentro de ti y en el mundo a tu alrededor. El Maestro Ascendido Kuthumi dice: “Hay un punto en el que el individuo, habiendo hecho la aplicación necesaria a la Fuente espiritual de todo bien, debería descansar en el silencio, y aceptar la radiación y bendición solicitadas. La tendencia de la mayoría de los estudiantes sinceros es continuar, durante todo el período de contemplación, haciendo peticiones, decretos, invocaciones, etc. Esto no permite a los cuerpos internos aquietarse lo suficiente como para aceptar los regalos invocados. Para el avance espiritual, es esencial el equilibrio entre ofrecer las energías de uno para conectar con vibraciones superiores, y llegar a estar lo bastante tranquilo como para recibir la gracia invocada.”

The Initiations of the Seventh Ray. AMTF.

‘Meditación’ significa sentir la Presencia activa de Dios. Hay que eliminar conscientemente de los sentimientos y de la atención toda cosa perturbadora, y luego entrar a tu meditación. Para *sentir* la presencia de Dios, no para repasar tus problemas.

Meditación. Mediante la meditación, el chela puede entrenarse para contemplar la Luz descendiendo desde la Presencia al interior del corazón, y después volviendo a ascender hasta el cerebro; para así poder oír claramente las indicaciones de la Presencia, igual que él puede oír una voz en la radio. Aunque puedo añadir que, en la mayoría de los casos, es más una imagen como un destello que una expresión verbal.

Mahá Chohán. 29/10/1961. *Boletines Privados de Thomas Printz*.

Práctica diaria con la Llama Trina (resumen)

Práctica diaria para sostener en la mente con claridad la imagen de la Llama Trina, y sentirla profundamente. ¡Que todo ser humano aprenda a hacer esto, y que tenga la perfección y liberación que esto trae!

Estudia la imagen de la Llama Insustenta (como se mostraba en *La Voz del I AM* de octubre de 1936). Mírala fijamente durante unos pocos minutos. Cierra tus ojos, y recuerda cómo es.

Después, contempla los tres Penachos de Llama, muy grandes alrededor de tu cuerpo físico: el Dorado directamente delante de ti, mayor que tu cuerpo físico; el Rosa a tu derecha, ligeramente detrás de ti, y llegando desde el suelo hasta por encima de tu cabeza; el Azul en tu lado izquierdo, ligeramente por detrás de tu hombro. Mantén la imagen de esos Penachos de Llama, flameando, destellando, y resplandecientes de luz, y lo bastante grandes como para encontrarse y sostenerte en su interior. Siente esto con todo el amor de tu corazón, y sostenlo con gran felicidad.

Contempla ahora una pequeña Llama Insustenta dentro de tu corazón, con los tres Penachos bien claros y delimitados. Después, haz que se expandan, hasta que se encuentren con los Penachos de Llama que te envuelven. Al tiempo que las Llamas externas y las internas se encuentran, siente profundamente toda la perfección que tú deseas en y alrededor de tu cuerpo, y llenando tu mundo.



La Escuela del I AM. *La Voz del I AM*. Noviembre, 1937.

Decretos a la Llama Triple

Amada Inmortal Llama Triple de Vida en mí, ¡expándete a través de mí y realiza tu misión cósmica!

Amada Inmortal Llama Triple de Vida en mí, ¡surge! ¡ilumina todo para mí mediante tu Llama Cósmica de Amor Cósmico, y enséñame la verdad Maestra Ascendida concerniente a todo!

Amada Inmortal Llama Triple de Vida en mí, ¡surge! ¡Induce mi cuerpo, mente y mundo al Orden Divino perfecto mediante el Amor divino, hoy y por siempre!

La Llama Insustenta avanza ante mí y hace mi camino fácil, instantáneo y perfecto.

La Llama Insustenta permanece alrededor mío y me protege mediante la LUZ.

La Llama Insustenta está viva en mi interior. Es un imán que atrae a mi ser, mundo y poder gobernante, cualquier cosa y todo lo que necesito para usar en el servicio a la luz.

La Llama Insustenta está viva en mi interior. No hay ningún otro poder que pueda actuar.

Mediante el poder de la Llama Insustenta que está viva en mi interior, I AM – soy UNA con la conciencia, momentum plenamente acopiado del Fuego Sagrado, y los sentimientos del Gran Sol Central, del Sol físico, y de cada Maestro Ascendido, ángel, Deva, Serafín y Querubín del Universo.

Dictations by the Ascended Masters. Ascended Master Teaching Foundation.

Meditación. Emitir una radiación de armonía musical

¿Puedo ahora llevarte en un viaje lejos del mundo de la forma? Para ser esa presencia confortadora, quiero que hagas ese viaje al interior del Lugar Secreto dentro de tu propio corazón. Sólo por un momento, permanece ahí y escucha esa música de la Luz Electrónica a medida que es emitida desde la Presencia, entra al corazón, se invierte, y se convierte en esa bella Llama Triple de Verdad Eterna. Escucha esa Armonía dentro de tu propia Luz, y entonces sentirás esa Luz a medida que comienza a fluir a través de tus cuerpos como Vida, ya no más apresada por los apetitos de los sentimientos, de la mente, de los recuerdos etéricos o de la carne, sino saliendo con la misma radiación musical hasta que simplemente cubre toda la energía a tu alrededor, al

principio sólo 2 o 3 metros en todas direcciones y después, con la práctica, expandiéndose hasta un grado ilimitado.

Mahá Chohán. 9 de agosto, 1953. *Boletines Privados de Thomas Printz*.

Meditación de la columna vertebral

Cuando la columna vertebral del cuerpo físico está en perfecta alineación, la corriente de vida está en perfecta armonía con el Santo Ser Crístico y con la Presencia I AM, y dicho chela se convierte en un instrumento de gran valor para los Maestros Ascendidos. La columna vertebral es el eje central del cuerpo, alrededor del cual giran los diversos organismos y electrones. Es como el eje de la Tierra física, sostenido en su lugar por Polaris y Magnus. Dentro de la columna vertebral está el núcleo magnético de amor que mantiene al propio cuerpo físico en expresión manifiesta. Dentro de la columna vertebral está la nota clave cósmica (o “llave tonal”. Trad.) para cada corriente de vida. El tono y la armonía natural del vehículo están fluyendo constantemente a través del sistema nervioso desde la columna vertebral; y esa armonía es el poder sostenedor del ser externo de cada uno de dichos chelas.

Cuando la armonía de la forma física se rompe temporalmente a través del agobio y la tensión, se puede recuperar si el chela se tumba tranquilamente sobre su cama con una almohada baja (o ninguna) y visualiza su columna vertebral como el “eje”. Después, relajadamente, deja que la luz desde la columna vertebral vaya a través del sistema nervioso y de todo el vehículo físico, llevando la luz a cada célula y átomo de tu ser. Si esto puede hacerse durante quince minutos cada día, el chela respirando profunda y rítmicamente, manteniendo el pensamiento y sentimiento en la luz, él puede ajustar de nuevo su cuerpo físico y levantarse fresco y relajado.

Centrándoos en el corazón de vuestra Presencia podéis conscientemente mantener esa armonía.

Mahá Chohán. 20 de marzo, 1960. *Boletín Privado de Thomas Printz*.

Meditar en la Luz

El primer paso para el control de ti mismo es el aquietamiento de toda actividad externa, tanto de cuerpo como de mente. Entre quince y treinta minutos por las noches, antes de irte a dormir y por las mañanas, antes de empezar el trabajo del día, hará maravillas para cualquiera que haga el esfuerzo necesario.

Asegúrate de no ser interrumpido, y después de quedarte muy quieto, visualiza y siente tu cuerpo envuelto en deslumbrante luz blanca. Durante unos cinco minutos, mientras mantienes esta imagen, reconoce y siente intensamente la conexión entre el ser externo y tu poderoso Dios interno, enfocando tu atención en el centro-corazón y visualizándolo como un sol dorado.

El siguiente paso es el reconocimiento. “Ahora yo acepto gozosamente la plenitud de la Poderosa Presencia de Dios - el Cristo Puro”. Siente el gran resplandor de la Luz e intensifícalo en cada célula de tu cuerpo durante al menos diez minutos más.

Después cierra la meditación con la orden: “I AM - un hijo de la Luz. Amo la Luz. Sirvo a la Luz. Vivo en la Luz. I AM – protegido, iluminado, suministrado, sostenido por la Luz, ¡y yo bendigo a la Luz!

Recuerda siempre: “Uno se convierte en aquello sobre lo que medita”; y puesto que todas las cosas proceden de la Luz, la Luz es la perfección suprema y control de todas las cosas.

La contemplación y adoración de la Luz obliga a que la iluminación tenga lugar en la mente, a que la salud, la fortaleza y el orden entren en el cuerpo, y a que la paz, la armonía y el éxito se manifiesten en los asuntos de cada individuo que realmente lo haga y que busque mantenerlo.

A través de los siglos, en cada época, bajo toda condición, se nos ha dicho por quienes han expresado los mayores logros en la vida, que la Luz es suprema – la Luz está en todas partes – y en la Luz existen todas las cosas. Esa verdad es tan cierta ahora como lo era hace un millón de años. Remontándonos hasta donde hay algún registro de humanidad,

los sabios y grandes de todas las épocas son representados con una radiación de Luz alrededor suyo, emanando de la cabeza y cuerpo de cada uno.

Si practicas este ejercicio con dedicación, y lo sientes en cada átomo de tu mente y cuerpo, con profunda, profunda intensidad, recibirás abundantes pruebas de la tremenda actividad, poder, y perfección que reside, y está eternamente activa, dentro de la Luz. Cuando hayas experimentado esto, incluso durante poco tiempo, no necesitarás más pruebas. Tú te conviertes en tu propia demostración. La Luz es el Reino. Entra en ella y sé – en paz. Regresa a la Casa del Padre. Después de los diez primeros días de usar este ejercicio, es bueno hacerlo tres veces al día – mañana, mediodía y noche.

A menudo oímos la queja: “oh, yo no puedo emplear todo ese tiempo”. A cualquiera que sea de esa opinión, deseo decirle simplemente esto: “El tiempo que la persona promedio gasta en criticar, condenar, y acusar a personas, situaciones y cosas por no ser diferentes a lo que son, si se ocupara en este reconocimiento y uso de la Luz, manifestaría el cielo en la Tierra para el individuo que se atreve a probar, y que tenga la suficiente determinación para mantenerlo. Nada es imposible. La Luz nunca falla.

La Luz es el modo en que Dios crea y mantiene Orden, Paz, y Perfección en toda Su Creación. Todo ser humano en esta Tierra puede tener todo el tiempo que quiera para hacer esto, cuando su *deseo* de hacerlo es lo bastante intenso. La intensidad del deseo, por sí misma, reordenará el mundo de personas, situaciones y cosas, para proporcionar ese tiempo, si él fervientemente desea utilizarlo para su elevación. Ninguna persona en el mundo es la excepción a esta ley – porque el deseo intenso de hacer algo constructivo, cuando se vuelve lo bastante intenso, es el Poder de Dios que libera la energía necesaria para crear y expresar la cosa deseada.

Amado hijo, prueba esto con gran determinación, ¡y sabrás que Dios en ti es tu victoria asegurada!

Maestro Ascendido Saint Germain. *Misterios develados*. Godfre Ray King.

ENSEÑANZA ESPIRITUAL PARA LA NUEVA ERA

¿Qué es una Dispensación? Es ayuda específica desde los Planos Superiores que se ofrece a un individuo, grupo, o planeta, para favorecer la expansión de la Luz y el Bien del Todo. Es un regalo de la misericordia Divina para favorecer la evolución espiritual de seres que no se la han ganado por méritos propios.

En la Tierra, cada 2000 años tiene lugar la intensificación de la acción de uno de los Siete Rayos, que inaugura una nueva Dispensación. Ese nuevo ciclo suele estar caracterizado por el advenimiento de un Avatar o profeta, que aportará radiación, ayuda y enseñanza espiritual relacionada con ese Rayo y con el nivel de conciencia de los encarnados en ese momento y lugar. Ejemplos: Dispensación Mosaica (Quinto Rayo, Moisés), Dispensación Cristiana (Sexto Rayo, Jesús), Nueva Era (Séptimo Rayo, Maestro Ascendido Saint Germain).

Además de estos ciclos de 2000 años, hay ciclos mayores de 14.000 años (2000 años x 7 Rayos) y menores, de 100 años. Es al principio de uno de estos períodos que se produce el servicio de un mensajero o de un Avatar escogido por la Jerarquía Espiritual. El hecho de que haya tal cantidad de personas diciendo que están "canalizando" mensajes y enseñanza espiritual que creen procede de Seres Divinos, revela ignorancia. La Ley Cósmica no permite que los Seres Divinos derrochen Sus preciosas energías en iniciativas que no estén autorizadas en una Dispensación o en el Plan Divino que beneficia al Todo. Cuando un individuo, sin haber sido seleccionado y entrenado por los Maestros Ascendidos, abre su conciencia a canalizar "mensajes", se expone a ser víctima de los engaños de entidades de los planos inferiores.

La Jerarquía Espiritual tiene en cuenta si un individuo sirve de modo altruista, o si es su personalidad la que busca ganancia para su bolsillo o para su ego. Los verdaderos avatares, canales y mensajeros, se han caracterizado por su espíritu de sacrificio, discreción y disciplina, y por servir sin cobrar y sin buscar protagonismo.

Las Tres Dispensaciones.

Al explicar la secuencia perfectamente ordenada de estas Tres grandes Descargas de la Luz y el Amor de los Maestros para la gente de la tierra

en el siglo pasado o períodos próximos - el Amado Mahá Chohán dijo sustancialmente esto:

El Penacho Dorado de la Sabiduría

Como sabéis, cada cien años a los Grandes Seres a cargo de un planeta y de la iluminación y elevación de sus gentes, se les da una cuota de sustancia de luz - la cual es energía - para que la usen en promover Sus planes en esa “estrella” en concreto. En el siglo XIX, Aquellos a cargo de nuestro planeta usaron Su cuota para ese siglo en constituir y trabajar a través de la gran Sociedad Teosófica, que tanto hizo para hacer a los Maestros más reales para la mente y mundo occidentales. Mucho se logró, lo cual facilitó en gran medida que Sus actividades posteriores tuvieran una mayor aceptación por parte de la mente occidental, en Europa y en América. Esto en realidad fue una parte del gran plan Divino para redimir a la Tierra y a sus gentes; y fue la descarga del Penacho Dorado de la Sabiduría de la Llama Triple - que es el poder supremo del Universo.

El Penacho Azul del Poder

En el siglo XX, alrededor de 1930, los Grandes Seres de nuevo invirtieron Sus energías, en principio a través de Mr. Ballard, en constituir y establecer la “Actividad del I AM”; y las actividades grupales, desde aproximadamente 1935 hasta 1950, devolvieron esa energía a través de los cantos, los decretos, y las diversas actividades de los grupos por todo el mundo. Esta fue la descarga del Penacho Azul del Poder - y dicha cualidad, al no haberse equilibrado mediante la Sabiduría y el Amor, no pudo continuar haciendo su trabajo perfecto.

El Penacho Rosa del Amor

El nuevo empeño actual (la Actividad del Puente a la Libertad) ha venido como la Actividad del Penacho Rosa del Amor, y debe ser cuidadosamente custodiado y apoyado, siempre, mediante amor y poder, para que permanezca como Amor Divino, y no llegue a estar contaminado por las ideas de la mente externa sobre el así-llamado “amor”, o que llegue a convertirse en tonto sentimentalismo. Así, vemos el hilo de la Verdad atravesando estas tres actividades, y “el tiempo y la cosecha” demostrarán la autenticidad y el efecto Divino de este nuevo Empeño.

Instrucción del Amado Mahá Chohán - leída desde el estrado en Filadelfia, el 8 de noviembre de 1953. *Diario del Puente a la Libertad*. Noviembre, 1958.

BIBLIOGRAFÍA

- *The Bridge to Freedom Journal*. The Bridge to Freedom Inc.
- *Thomas Printz Private Bulletin*. The Bridge to Freedom Inc.
- *Misterios develados*. Godfre Ray King. Saint Germain Press. Volumen 1.
- *Las tres preguntas. Instrucción Básica, 1*. Puente a la Libertad.
- *Instrucción básica. Cuadernos N.º 7*. Puente a la Libertad.
- *El Primer Rayo*. 1954. Maestro Ascendido El Morya. The Bridge to Freedom Inc.
- Revista *La Voz del I AM*. 1936 – 1939. Saint Germain Press.
- *Luz de los Maestros Ascendidos*. Saint Germain Series. Vol. 7.
- *Ascended Master Love and Truth*. Volume II. A.D.K. Luk Publications.
- *Dictations by the Ascended Masters*. Ascended Master Teaching Foundation.
- *Los Discursos del I AM*. Maestro Ascendido Saint Germain. Saint Germain Series. Volumen 3.
- *Discursos del I AM por el Gran Director Divino*. Saint Germain Series. Volumen 8.
- *La Llama Violeta. Instrucción Básica 2*. Puente a la Libertad.
- *El Séptimo Rayo*. 1953. Maestro Ascendido Saint Germain. The Bridge to Freedom Inc.
- *Instrucción de un Maestro Ascendido*. Maestro Ascendido Saint Germain. Saint Germain Series. Volumen 4.
- *Law of Life. Books 1&2*. A.D.K. Luk. A.D.K. Luk Publications.
- *La Mágica Presencia. La Mágica Presencia*. Saint Germain Series. Volumen 2.
- *Los 7 Poderosos Elohim hablan de los 7 pasos para la Precipitación*. 1955. Puente a la Libertad, Inc.

- *El gurú y el chela*. Maestro Ascendido Kuthumi. The Bridge to Freedom Inc.
- *Discursos del I AM del Maestro Ascendido Saint Germain a los Hombres del minuto*. Saint Germain Series. Volumen 11.
- *El Fuego Violeta. Explicación y aplicación*. The Bridge to Freedom Inc.
- *Ley de la Vida. Programa de Grupo. Decretos*. A.D.K. Luk. 1971.
- *Discursos de los Maestros Ascendidos*. Saint Germain Series. Volumen 6.
- *Decrees from 'The Voice of the I AM' Series*. Saint Germain Press.
- *Adoraciones y afirmaciones del I AM*. Saint Germain Press. Vol. 5.
- *Las Palabras Sagradas 'I AM', según los Seres Ascendidos*. 5ª edición. Recopilado y traducido por Grupo Vida Libre.

Muchos de estos libros están disponibles en internet, para descarga gratuita, en formato pdf. y en audiolibro. Está en armonía con la Ley Cósmica que ayudemos a su difusión, dando gratis a otros lo que hemos recibido gratis, sin cambiar ni añadir a lo explicado por los Maestros. Nosotros elegimos- para leer, aplicar y difundir - ediciones que siguen las indicaciones de los Seres Ascendidos de no traducir a ningún idioma las Palabras Sagradas I AM.

Grupo Vida Libre.

La práctica de la Presencia I AM. Guía espiritual para peregrinos en la Era de la Liberación ofrece ayuda para conocer las Leyes de la Vida, y herramientas para aplicarlas. Sirve para quienes se inician en la Enseñanza Original de los Maestros Ascendidos, y para quienes estén familiarizados con ella: para tener presente y practicar lo más esencial. Contiene resúmenes de sus fundamentos, así como tratamientos, decretos, y meditaciones para uso diario, y para situaciones puntuales.

Más Libros y Enseñanza de los Seres Ascendidos:

- Web para compartir libros y audiolibros.

<https://www.iamspiritualbooks.com/>

- Canales YouTube:

Audiolibros Espirituales:

https://www.youtube.com/channel/UCJLqCCea7lsand5HU7_hoYA/playlists

Elevando conciencia y vibración:

<https://www.youtube.com/channel/UC4i8KXEs3ztUp5GEgikWQjQ/playlists>

Clases de Enseñanza Espiritual:

<https://www.youtube.com/channel/UCkwCuBNTCxAg2P6dtfOfRPA>

Práctica de la Presencia I AM:

<https://www.youtube.com/channel/UC8Ma6F6COZDIbUQkfbP2ewQ>

I AM Golden Age Audiobooks:

<https://www.youtube.com/channel/UCnKeKauUE5JzYAH6CyRrHxA/playlists>

- Facebook:

Enseñanza y Libros de los Maestros Ascendidos:

<https://www.facebook.com/groups/1586023388082959/files>

English: <https://www.facebook.com/groups/262649705308147/files>

Donaciones amorosas- PayPal: IAMSpiritualBooks@gmail.com